

TIEDOTE TUTKIMUKSESTA

Maatalousyrittäjien työkuormitus, fyysiset ja psyykkiset oireet, työkyky ja eläkeaikomukset: tuotantosuuntien välinen vertailu

Pyyntö osallistua tutkimukseen

Sinua pyydetään mukaan tutkimukseen, jossa selvitetään maataloustyön kuormitusta sekä fyysisten ja psyykkisten oireiden esiintyvyyttä maatalousyrittäjillä ja näiden yhteyksiä työkykyyn. Tutkimuksen tarkoituksena on tuottaa ajantasaista tietoa maatalousyrittäjien terveyteen ja työkykyyn vaikuttavista tekijöistä, jotta ennaltaehkäiseviä toimia voidaan kohdentaa niihin työoloihin ja kuormitustekijöihin, jotka aiheuttavat eniten terveysriskejä. Tämä tiedote kuvaa tutkimusta ja sinun mahdollista osuuttasi siinä.

Lue rauhassa tämä tiedote. Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteyttä tutkimuksen johtavaan tutkijaan tai muuhun tutkimusryhmään (yhteystiedot löytyvät asiakirjan lopusta).

Jos päätät osallistua tutkimukseen, voit antaa suostumuksesi osallistumisesta kyselyn alussa ennen varsinaisiin kysymyksiin siirtymistä.

HUS alueellinen lääketieteellinen tutkimuseettinen toimikunta on antanut tutkimussuunnitelmalle puoltavan lausunnon.

Osallistumisen vapaaehtoisuus, keskeyttäminen ja suostumuksen peruuttaminen

Tähän tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Voit kieltäytyä osallistumasta tutkimukseen, keskeyttää osallistumisesi (esim. jättää kyselyyn vastaamisen kesken) tai peruuttaa jo annetun suostumuksesi tähän tutkimukseen syytä ilmoittamatta, milloin tahansa tutkimuksen aikana.

Halutessasi peruuttaa tutkimukseen osallistumisesi, ota yhteyttä tutkija Mari-Anne Walliukseen puhelimitse +35850 473 0973 tai sähköpostitse mari-anne.wallius@ttl.fi.

Jos päätät peruuttaa suostumuksesi, sinusta siihen mennessä kerättyjä tietoja käytetään osana tutkimusaineistoa.

Mitä tutkitaan ja miksi

Maatalous Suomessa on kokenut merkittäviä muutoksia viime vuosikymmeninä. Tarvitaan ajantasaista tietoa maataloustyön fyysisistä kuormitustekijöistä ja psykososiaalisista vaatimuksista eri tuotantosuunnissa sekä siitä, miten astma ja hengitystieoireet liittyvät maataloustyön eri tehtäviin. Tämän lääketieteellisen tutkimuksen tavoitteena on selvittää maatalousyrittäjien tuki- ja liikuntaelinoireiden, työuupumus- ja masennusoireiden, stressin, astman ja hengityselinoireiden esiintyvyyttä eri tuotantosuunnissa. Lisäksi on tarkoitus selvittää työn fyysisten kuormitustekijöiden yhteyksiä maatalousyrittäjien työkykyyn, työkyvyttömyysjaksoihin ja eläkkeelle jäämisaikomuksiin sekä työn psykososiaalisten vaatimusten yhteyksiä stressiin, työuupumukseen, työkykyyn ja masennusoireisiin eri tuotantosuunnissa.

Tutkimukseen pyydetään mukaan MYEL-vakuutettuja (18-70 -vuotiaat) maatalousyrittäjiä, jotka ovat harjoittaneet maataloutta vähintään viimeisen 12 kuukauden ajan ja kykenevät vastaamaan kyselyyn suomenkielellä.

Tutkimus toteutetaan Työterveyslaitoksen toimesta. Tutkimukseen rekrytoidaan noin 31 000 maatalousyrittäjää Suomessa.

Miten tutkitaan

Tutkimushanke alkoi 15.1.2026 ja päättyy 31.12.2027. Tutkimukseen liittyvä sähköinen kysely toteutetaan syys- ja marraskuun 2026 välisenä aikana. Maatalousyrittäjien eläkelaitos (Mela) tiedottaa tutkimuksesta maatalousyrittäjille uutiskirjeensä välityksellä. Uutiskirjeessä julkaistaan Työterveyslaitoksen laatimat linkit sähköiseen kyselyyn ja tutkimuksen hankesivulle, jolla tutkimuksen suostumusasiakirjat ovat saatavilla.

