

Työterveyslaitos

# Osa 1: Naisvaltaiset toimialat, terveys ja työkyky

 Tutkimusprofessori  
Annina Ropponen ja  
johtava tutkija Jenni Ervasti

Syyskuu 2026

## Puhun tänään:

- sukupuolittuneet työmarkkinat ja terveys
- ammatit, toimialat ja kuormituksen muodot
- työaikamuodot ja palautuminen
- joistakin terveysriskeistä
- yhteenveto ja suositukset

# Johdanto: sukupuolittuneet työmarkkinat ja terveys

## Sukupuolittuneiden työmarkkinoiden rakenne

Työmarkkinat ovat eriytyneet sukupuolen mukaan eri aloille ja työtehtäviin, mikä vaikuttaa työoloihin ja riskeihin.

## Terveysriskien sukupuolierot

Naisten työt liittyvät psykososiaaliseen kuormitukseen, miehillä korostuvat fyysiset ja tapaturmariskit.

## Työurien ja kuormituksen vaikutukset

Työurien katkonaisuus ja perhevapaat vaikuttavat naisten työkykyyn ja altistumiseen.

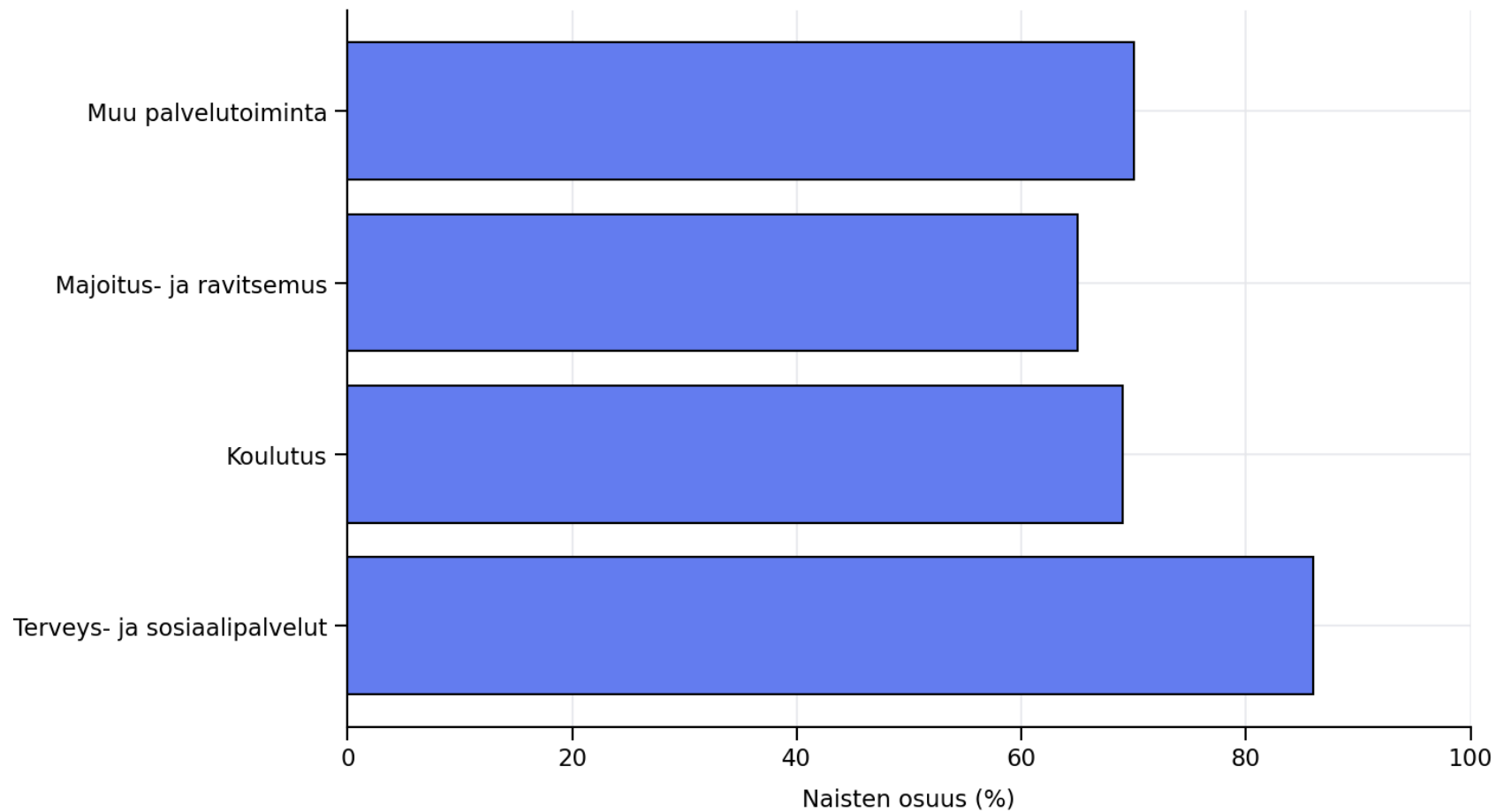
## Sukupuolisensitiivinen työterveyshuolto

Riskien tunnistaminen ja ehkäisevät toimet tukevat tasa-arvoista työkyvyn hallintaa ja työurien pidentämistä.

Työterveyslaitos



## Naisvaltaiset toimialat Suomessa (2023)



Tilastokeskus, Työssäkäyntitilasto 2023

# Ammatit, toimialat ja kuormituksen muodot

## Ammattikohtaiset kuormituserot

Miesvaltaisilla aloilla korostuvat fyysiset kuormitukset, kuten raskaat nostot ja kemialliset altisteet, jotka ovat merkittäviä terveysriskejä.

## Naisvaltaisten alojen kuormitus

Naisvaltaisilla aloilla kuormitus liittyy toistotyöhön, staattisiin asentoihin ja voimakkaaseen psykososiaaliseen paineeseen, kuten aikapaineeseen ja emotionaaliseen työkuormaan (esim. Sote).

## Kuormituksen kasautumisen vaikutukset

Samanaikainen fyysisen ja psykososiaalisen kuormituksen kasautuminen lisää sairauspoissaolojen ja työkyvyttömyyden riskiä merkittävästi. Naisilla on sairauspoissaoloja ja mielenterveyteen tai tule-oireisiin liittyviä diagnooseja enemmän, miehillä taas enemmän työtapaturmia ja ennen aikaista kuolleisuutta.

## Työterveyshuollon rooli

Työterveyshuollon asiantuntijoiden kannattaa arvioida kokonaisvaltaisesti työolosuhteita huomioiden sukupuolittuneet erot ja tukea työympäristön kehittämistä.

Työterveyslaitos



# Naisten työkykyyn vaikuttaa korkeampi kokonaiskuormitus, joten työurat ovat miehiä katkonaisempia

Naisilla on miehiä yleisemmin

- Toistuvia sairauspoissaoloja
- Pitkittyviä sairauspoissaoloja ( $\geq 10$  tai  $\geq 90$  pv)
- Osa-aikaisuutta ja määräaikaisuutta
- Siirtymiä työstä työvoiman ulkopuolelle
- Varhaista työkyvyttömyyttä tai uralta poistumista
- Suomessa ja Pohjoismaissa naisten työurat ovat keskimäärin miehiä katkonaisempia, vaikka naisten työllisyysaste olisi korkea.

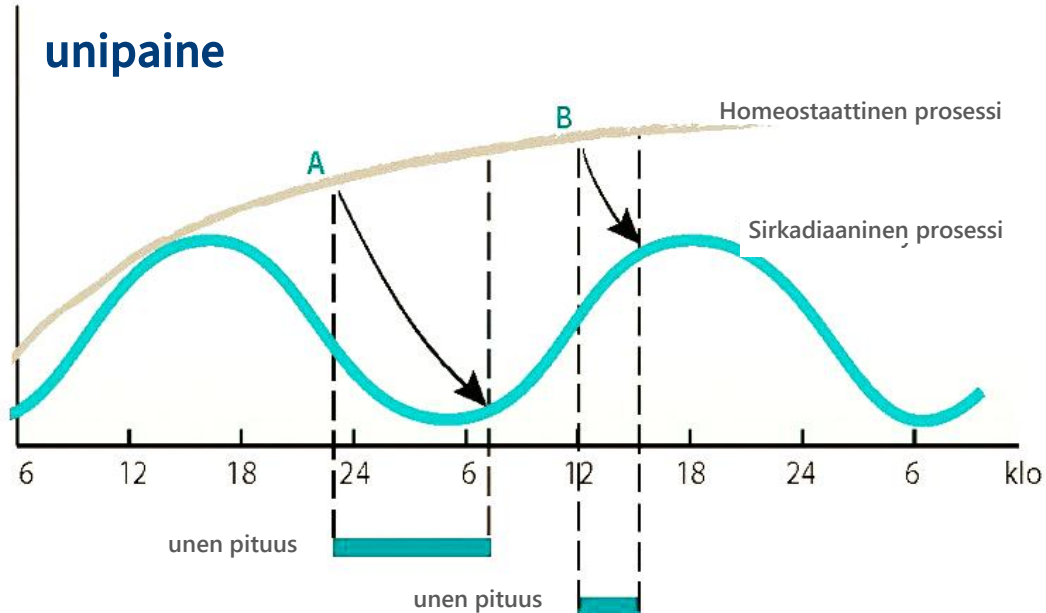
Miksi?

