

Työterveyslaitos



TUTKIMUS-
TIEDOTE



Euroopan unionin
osarahoittama

Tutkimus neurovähemmistöjen kokemuksista työssä ja työnhaussa

Koetko, että kuulut neurovähemmistöön?
Onko sinulla kokemuksia työstä tai työnhausta?
Osallistu Työterveyslaitoksen tutkimukseen!
Tutkimuksen tavoitteena on kehittää ratkaisuja,
jotta neurovähemmistöt voidaan huomioida työpaikoilla paremmin.

Miksi teemme tämän tutkimuksen?

Neurovähemmistöillä voi olla haasteita ja vahvuuksia erilaisissa työtehtävissä. Työpaikat tarvitsevat tutkittua tietoa, jotta ne voivat huomioida neurovähemmistöjen tarpeet paremmin. Tällaista tietoa ei ole kuitenkaan paljon saatavilla, koska neurovähemmistöjen kokemuksia työelämästä on tutkittu vasta vähän. Siitä syystä teemme nyt tämän tutkimuksen, jossa keräämme tietoa neurovähemmistöjen kokemuksista työelämästä.

Tutkimuksen nimi on
"Neuromoninaisuus työelämässä."

Mitä neuromoninaisuus ja neurovähemmistö tarkoittavat?

Neuromoninaisuus tarkoittaa sitä, että ihmisten aivot ja hermosto toimivat eri tavoin.

Siksi jotkut ihmiset käsittelevät aistitietoa tai oppivat uusia asioita eri tavalla kuin useimmat muut.

Arvioiden mukaan noin 15–20 prosenttia ihmisistä kuuluvat neurovähemmistöihin. Neurovähemmistöihin kuuluu monia eri ryhmiä. Yleensä niihin luetaan esimerkiksi ADHD, autismin kirjon piirteet ja oppimisvaikeudet.

Voinko minä osallistua tutkimukseen?

Voit osallistua tutkimukseen,

- jos koet, että kuulut johonkin neurovähemmistöön,
- ja jos olet hakenut töitä tai olet ollut töissä

Kuulut neurovähemmistöön, jos sinulla on esimerkiksi ADHD, autismin kirjon piirteitä tai oppimisvaikeus. Voit vastata kyselyyn, vaikka sinulla ei olisikaan virallista diagnoosia.

Et voi osallistua, jos olet ollut töissä vain yrittäjänä etkä ole hakenut töitä.

Miksi minun kannattaa osallistua tutkimukseen?

Jos osallistut tutkimukseen, saat mahdollisuuden kertoa kokemuksistasi ja ehdottaa, miten työelämä voisi vastata paremmin neurovähemmistöjen tarpeisiin.

Vastauksesi tuovat arvokasta tietoa neurovähemmistöjen kokemuksista. Kehitämme tutkimuksen tietojen avulla käytännön ratkaisuja, jotka voivat parantaa neurovähemmistöjen työoloja.

Tutkimukseen osallistuminen on täysin vapaaehtoista. Voit siis kieltäytyä osallistumasta tutkimukseen. Jos osallistut, voit keskeyttää osallistumisen milloin tahansa.

Miten voin osallistua tutkimukseen?

Voit osallistua tutkimukseen vastaamalla kyselyyn. Kyselyssä kysymme sinulta kokemuksistasi työssä ja työhaussa.

Voit vastata kyselyyn verkossa. Voit avata kyselyn helposti napsauttamalla linkkiä. Et tarvitse esimerkiksi salasanaa. Kyselyyn vastaaminen vie noin 10–30 minuuttia. Jos haluat, voit keskeyttää vastaamisen milloin tahansa.

Kysely ei ole selkokieleninen, mutta siinä käytetään selkeää kieltä.

Vastaamalla kyselyyn annat suostumuksesi osallistua tutkimukseen. Toisin sanoen vastaamalla kyselyyn ilmaiset, että haluat osallistua tutkimukseen.

Millaisia kysymyksiä kyselyssä on?

Kysymme kyselyssä, millaisia kokemuksia sinulla on

- työhausta,
- työstä,
- työtyytyväisyydestä,
- työhyvinvoinnista ja
- mahdollisista mukautuksista työssä.

Kysymme kyselyssä myös siitä, mihin neurovähemmistöön kuulut ja joitain taustatietoja. Emme kysy nimeäsi tai muitakaan henkilötietoja.

Kyselyssä on kahdenlaisia kysymyksiä:

- monivalintakysymyksiä, joihin vastaat valitsemalla sopivan vaihtoehdon,
- ja avoimia kysymyksiä, joihin vastaat omin sanoin.