Tutkimuksessa kyselyllä kerätään tietoja työkuormituksesta, terveydestä ja työkyvystä sekä hengitystie-, masennus- ja tuki- ja liikuntaelinoireista. Tutkimuskyselyyn vastaamisen arvioidaan kestävän noin 15 minuuttia. Kyselyvastaukset siirtyvät suoraan Työterveyslaitokselle, eikä Melan henkilöstöllä ole pääsyä vastautustietoihin missään vaiheessa. Kyselyaineisto analysoidaan tilastollisin menetelmin ja tulokset julkaistaan Työterveyslaitoksen toimesta.

Tutkimuksen päättyminen

Tutkimuksen alkamisesta sen tulosten julkaisuun on arvioitu kestävän kokonaisuudessa kaksi vuotta, Tutkittavia ei tiedoteta tutkimuksen tuloksista henkilökohtaisesti. On mahdollista, että kerättyä aineistoa käytetään myöhemminkin tutkimukseen Työterveyslaitoksella. Kerättyä tutkimusaineistoa voidaan käyttää saman aihepiirin tutkimuksessa vuoden 2030 loppuun asti. Jatkokäytöstä informoidaan tarvittaessa Työterveyslaitoksen verkkosivuilla.

Tutkimuksen suorittaja Työterveyslaitos voi keskeyttää tutkimuksen, mikäli tutkimuksen toteuttamisedellytykset eivät täyty. Tällainen tilanne voi olla esimerkiksi se, että kyselyyn ei saada riittävää määrää vastaajia, jolloin tutkimusta ei ole mahdollista toteuttaa suunnitellulla tavalla tai tutkimuksen luotettavuus vaarantuisi.

Tutkimuksen toteuttaja ja rahoittaja

Tämän tutkimuksen toimeksiantaja, toteuttaja ja suorituspaikka on Työterveyslaitos. Tutkimuspaikkakohtainen johtava tutkija on dosentti Hille Suojalehto, joka vastaa tutkimuksen toteuttamisesta yhdessä tutkimusryhmän kanssa.

Tutkimukselle ei ole erillistä rahoitusta. Tutkimus on osa Maatalousyrittäjien työterveyshuollon keskusyksikön (Mytky) toimintaa. Mytky toimii Työterveyslaitoksessa ja sen toimintaa rahoittaa sosiaali- ja terveysministeriö (STM).

Tutkimuksen kustannukset ja taloudelliset selvitykset

Tutkimuksen rahoituksesta vastaa Työterveyslaitos. Tutkimusryhmälle ei makseta erillistä korvausta tutkimuksen tekemisestä.

Tutkimuksen mahdolliset hyödyt ja riskit

Tähän tutkimukseen osallistumisesta ei ole sinulle itsellesi hyötyä. Tutkimuksen tuottama tieto saattaa kuitenkin auttaa selvittämään maataloustyöhön liittyvää kuormitusta ja oireiden esiintymistä maatalousyrittäjillä eri tuotantosuunnissa ja tukea sairauksien ehkäisyä.

Tutkimuksen riskinä voi olla se, ettei saada riittävästi vastaajia, mikä voi johtaa tutkimuksen keskeyttämiseen.

Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat haitat ja epämukavuudet

Tämän tutkimuksen aihe koskee tutkittavan omaa työympäristöä, terveyttä ja kuormittuneisuutta. Kyseeseen vastaaminen voi aiheuttaa lievää kuormitusta, koska osa kysymyksistä voi tuntua henkilökohtaisilta. Näiden haittojen arvioitu todennäköisyys on vähäinen, mahdolliset vaikutukset lyhytkestoisia ja riski on vähäinen.

Tutkittavien vakuutusturva ja korvaukset

Osallistuminen tutkimukseen on vapaaehtoista. Kysely toteutetaan luottamuksellisesti eikä siihen sisälly taloudellisia riskejä. Tutkimuksessa ei tehdä toimenpiteitä, jotka edellyttäisivät erillistä vakuutusturvaa. Tämän riskinarvion perusteella tutkittaville ei tarvita tutkimuskohtaista vakuutusturvaa, esimerkiksi henkilö- ja esinevahinkojen osalta.

Tutkittavalle maksettavat haitta- ja kulukorvaukset

Tähän tutkimukseen osallistumisesta ei makseta palkkiota tai muita korvauksia. Tutkimuksesta ei koidu matkakustannuksia tai muita kuluja. Kyselyyn vastaamiseen kuluva aika voi aiheuttaa vähäisen työajan menetyksen tutkittavalle.