- Työ–perhe-ristiriita ja koettu kokonaiskuorma ennustavat stressiperusteisia sairauspoissaoloja ja myöhempää työkyvyn heikkenemistä. Yhteys on vahvempi naisilla kuin miehillä, vaikka työaika olisi sama
- Hoiva- ja palvelualoilla naisilla staattista kuormitusta, nostoja, siirtoja ja samanaikaisesti epäsäännöllinen työaika. Tämä yhdistelmä (fyysinen + psykososiaalinen) lisää poissaoloriskiä. Naisilla enemmän sairauspoissaoloja samoissa ammateissa kuin miehillä

Laine P, Kauhanen A. (toim.) Naisten ja miesten työuraerot Suomen teollisuuden kuukausipalkkaisella henkilöstöllä 2002–2020. STM, 2023  
Gjellestad M, Haraldstad K, Enehaug H, Helmersen M. Women's Health and Working Life: A Scoping Review. Int J Environ Res Public Health. 2023;20(2):1080. doi: 10.3390/ijerph20021080.  
Bratberg E, Dahl SÅ, Risa AE. "The Double Burden": Do Combinations of Career and Family Obligations Increase Sickness Absence among Women? Eur Sociol Review. 2002;18(2): 233–249.  
<https://www.ttl.fi/ajankohtaista/tiedote/tunnekuorma-ei-jakaudu-tyoelamassa-tasaisesti>

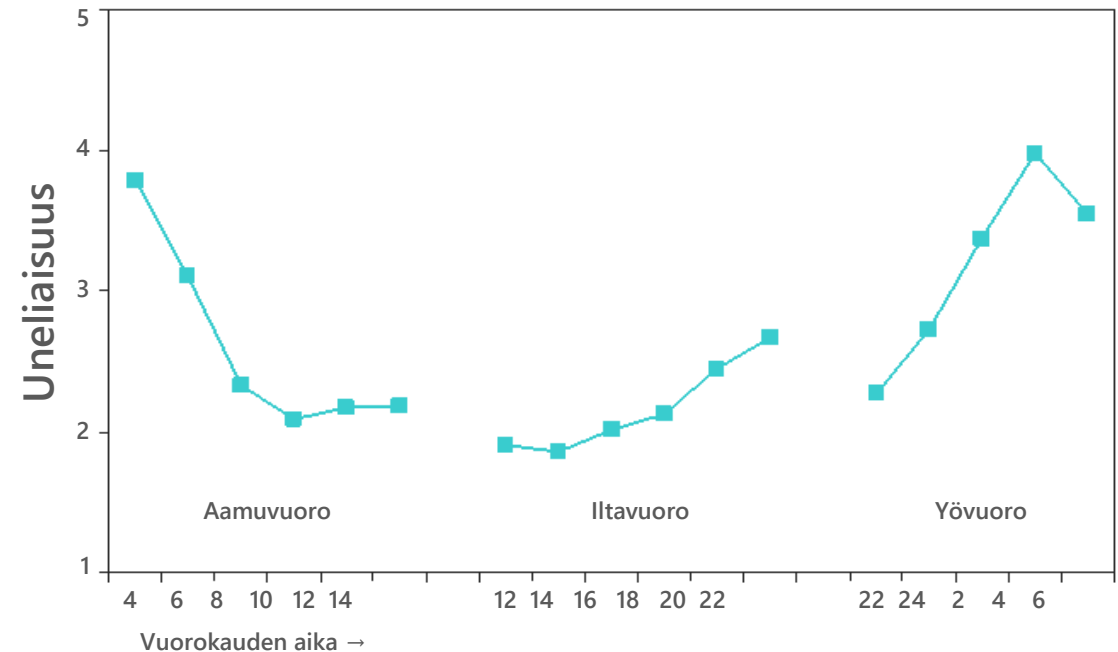
# Vuorokausirytmi ja hereillä vietetty aika säätelevät unen määrää ja vireyttä

a) UNEN PITUUDEN SÄÄTELY



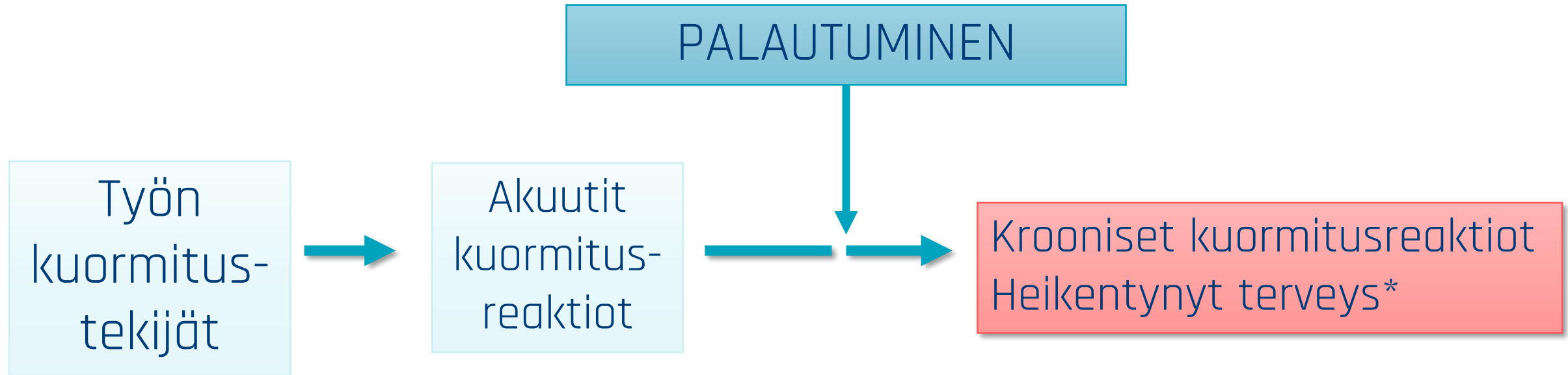
*Unen pituus lyhenee mentäessä nukkumaan päivällä*

b) UNELIAISUUS ERI VUOROISSA



*Aikaiset aamuvuorot ja yövuorot lisäävät uneliaisuutta*

# Työssä kuormittuminen ja siitä palautuminen



**\* Palautumisen onnistuminen on yhteydessä esimerkiksi**

- koettuun terveyteen
- sairauspoissaoloihin
- sydänterveYTEEN

Lähteet: Geurts ym. Scand J Work Environ Health 2006, 32, 482–492.  
Sluiter ym. Occup. Environ. Med. 2003, 60, 62–70.  
Van Amelsvoort ym. Occup Environ Med 2003, 60, 83–87.  
Croon ym. J Psychosom Res 2003, 55, 331–339.

# Työaikamuodot ja palautuminen

## Työaikamuotojen vaikutukset

Säännöllinen päivätyö tukee parasta palautumista, kun taas vuoro- ja yötyö kuormittavat elimistöä eri tavoin.

## Sukupuolisisidonnaiset erot

Naiset työskentelevät eniten vuorotyössä palvelusektorilla ja erityisesti sote-alalla, jossa työajat ovat epäsäännöllisiä, sillä työtä tehdään jaksoluonteisena vuorotyönä. Vuorot saadaan tietoon lyhyellä ennakoitavuudella (3-9 viikkoa etukäteen). Miehillä korostuvat pitkät (12 t) vuorot teollisuudessa ja liikenteessä, mutta työvuorot ovat tyypillisesti tiedossa jo vuodeksi eteenpäin.

## Unen laatu ja palautuminen

Epäsäännölliset työajat heikentävät unen laatua ja lyhentävät kestoaikaa, mikä vaikuttaa mielialaan ja kognitiiviseen suorituskyykyyn.

**Työvuorosuunnittelu:** Suositeltavaa on etenevä vuorokierto ja riittävät lepoajat.

# Vuoro- ja yötyön vaikutukset uni-valverytmiin ja hormonitoimintaan

## Vuorokausirytmien häiriöt

Vuoro- ja yötyö häiritsevät kehon sisäistä kelloa, joka säätelee unta ja hormonitasapainoa.

## Hormonitoiminnan muutokset

Yötyössä melatoniinin erityys vähenee ja kortisolin vuorokausivaihtelu heikkenee, lisäten stressiä.

## Sukupuolten erot vaikutuksissa

Naisilla hormonaaliset tekijät vaikuttavat vuorotyön haittoihin eri tavalla kuin miehillä.

## Terveyshaittojen ehkäisy

Työterveyshuollon rooli korostuu unihäiriöiden tunnistamisessa ja yksilöllisten tukitoimien järjestämisessä.

# Sydän- ja verisuonisairaudet ja metabolinen terveys



## Vuorotyön terveysriskit

Pitkäaikainen vuoro- ja yötyö lisää riskiä sydän- ja verisuonisairauksiin sekä metabolisiin häiriöihin, kuten tyypin 2 diabetekseen (myös ylipaino).