Milloin voin vastata kyselyyn?

Voit vastata kyselyyn touko- ja kesäkuun 2026 aikana. Toivomme, että vastaat mahdollisimman pian.

Onko kysely luottamuksellinen?

Käsitlemme vastauksesi luottamuksellisesti.

Kun raportoimme kyselyn tuloksista, teemme sen niin, että sinua tai mahdollista työpaikkaasi ei voi tunnistaa.

Kuka tekee tutkimuksen?

Tutkimuksen tekee Työterveyslaitos. Olemme suomalaisen työhyvinvoinnin asiantuntija. Teemme paljon tieteellistä tutkimusta.

Tutkimus on Euroopan unionin osarahoittama (Euroopan sosiaalirahasto, ESR+).

Tutkimus on osa Työterveyslaitoksen hanketta "Neuromoninaisuus työelämässä – ratkaisuja työpaikoille kestävien työurien edistämiseksi". Sen lyhyempi nimi on NEMO-hanke.



**Euroopan unionin
osarahoittama**

**Kysyttävää?
Ota yhteyttä meihin!**



Hanna Keränen
tutkimuksen vastuullinen johtaja
Työterveyslaitos
+358 30 474 1234
hanna.keranen@ttl.fi

Barbara Bergbom
kyselyn yhteyshenkilö
Työterveyslaitos
+358 30 474 1234
barbara.bergbom@ttl.fi

Löydät lisätietoa NEMO-hankkeesta osoitteesta: ttl.fi/nemo

Lisätietoa tutkimuksen tietosuojasta

Kerromme tässä tekstissä, miten suojelemme tietojasi, jos osallistut tutkimukseen nimeltä "Neuromoninaisuus työelämässä – ratkaisuja työpaikoille kestävien työurien edistämiseksi (NEMO)".

Käsitlemmekö tietoja turvallisesti?

Jos osallistut tutkimukseen, käsittelemme tietojasi lainmukaisesti, turvallisesti ja luottamuksellisesti.

Käytämme IT-palveluntarjoajia, jotka tarjoavat meille tekniset palvelut käsittelyä varten. Palvelut ovat tietoturvallisia. Jos haluat lisätietoa palveluntarjoajista, voit pyytää niitä tutkimuksen vastuuhenkilöltä tai tietosuojavastaavalta.

Miten käytämme tutkimuksen tuloksia? Miten raportoimme niistä?

Kehitämme tutkimuksen tulosten avulla käytännön ratkaisuja työpaikoille, jotta ne voivat huomioida neurovähemmistöjen tarpeet paremmin.

Teemme tulosten avulla myös verkkomateriaalin. Se on kaikille avoin sivusto, jolla on tietoa ja työkaluja neuroystävällisten työpaikkojen kehittämiseksi.

Teemme tutkimuksesta raportin, tieteellisiä julkaisuja ja esimerkiksi tiedotteita.

Raportoimme tulokset aina niin, että lukija ei voi tunnistaa sinua tai mahdollista työpaikkaasi.

Emme anna sinua koskevia tietoja työnantajallesi.

Miten säilytämme, luovutamme ja jatkokäytämme aineistoa?

Säilytämme aineiston tutkimuksen jälkeen pysyvästi Työterveyslaitoksen arkistossa. Aineisto tarkoittaa kaikkia vastauksia, joita kyselyssä on annettu.

Saatamme käyttää aineistoa myöhemmin muuhun tutkimukseen. Voimme myös luovuttaa aineistoa muille tahoille, jotka tekevät tutkimusta. Teemme luovuttamisen lain mukaisella tavalla.

Jos aineistoa jatkokäytetään, siitä kerrotaan Työterveyslaitoksen verkkosivuilla

tai muiden tutkimusta tekevien tahojen kautta.

Työterveyslaitos omistaa aineistot, jotka se kerää tutkimuksessa.

Keneltä voin kysyä lisää?

Tutkimuksen tekee Työterveyslaitos.

Jos sinulla on kysymyksiä, ota yhteyttä tutkimuksen vastuuhenkilöön tai tietosuojavastaavaan. Annamme mielellämme lisätietoja.

Rekisterinpitäjä

Työterveyslaitos
PL 40
00032 Työterveyslaitos
p. 030 4741 (vaihde)

Tutkimuksen vastuuhenkilö

Hanna Keränen, erikoislääkäri
Hoitajanrinne 1
90220 Oulu
p. 030 474 2119
hanna.keranen@ttl.fi

Työterveyslaitoksen tietosuojavastaava

p. 030 474 2429
tsv@ttl.fi
<https://www.ttl.fi/tietosuoja>