Henkilötietojen käsittely ja tietojen luottamuksellisuus (lyhyesti)

Tässä tutkimuksessa sovelletaan suomalaista tutkimus- ja henkilötietojen suojaa koskevaa lainsäädäntöä. Tutkimusryhmä on sitoutunut noudattamaan hyvää tieteellistä käytäntöä ja tutkimuksen eettisiä ohjeita. Tarkempi kuvaus tutkimuksen oikeusperustasta on tämän tiedotteen lopussa.

Henkilötietojasi käsitellään tieteellistä tutkimustarkoitusta varten. Sinusta kerättyä tietoa ja tutkimustuloksia käsitellään luottamuksellisesti lainsäädännön edellyttämällä tavalla. Kaikki tietojasi käsittelevät tahot ja henkilöt ovat salassapitovelvollisia. Lisää tietoa henkilötietojesi käsittelystä ja oikeuksistasi saat tämän tiedotteen lopusta.

Lisätiedot ja yhteyshenkilöt

Jos sinulla on kysyttävää tutkimuksesta, voit olla yhteydessä tutkimuspaikkakohtaiseen johtavaan tutkijaan tai muuhun tutkimusryhmään. Voit keskustella heidän kanssaan tutkimuksen aikana mieltäsi

askarruttavista asioista. Mikäli kysely herättää ahdistusta tai muuta psyykkistä kuormitusta, voit olla yhteydessä tutkija Mari-Anne Walliukseen (puh. +358 50 473 0973).

Tutkimuspaikkakohtainen johtava tutkija
Dosentti, ylilääkäri
Hille Suojalehto
Työterveyslaitos, Työterveysyksikkö
+358 30 474 2545
hille.suojalehto@ttl.fi

Tutkija
Terveystieteiden tohtori
Mari-Anne Wallius
Työterveyslaitos, Työterveysyksikkö
+358 50 473 0973
mari-anne.wallius@ttl.fi

28.4.2026

KUVAUS TUTKIMUKSESSA TAPAHTUVASTA HENKILÖTIETOJEN KÄSITTELYSTÄ JA SIIHEN LIITTYVÄT TUTKITTAVAN OIKEUDET

Rekisterinpitäjä

Rekisterinpitäjänä tutkimuksessa on Työterveyslaitos, joka vastaa tutkimuksen yhteydessä tapahtuvien henkilötietojen käsittelyn lainmukaisuudesta.

Tutkimusrekisteriin tallennetaan vain tutkimuksen tarkoituksen kannalta välttämättömiä henkilötietoja. Tietojen kerääminen perustuu tutkimussuunnitelmaan.

Henkilötietojen käsittelyperuste

Henkilötietojen käsittelyperusteena on yleinen etu lääketieteellisessä tutkimuksessa. Lääketieteellisessä tutkimuksessa henkilötietojen käsittelyperusteena on lääketieteellisestä tutkimuksesta annetun lain 21 a § mukaisesti keskeisten tutkimuksen suorittamiseen liittyvien käsittelytoimien osalta yleinen etu ja kansanterveyteen liittyvä yleinen etu (EU:n yleisen tietosuojasetuksen artikkelit 6.1.e ja 9.2.j) sekä turvallisuusraportointiin ja muihin viranomaisille tehtäviin ilmoituksiin liittyen osalta lakisääteisen veloitteen noudattaminen ja kansanterveyteen liittyvä yleinen etu (tietosuojasetuksen artikkelit 6.1.c ja 9.2.j)). Henkilötietojasi tutkimuksessa käsiteltäessä sovelletaan tietosuojalain 6 §:n 2 momenttia.

Henkilötietojen käsittely

Tutkimuksessa henkilötietojasi käsittelevät ainoastaan tutkimusryhmään nimetyt henkilöt, joiden työtehtäviin niiden käsittely kuuluu.

Tutkimuksen rekisteriin tallennetaan vain tutkimuksen tarkoituksen kannalta välttämättömiä henkilötietoja. Tässä tutkimuksessa tutkittavista ei kerätä suoria henkilötietoja, kuten nimi, henkilötunnus, osoite- tai sähköpostitiedot. Sinua koskevia tietoja ei voida suoraan tunnistaa aineistosta. Tutkimuksessa kerätään tietoja työstä, työkuormituksesta ja sen rasittavuudesta ja työkyvystä. Erityisinä henkilötietoryhminä tässä tutkimuksessa käsittelemme terveystietoja, kuten hengitystie-, masennus- ja tuki- ja liikuntaelinoireita. Tietoja käsitellään lainmukaisesti, turvallisesti ja luottamuksellisesti. Tutkimusryhmä on salassapitovelvollinen. Tutkittavien yksityisyyden suoja on turvattu tulosten raportoinnissa. Tietoja käsitellään ja raportoidaan tilastollisessa, ryhmätason muodossa. Yksittäisiä henkilöitä ei voida tunnistaa raportoiduissa tuloksissa. Tutkimuksen ulkopuolisilla henkilöillä ei ole pääsyä kerättyyn aineistoon.