## Mekanismin vaikutukset

Univaje, hormonaaliset muutokset ja epäsäännöllinen syöminen selittävät vuorotyön yhteyttä metabolisiin häiriöihin ja sydänsairauksiin.

## Sukupuolten erot

Miehillä riskit ilmenevät usein aikaisemmin, naisilla kertautuvat pidemmällä aikavälillä ja ilmaantuvat myöhemmin työuran aikana.

## Työterveyshuollon rooli

Työterveyshuollon tehtävä on tunnistaa riskiryhmät, tarjota terveystarkastuksia ja edistää elintapaohjausta vuorotyöntekijöille.

# Rintasyövän riski ja yötyö

## Yötyön karsinogeenisuus

Yötyö on luokiteltu todennäköisesti karsinogeeniseksi, erityisesti rintasyövän riskin osalta.

## Melatoniinin vaikutus

Melatoniinin väheneminen ja hormonitasapainon muutokset liittyvät yötyön aiheuttamaan riskiin.

## Riskien hallinta työterveydessä

Seuranta, vaihtoehtoiset työajat ja yksilöllinen neuvonta auttavat hallitsemaan yötyön riskejä.

## Sukupuolisensitiivinen lähestymistapa

Riskin merkitys vaihtelee elämänvaiheiden ja muiden tekijöiden mukaan sukupuolisensitiivisesti.

# Sairauspoissaolot ja työurien kesto

## Sairauspoissaolojen sukupuolierot

Naisilla sairauspoissaolot ovat yleisempiä, mutta miehillä ne johtavat useammin pysyvään työkyvyttömyyteen.

## Sukupuolierot työurissa

Naisilla katkonaisemmat urat ja miehillä suurempi työkyvyttömyyseläkkeiden riski tietyillä aloilla

## Vuorotyön ja kuormituksen vaikutus

Vuorotyö ja kuormittavat työolot lisäävät riskiä sairauspoissaoloihin ja ennenaikaiseen työkyvyttömyyteen.

## Sukupuolinäkökulman merkitys

Sukupuolinäkökulma auttaa tunnistamaan erilaiset riskit ja kohdentamaan tukitoimet tehokkaasti.

## Työterveyshuollon tukitoimet

Varhaisen tuen mallit ja esihenkilöiden kanssa tehtävä yhteistyö auttavat ehkäisemään työurien ennenaikaista katkeamista.

Työterveyslaitos



# Johtopäätökset ja suositukset työterveyshuollolle

## Sukupuolisensitiivinen lähestymistapa

Työterveyshuollon tulee huomioida sukupuolten erot riskinarvioinneissa ja terveydessä systemaattisesti ja tutkimuksiin perustuen.

## Työaikojen terveysvaikutukset

Työpaikkaselvityksissä tulee ottaa huomioon vuoro- ja yötyön vaikutukset terveyteen ja hyvinvointiin.

## Työkyvyn yksilöllinen tuki

Yksilöllisellä työkyvyn tuella ja palautumista tukevilla käytännöillä voidaan vähentää työaikakuormitukseen liittyviä haittoja.

## Asiantuntijoiden rooli

Työterveyshuollon asiantuntijat ovat keskeisiä tiedonvälittäjiä ja kehittäjiä terveyttä edistävissä ratkaisuissa.

## Työterveyslaitos



# Työterveyslaitoksen materiaaleja ja työkaluja naisvaltaisten alojen tukemiseen

- <https://www.ttl.fi/teemat/tyohyvinvointi-ja-tyokyky/tyoaika/vuorotyo>
- <https://www.ttl.fi/teemat/tyoterveyshuolto/tyokyvyn-tuki>
- <https://www.ttl.fi/teemat/tyohyvinvointi-ja-tyokyky/tyokyky/sote-alan-palautumislaskuri>
- <https://www.ttl.fi/teemat/tyohyvinvointi-ja-tyokyky/tyokyky/potki-pitkalle-keinoja-tyon-kuormitustekijoiden-hallintaan-sosiaali-ja-terveysalan-yrittajille-ja>
- <https://www.ttl.fi/teemat/tyoterveyshuolto/terveystarkastukset/terveystarkastukset-erityista-sairastumisen-vaaraa-aiheuttavissa-toissa>

Naisvaltaisten alojen  
kuormitus- ja  
voimavaratekijät ja  
työkyky

Työterveyslaitos

# Naisvaltaisten julkisten alojen kuormitus- ja voimavaratekijät ja työkyky

Finnish Public Sector (FPS) study

Jenni Ervasti, FT, dos., johtava tutkija



# Kunta- ja hyvinvointialan henkilöstön seurantatutkimus - the Finnish Public Sector study

Työterveyslaitos



- Tutkimuksessa seurataan henkilöstön hyvinvointia ja terveyttä sekä työtä ja niissä tapahtuvia muutoksia
  - 2000-luvun taitteesta vähintään vuoteen 2030
- Kaksi osakokonaisuutta
  1. **Kunta10-tutkimus**, jossa mukana 11 kuntaa: Helsinki, Espoo, Vantaa, Tampere, Turku, Oulu, Raisio, Nokia, Naantali, Valkeakoski ja Virrat
  2. **Hyvinvointialueiden työhyvinvointitutkimus** (ent. [Sairaala]henkilöstön hyvinvointitutkimus): Vuosien 1998–2021 aikana tutkimuksessa on ollut mukana Kanta-Hämeen, Vaasan ja Pirkanmaan, Varsinais-Suomen ja Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirit, Jorvin sairaala sekä Forssan seudun hyvinvointikuntayhtymä ja Pietarsaaren sosiaali- ja terveysvirasto. Vuodesta 2023 lähtien mukana ovat Pirkanmaan, Pohjanmaan, Kanta-Hämeen, Vantaa-Keravan ja Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueet.
- Seurantatutkimuksella tavoitellaan yli 100 000 työntekijää kahden vuoden välein (kyselyt vuorovuosittain)
  - Kyselyjen lisäksi tutkittavia seurataan erilaisten rekisteritietojen avulla (ml. sairauspoissaolot)

# Kuntien ja hyvinvointialueiden henkilöstö on naisvaltaista

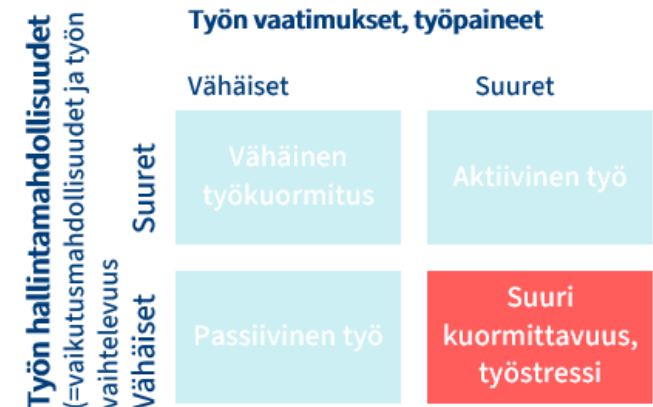
- Kunta-alan yleisimpiä ammattinimikkeitä ovat varhaiskasvatuksen lastenhoitajat ja varhaiskasvatuksen opettajat, luokanopettajat, tuntiopettajat ja koulunkäynnin ohjaajat
- Hyvinvointialueilla yleisimpiä ammattinimikkeitä ovat sairaanhoitaja, lähihoitaja, ohjaaja, terveydenhoitaja, sosiaaliohjaaja, sosiaalityöntekijä ja osastonsihteeri
- **Kuntien ja hyvinvointialueiden työntekijöistä yli 80 prosenttia on naisia**
  - Kunta- ja hyvinvointialalla työskenteli lokakuussa 2022 yli 440 000 henkilöä, joista lähes 81 prosenttia on naisia. Kunnissa, kuntayhtymissä, hyvinvointialueilla ja hyvinvointiyhtymissä työskentelee siten noin 355 000 naista.