Mistä tietoja kerätään

Tutkimuksessa kerätään henkilötietoja ainoastaan osallistujien itsensä antamina kyselylomakkeen kautta. Tietoja ei kerätä mistään rekistereistä, potilastiedoista tai muista ulkopuolisista lähteistä.

Henkilötietojen luovutus

Tässä tutkimuksessa henkilötietojasi ei luovuteta muille tahoille.

Tietojen luovutus Suomessa ja EU:n sisällä

Tutkimuksessa tietojasi ei siirretä/luovuteta Työterveyslaitoksen (rekisterinpitäjä) ulkopuolelle.

Tietojen siirto EU- ja ETA-alueen ulkopuolelle

Tutkimuksessa tietojasi ei siirretä EU:n ja Euroopan talousalueen (ETA) ulkopuolelle.

Tutkimuksen laadun varmistaminen

Tämä tutkimus on kyselytutkimus, eikä siihen liity kliinisen tutkimuksen kaltaista monitorointia tai alkuperäisten potilasasiakirjojen tarkastamista eikä ulkopuolisen tahon tekemää laadunvalvontaa.

Henkilötietojen säilytys

Henkilötietojesi säilytysaikaa sääntelee lainsäädäntö sekä hyvä kliininen tutkimustapa. Henkilötietojesi säilytyksestä vastaa Työterveyslaitos. Tämä tutkimus on luonteeltaan havainnoiva. Kyseessä on kertaluontoinen kyselytutkimus. Tietojasi säilytetään tietoturvalisessä ympäristössä tutkimuksen ajan (kaksi vuotta), jonka jälkeen ne arkistoidaan asianmukaisesti. Kansallisarkisto on määrännyt Työterveyslaitoksen tutkimusaineistot henkilötietoineen pysyvästi säilytettäväksi. Tämän vuoksi tutkimuksen päätyttyä säilytämme aineiston ja henkilötiedot pysyvästi Työterveyslaitoksen arkistossa.

On mahdollista, että aineistoa käytetään myöhemminkin Työterveyslaitoksella saman aihepiirin tutkimukseen. Jatkokäytöstä informoidaan tarvittaessa Työterveyslaitoksen verkkosivuilla.

Jos keskeytät tutkimukseen osallistumisen, peruutat suostumuksen tai osallistumisesi tutkimukseen keskeytyy muusta syystä, sinusta siihen mennessä kerättyjä tietoja voidaan käyttää osana tutkimusaineistoa. Se on välttämätöntä tutkimustulosten varmistamiseksi. Keskeyttäminen tai osallistumisen peruminen missä tahansa tutkimuksen vaiheessa ennen sen päättymistä ei vaikuta kohteluusi millään tavalla nyt tai tulevaisuudessa.

Tutkittavan oikeudet

Sinulla on oikeus saada tietoa henkilötietojesi käsittelystä ja pyytää henkilötietojesi käsittelyn rajoittamista. Sinulla on myös oikeus tarkastaa tietosi ja pyytää niiden oikaisemista tai täydentämistä, jos esimerkiksi havaitset niissä virheen tai ne ovat puutteellisia tai epätarkkoja. Jos haluat, että tietojasi ei käytetä tutkimuksessa, sinulla on myös oikeus vastustaa henkilötietojesi käsittelyä. Tämä tarkoittaa, että tietojasi ei enää käytetä tutkimuksessa, vaan ne siirretään pysyvästi säilytykseen Työterveyslaitoksen arkistoon. Jo tehtyjä analyyseja ei kuitenkaan pystytä peruuttamaan.

Tieteellisen tutkimuksen yhteydessä näitä oikeuksia voidaan kuitenkin rajoittaa. Laki voi velvoittaa rekisterinpitäjän säilyttämään tutkimustietosi tietyn määräajan rekisteröidyn oikeuksista riippumatta. Laki sallii poikkeukset rekisteröidyn oikeuksista silloin, kun se on välttämätöntä tieteellisten tutkimustulosten ja tutkittavien turvallisuuden varmistamiseksi.

Voit milloin tahansa tiedustella, käsittelemmekö henkilötietojasi ja vaatia käsittelyn perustelua. Voit myös tiedustella, mistä olemme saaneet tietojasi ja mihin tietojasi on luovutettu. Sinulla on oikeus saada tiedot maksutta ja kohtuullisessa ajassa (yhden kuukauden kuluessa pyynnöstä). Jos tietopyyntösi on hyvin laaja

tai jostakin muusta perustellusta syystä tietojen kerääminen on erityisen aikaa vievää, voidaan määräaika pidentää enintään kahdella (2) kuukaudella. Määräajan jatkamisesta ja syystä ilmoitetaan sinulle.