# Psykososiaalisten työolojen yhteys terveyteen ja työkykyyn

# Mitä tiedetään työolojen yhteydestä terveyteen? Esimerkkinä sydäntaudit

- Työstressillä yhteys sepelvaltimotautiin
  - 1,2–1,4 -kertainen suhteellinen riski
- Psykososiaaliset voimavaratekijät, kuten oikeudenmukainen johtaminen ja työyhteisön hyvä yhteistoiminta yhteydessä pienempään sydäninfarkti- ja aivoverisuonitautiriskiin
  - 1,3-kertaa pienempi suhteellinen riski
- **MEKANISMI?**
- Stressi vaikuttaa fysiologiaan (muutokset sykkeessä/sykevälivaihtelussa, verenkierrassa, hormoneissa)
  - Tämä voi aiheuttaa sydän- ja verisuonitautitapahtuman jos ennalta esim. plakkikuormaa verisuonissa
- Stressi voi vaikuttaa myös epäsuorasti heikentämällä elintapoja (alkoholi, tupakka, epäterveellinen ruokavalio, vähäinen liikunta)



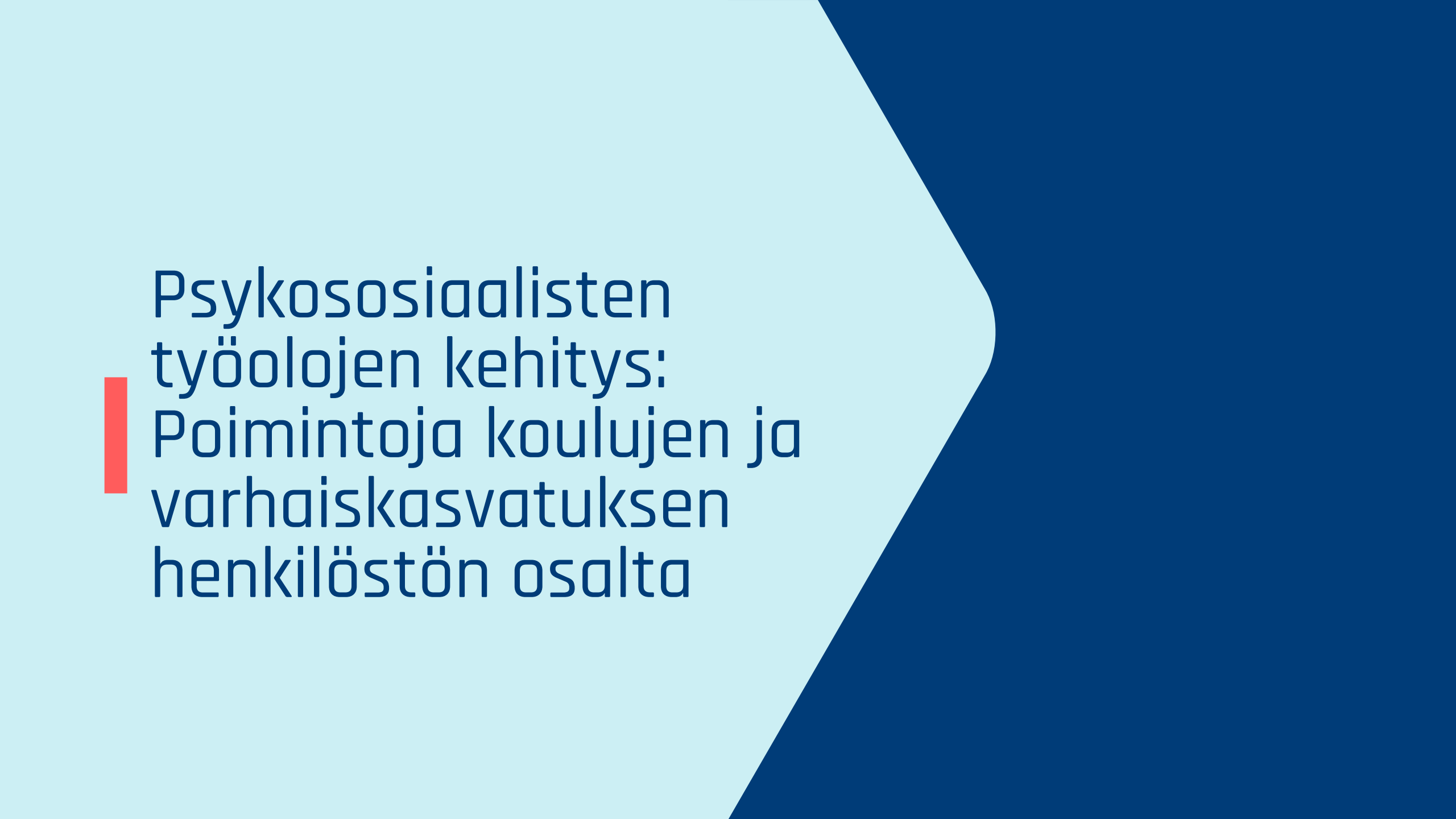
Robert Karasek, JDJC-työstressimalli (Karasek, 1979)

Karasek, Robert A. "Job Demands, Job Decision Latitude, and Mental Strain: Implications for Job Redesign." *Administrative Science Quarterly* 24, no. 2 (1979): 285–308. <https://doi.org/10.2307/2392498>.

(EU-OSHA/Ervasti & Kivimäki, 2023)

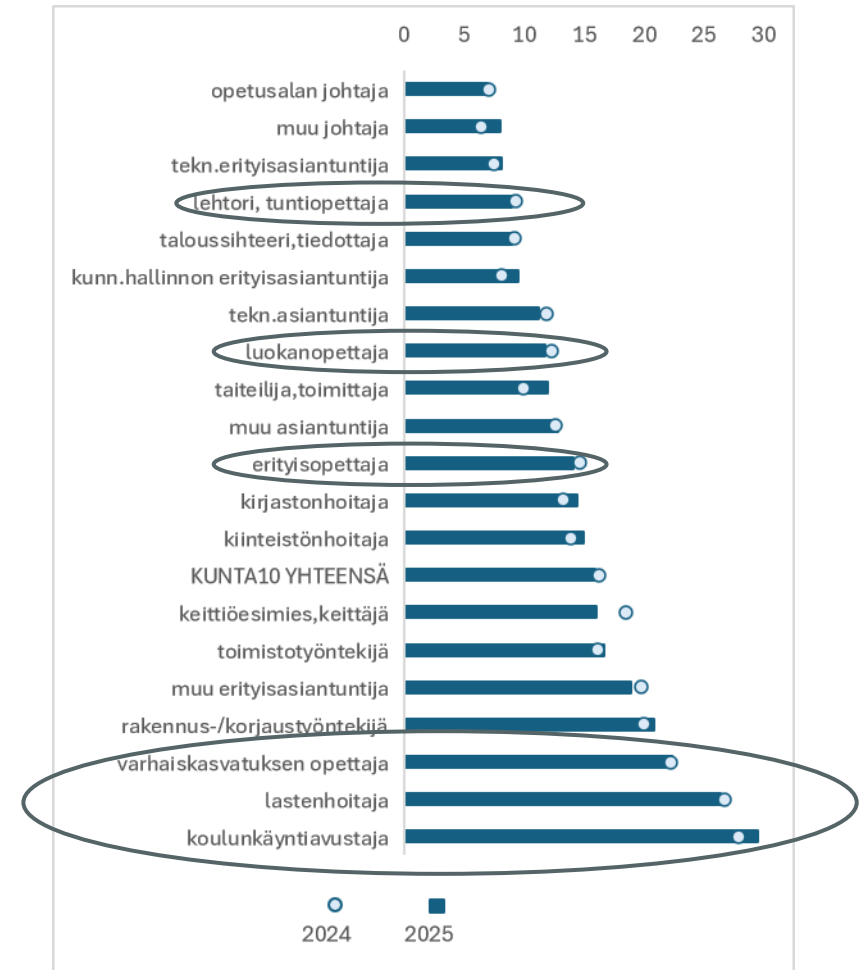
# Psykososiaaliset työolot ja työkyky/työkyvyttömyys: nostoja FPS-tutkimuksista

- **Työstressi** yhteydessä sairauspoissaoloriskiin erityisesti psyykkistä (masennus ja ahdistuneisuus) oireilua kokevilla (Virtanen ym., 2007)
- **Työstressi** yhteydessä heikkenevään työkyvyn kehityspolkuun
  - Mekanismina voivat osittain toimia univaikeudet (Kontturi ym., 2023)
- Sosiaalityöntekijöiden opettajia korkeampaa mielenterveysperusteista työkyvyttömyysriskiä selitti osittain korkeampi **työstressi** (Rantonen ym., 2024)
- **Panostusten ja palkitsemisen epäsuhta** lyhensi työvuosiodotetta viidellä kuukaudella verrattuna henkilöihin, jotka eivät epäsuhtaa kokeneet
  - Ammattiasemalla oli psykososiaalisia työoloja suurempi vaikutus työvuosiodotteeseen, ruumiillista työtä tekevillä oli noin vuoden lyhyempi työvuosiodote kuin johtavassa tai erityisasiantuntiasemassa olevilla (Haukka ym., 2026)
- **Työstressin vähentyminen ja työn palkitsevuuden lisääntyminen** olivat yhteydessä kohentuneeseen koettuun työkykyyn (Poutanen ym. 2026)
- **Johtamisen epäoikeudenmukaisuus** yhteydessä pitkiin mielenterveyssyistä johtuviin poissaoloihin (Elovainio ym., 2013)
  - Yhteyttä voimistavat epävarmuutta lisäävät kielteiset tapahtumat töissä (Elovainio et al., 2005) tai yksityiselämässä (Elovainio ym., 2010)

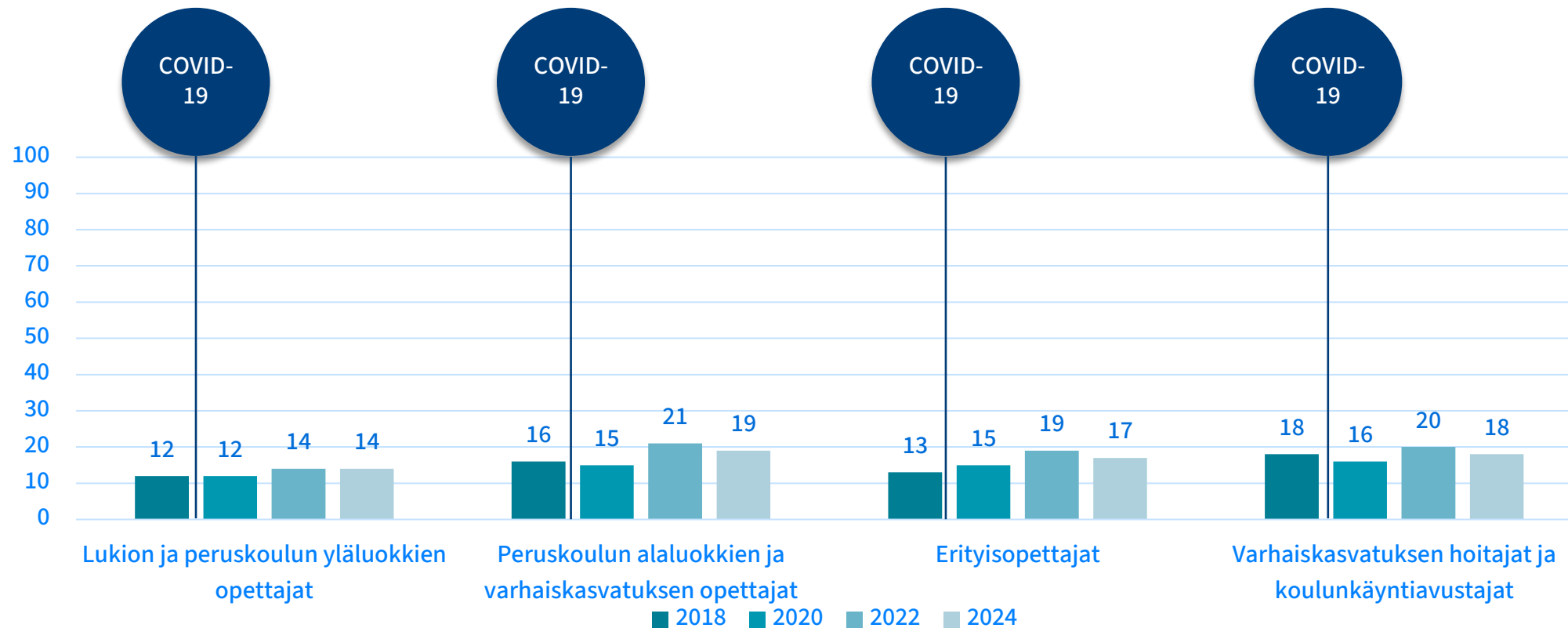


Psykososiaalisten  
työolojen kehitys:  
Poimintoja koulujen ja  
varhaiskasvatuksen  
henkilöstön osalta

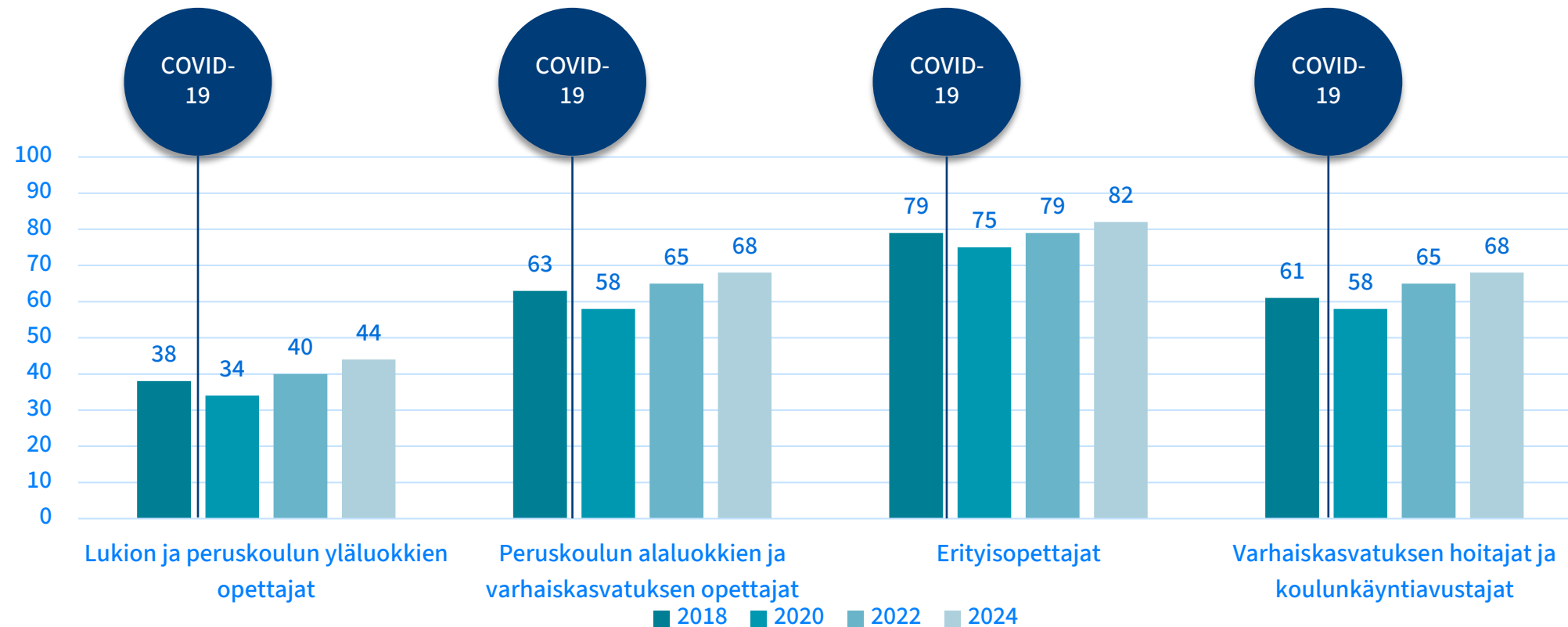
# Kokee työstressiä (paljon paineita, vähän hallittavuutta) (Kunta10-tutkimus)



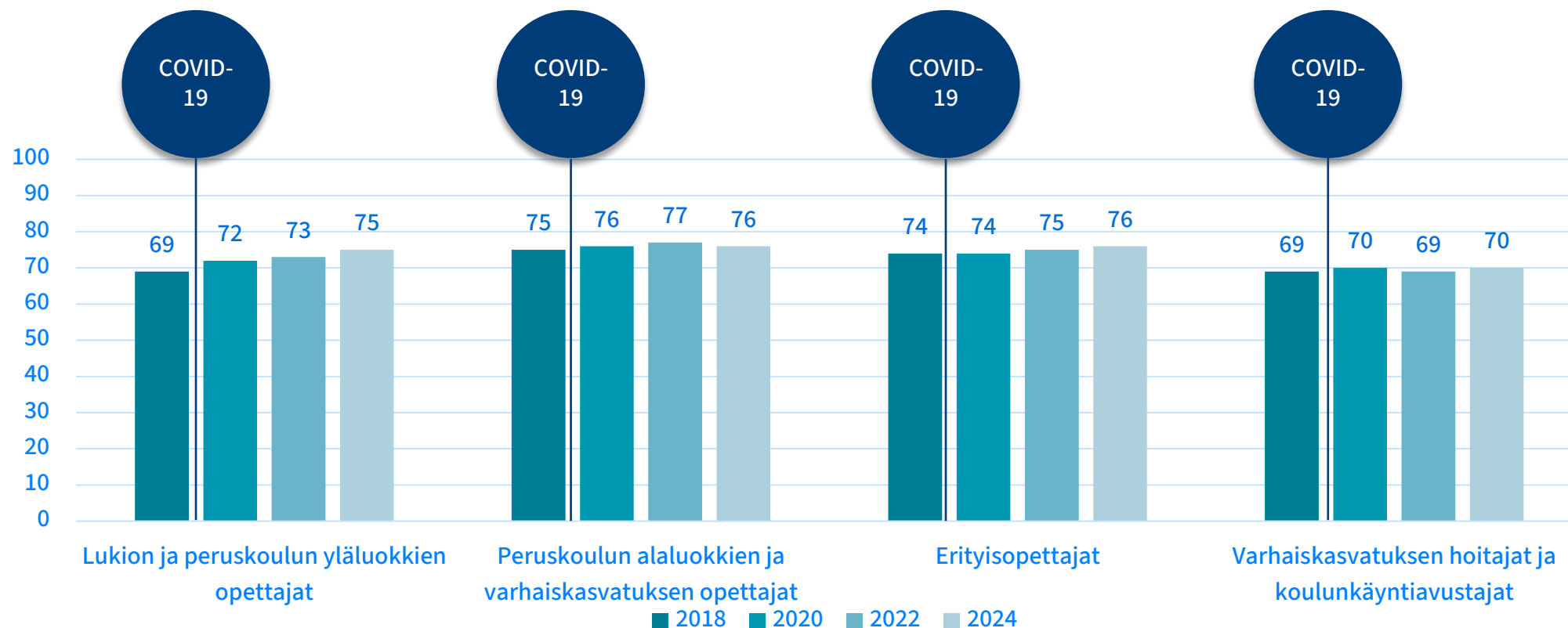
# Eettinen kuormitus (kokee joutuvansa toimimaan omien arvojensa vastaisesti) (Kunta10-tutkimus)