Tietosuoja-asioissa suosittelemme ottamaan yhteyttä tutkimuksen johtavaan tutkijaan tai rekisterinpitäjän tietosuojavastaavaan.

Rekisterinpitäjä:
Työterveyslaitos
PL 40
00032 Työterveyslaitos
p. 030 4741 (vaihde)

Tutkimuspaikkakohtaisen johtavan tutkijan yhteystiedot:

Dosentti, ylilääkäri
Hille Suojalehto
Työterveyslaitos, Työterveysyksikkö
+358304742545
hille.suojalehto@ttl.fi

Rekisterinpitäjän (Työterveyslaitos) tietosuojavastaavan yhteystiedot:

+358 30 474 2429
tsv@ttl.fi
<https://www.ttl.fi/tietosuoja>

Sinulla on oikeus tehdä valitus erityisesti vakinaisen asuin- tai työpaikkasi sijainnin mukaiselle valvontaviranomaiselle, mikäli katsot, että henkilötietojen käsittelyssä rikotaan EU:n yleistä tietosuoja-asetusta (EU) 2016/679 tai tietosuojalakia (1050/2018). Suomessa valvontaviranomainen on tietosuojavaltuutettu.

Tietosuojavaltuutetun toimisto, Lintulahdenkuja 4, 00530 Helsinki, PL 800, 00531 Helsinki
Puhelinvaihe: 029 566 6700, Sähköposti (kirjaamo): tietosuoja@om.fi

TUTKITTAVAN SUOSTUMUS KYSELYTUTKIMUKSEEN OSALLISTUMISESTA

Maatalousyrittäjien työkuormitus, fyysiset ja psyykkiset oireet, työkyky ja eläkeaikomukset: tuotanto-suuntien välinen vertailu

Työterveyslaitos

Minua on pyydetty osallistumaan yllä mainittuun tieteelliseen tutkimukseen, jonka tarkoituksena on tuottaa ajantasaista tietoa maatalousyrittäjien terveyteen ja työkykyyn vaikuttavista tekijöistä, jotta ennaltaehkäiseviä toimia voidaan kohdentaa niihin työoloihin ja kuormitustekijöihin, jotka aiheuttavat eniten terveysriskejä.

Olen lukenut ja ymmärtänyt saamani tutkimustiedotteen ja annan suostumukseni sen mukaiseen tutkimukseen. Olen saanut tiedotteesta riittävästi tietoa tutkimuksesta ja sen yhteydessä suoritettavasta tietojen keräämisestä, käsittelystä ja luovuttamisesta. Minulla on ollut mahdollisuus esittää kysymyksiä tutkimuksesta.

Minulla on ollut riittävästi aikaa harkita tutkimukseen osallistumista. Olen saanut riittävät tiedot tutkimuksen tarkoituksesta ja sen toteutuksesta, tutkimuksen hyödyistä ja riskeistä sekä oikeuksistani. Minua ei ole painostettu eikä houkuteltu osallistumaan tutkimukseen.

Tiedän, että tietojani käsitellään luottamuksellisesti eikä niitä luovuteta sivullisille. Olen tietoinen, että kerättyä aineistoa voidaan käyttää saman aihepiirin tutkimuksessa Työterveyslaitoksella.

Ymmärrän, että tähän tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Olen selvillä siitä, että minulla on oikeus kieltäytyä tutkimukseen osallistumisesta. Voin myöhemmin halutessani myös keskeyttää osallistumiseni tutkimukseen tai peruuttaa suostumukseni milloin tahansa syytä ilmoittamatta, eivätkä ne vaikuta kohteluuni millään tavalla.

Olen tietoinen siitä, että mikäli keskeytän tutkimuksen tai peruutan suostumuksen, minusta keskeyttämiin ja suostumuksen peruuttamiseen mennessä kerättyjä tietoja käytetään osana tutkimusta. Tiedän, että tutkimukseen osallistumisesta aiheutuneista kuluista ei makseta korvausta.

Suostumukseni tutkimukseen osallistumiseen vahvistan sähköisen kyselyn ensimmäisellä sivulla. Vastatuani "Kyllä, haluan osallistua tähän tutkimukseen ja tietojani saa käyttää myös saman aihepiirin jatkotutkimuksessa", avautuvat tutkimuksen varsinaiset kysymykset.