# Väkivalta- tai uhkatilanne työssä viim. 12 kk aikana (Kunta10-tutkimus)

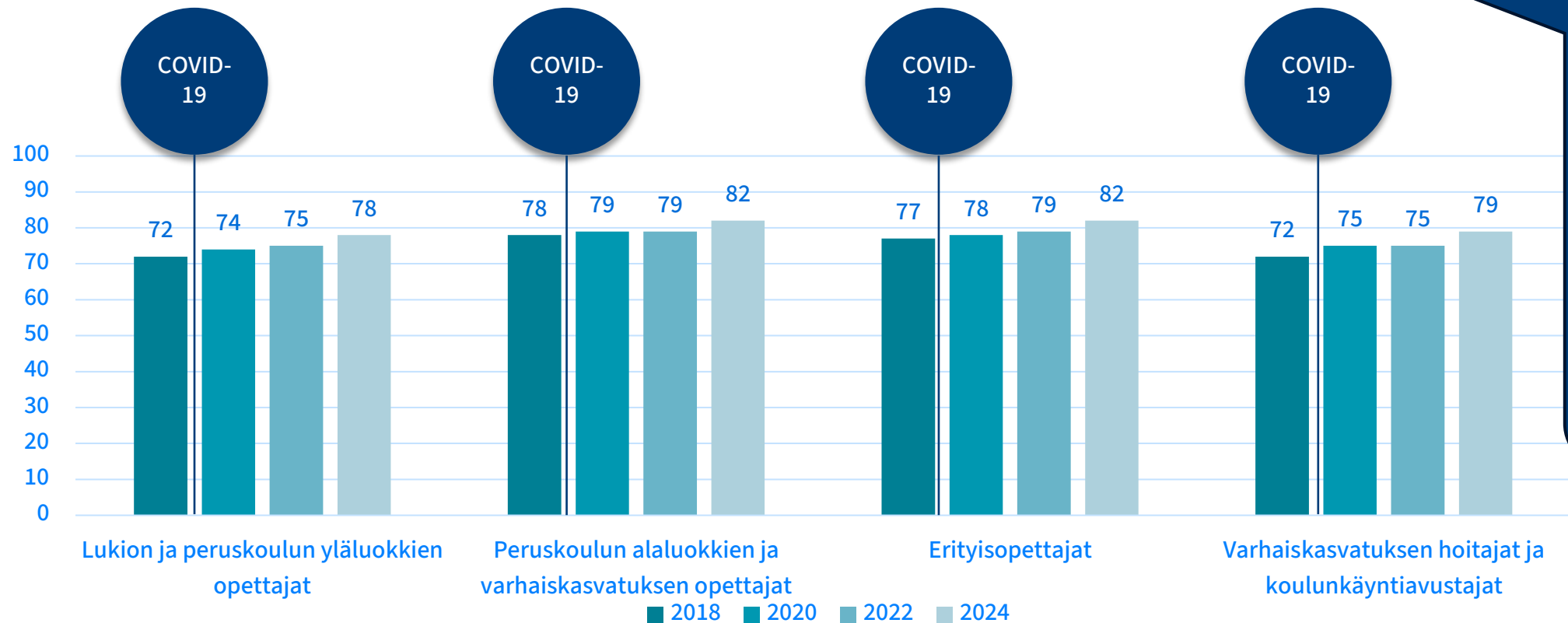


# Työyhteisön psykologinen turvallisuus (Kunta10-tutkimus)



\* Työpaikallamme arvostetaan työtäni  
\* Työpaikallamme on kannustava  
\* Työpaikallamme ihmisiin voi todella luottaa  
\* Työpaikallamme vallitsee avoin toverihenki, jota ilmentää keskinäinen avuliaisuus  
\* Työpaikallamme esiintyy juoruilua ja kateutta (-)  
\* Työpaikallamme minuun kohdistuu syrjintää (-)  
\* Työpaikallamme esiintyy kiusaamista (-)  
\* Sairauslomalla olijat leimataan helposti pinnareiksi (-)

# Lähiesihenkilön oikeudenmukaisuus (Kunta10-tutkimus)

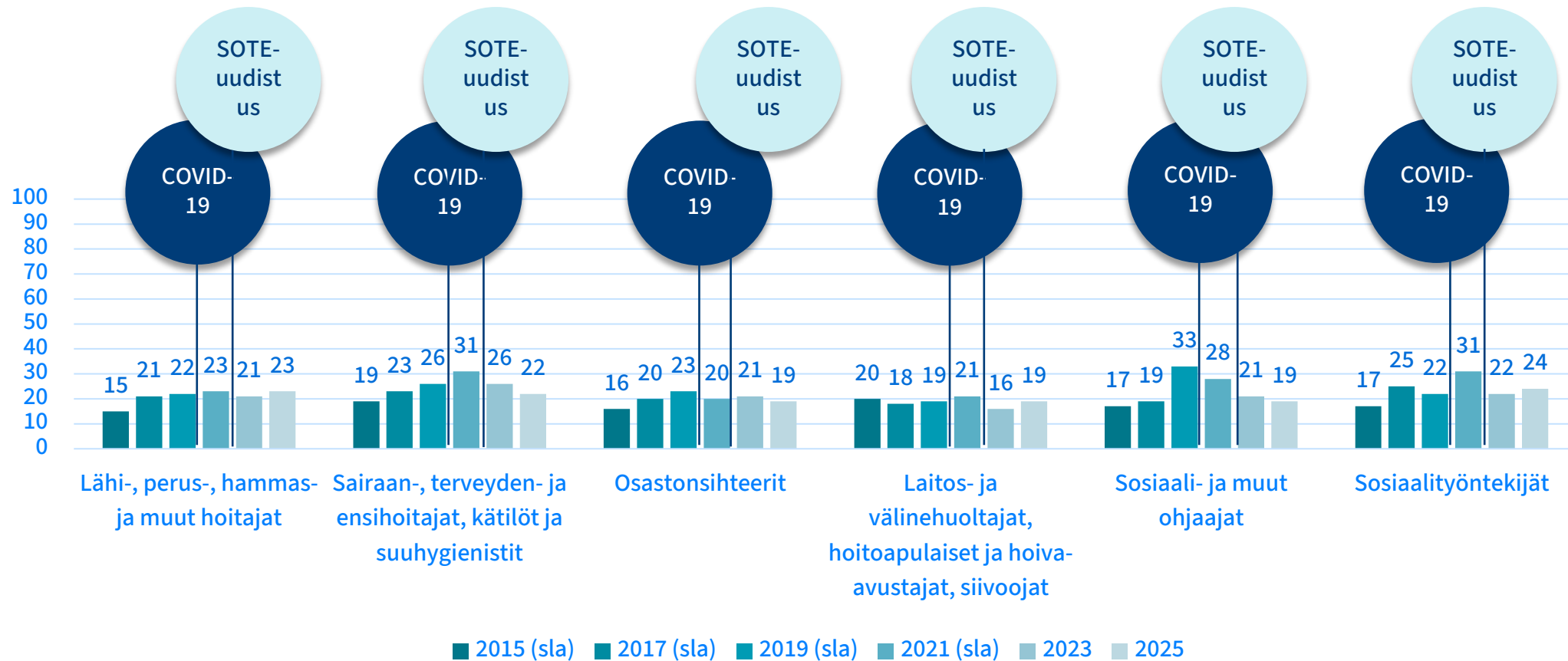


\* Esihenkilöni kuuntelee alaistensa mielipiteitä tärkeissä asioissa  
\* Esihenkilöni henkilökohtaiset mieltymykset eivät vaikuta häiritsevästi hänen päätöksiinsä  
\* Esihenkilöni tiedottaa riittävän ajoissa tehdyistä päätöksistä ja niiden vaikutuksista  
\* Esihenkilöni kohtelee alaisiaan ystävällisesti ja huomaavaisesti  
\* Esihenkilöni kunnioittaa työntekijän oikeuksia  
\* Esihenkilöni voi luottaa

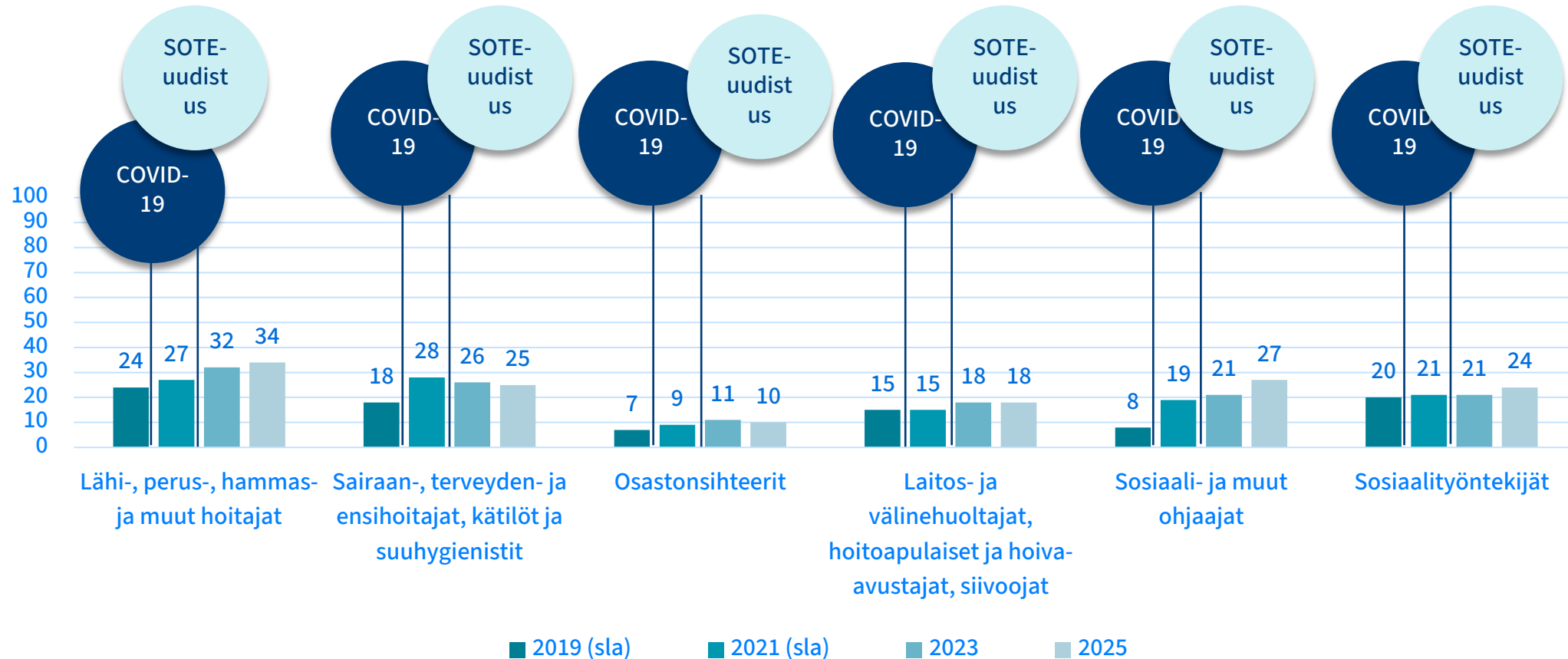


Psykososiaaliset  
työolot: Poimintoja  
hoito-, huolto- ja  
sosiaalityön  
henkilöstön osalta

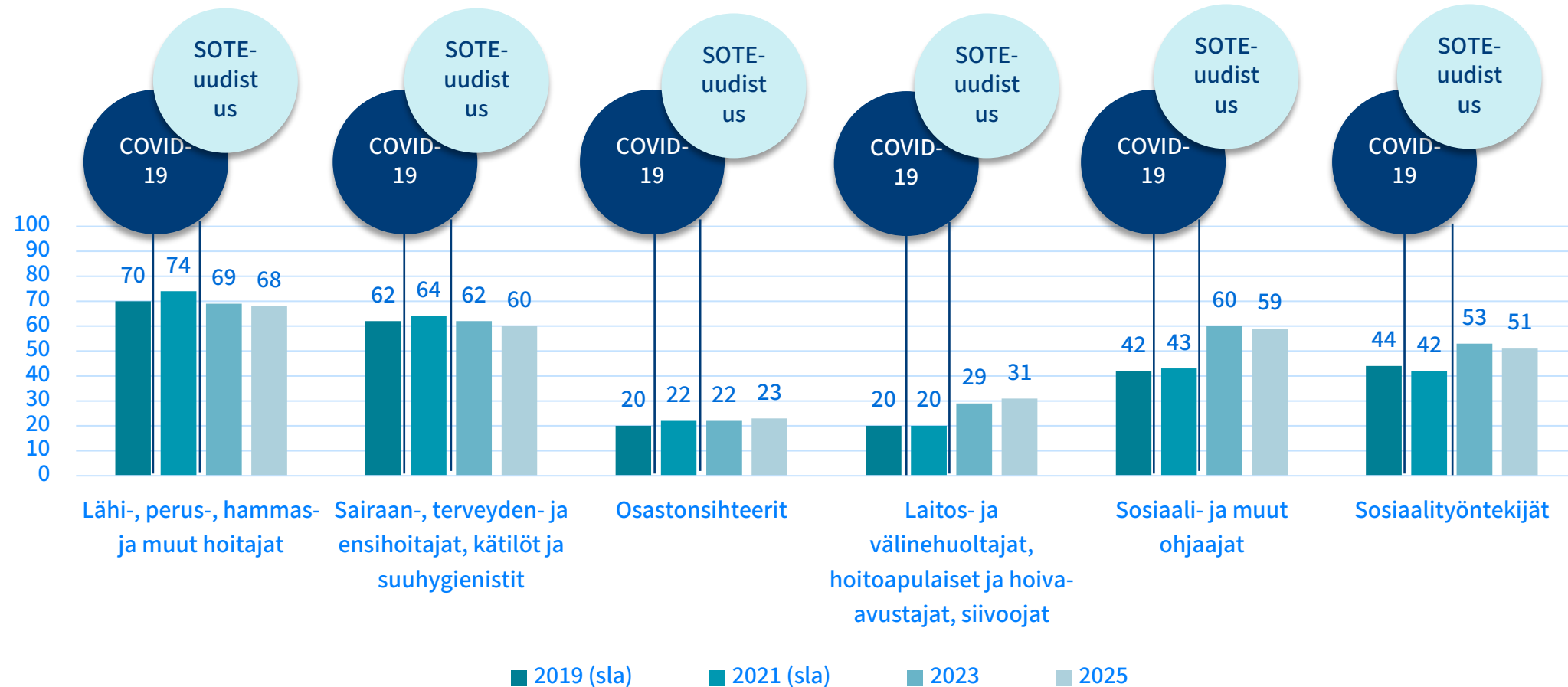
# Panostusten ja työn palkitsevuuden epäsuhta (HVA-työhyvinvointitutkimus)



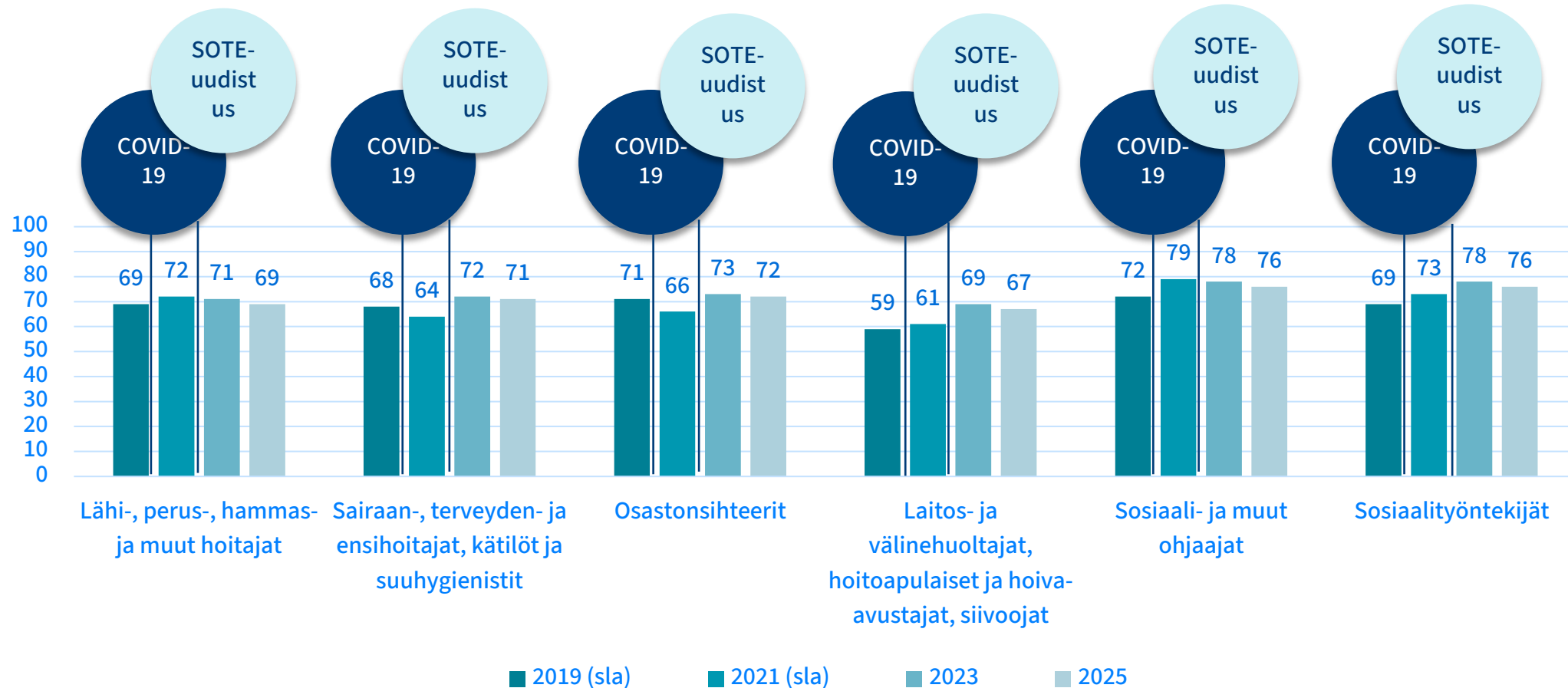
# Eettinen kuormitus: kokee joutuvansa toimimaan omien arvojensa vastaisesti (HVA-työhyvinvointitutkimus)



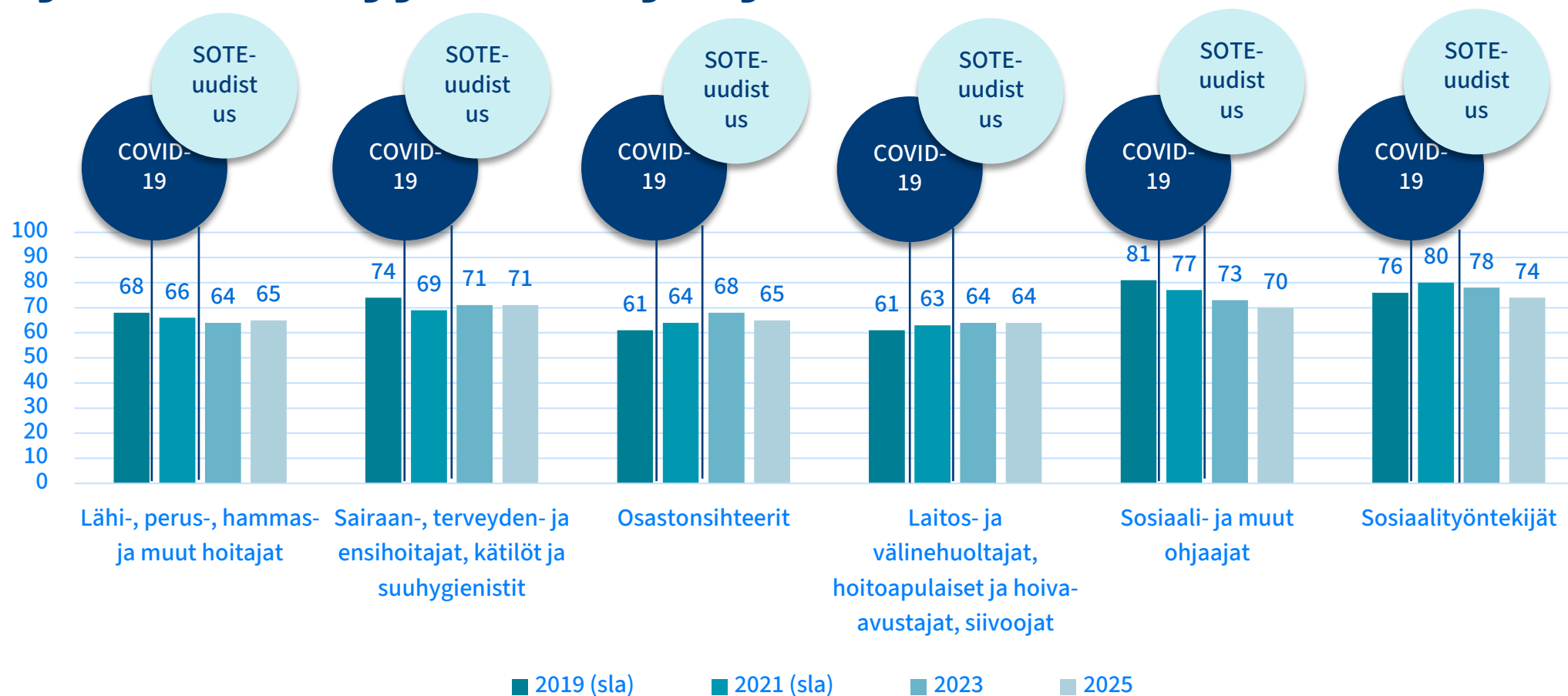
# Väkivalta- tai uhkatilanne työssä viim. 12 kk aikana (HVA-työhyvinvointitutkimus)



# Lähiesihenkilön oikeudenmukaisuus (HVA-työhyvinvointitutkimus)



# Työn mielekkyys (HVA-työhyvinvointitutkimus)



# Yhteenveto

- Naisvaltaisilla julkisen sektorin aloilla on kuormitustekijöitä, jotka vaihtelevat ammateittain
  - Opetus- ja kasvatusalloilla korostuu kasvanut väkivallan uhka
  - Varhaiskasvatuksessa lisäksi työstressi, eli tilanne, jossa paljon työpaineita, mutta vain vähän hallittavuutta
  - Eettistä kuormitusta erityisesti terveydenhuollossa
- Naisvaltaisten julkisen sektorin työn voimavaratekijät ovat työyhteisöjen toimivuudessa ja lähiesihenkilötyössä sekä työn mielekkyydessä
- Sekä kuormitus- että voimavaratekijät heijastuvat työkykyyn ja työkyvyttömyyteen

## Lähteet

Elovainio M, van den Bos K, Linna A, Kivimäki M, Ala-Mursula L, Pentti J, Vahtera J. Combined effects of uncertainty and organizational justice on employee health: testing the uncertainty management model of fairness judgments among Finnish public sector employees. *Soc Sci Med*. 2005 Dec;61(12):2501-12. doi: 10.1016/j.socscimed.2005.04.046.

Elovainio M, Kivimäki M, Linna A, Brockner J, van den Bos K, Greenberg J, Pentti J, Virtanen M, Vahtera J. Does organisational justice protect from sickness absence following a major life event? A Finnish public sector study. *J Epidemiol Community Health*. 2010 May;64(5):470-2. doi: 10.1136/jech.2008.084301.

Elovainio M, Linna A, Virtanen M, Oksanen T, Kivimäki M, Pentti J, Vahtera J. Perceived organizational justice as a predictor of long-term sickness absence due to diagnosed mental disorders: results from the prospective longitudinal Finnish Public Sector Study. *Soc Sci Med*. 2013 Aug;91:39-47. doi: 10.1016/j.socscimed.2013.05.008.

Ervasti J. *Pupil-related Psychosocial Factors, School Setting, and Teacher Sick Leave: A Collaborative Data Study*. Helsinki: Finnish Institute of Occupational Health, 2012.  
<https://helda.helsinki.fi/items/d06866ff-f4e5-4a80-b463-7bbb6efbbe78>

EU-OSHA (Ervasti J, Kivimäki M): Discussion paper: The links between exposure to work-related psychosocial risk factors and cardiovascular disease. European Agency for Safety and Health at Work, 2023.

Haukka E, Heikkilä K, Pentti J, Vahtera J, Chungkham HS, Zaninotto P, Kivimäki M, Ervasti J, Stenholm S. Work-related psychosocial factors and working life expectancy among Finnish public sector employees aged 50 years or older. *Scand J Work Environ Health*. 2026 May 1;52(3):272-281. doi: 10.5271/sjweh.4298. Epub 2026 Apr 16.

Kontturi M, Kc P, Ervasti J, Pentti J, Myllyntausta S, Karkkola P, Honkalampi K, Vahtera J, Stenholm S, Virtanen M. Do Sleep Problems Explain the Association Between Work Stress and the Trajectories of Work Ability From Midlife to Pensionable Age? *J Occup Environ Med*. 2023 Dec 1;65(12):1063-1069. doi: 10.1097/JOM.0000000000002954.

Poutanen J, Härmä M, Lallukka T, Joensuu M, Haukka E, Koskinen A, Ervasti J, Shiri R. Favorable changes in health- and work-related factors and subsequent work ability in midlife and older social and health care employees. *Int Arch Occup Environ Health*. 2026 Feb 11;99(2):14. doi: 10.1007/s00420-025-02200-4.

Rantonen O, Ervasti J, Alexanderson K, Oksanen T, Aalto V, Mittendorfer-Rutz E, Salo P. Does job stress mediate the risk of work disability due to common mental disorders among social workers compared with other health and social care, education, and non-human service professionals? A prospective cohort study of public sector employees in Finland. *Scand J Work Environ Health*. 2024 Sep 1;50(6):456-465. doi: 10.5271/sjweh.4171.

Virtanen M, Vahtera J, Pentti J, Honkonen T, Elovainio M, Kivimäki M. Job strain and psychologic distress influence on sickness absence among Finnish employees. *Am J Prev Med*. 2007 Sep;33(3):182-7. doi: 10.1016/j.amepre.2007.05.003.

Työterveyslaitos

# Kiitos

 HYVÄÄ  
TYÖPÄIVÄÄ!

Lisää asiaa työelämästä? Seuraa Työterveyslaitosta somessa ja vieraile verkkosivuillamme [ttl.fi](http://ttl.fi). Muista myös tilata uutiskirjeemme!



Tutustu Kunta10-tutkimuksen tuloksiin myös Työelämätiedossa:

Sairauspoissaolot kunnissa | Työelämätieto | [www.tyoelamatieto.fi](http://www.tyoelamatieto.fi)

Kunta-alan työ ja työntekijöiden hyvinvointi | Työelämätieto | [www.tyoelamatieto.fi](http://www.tyoelamatieto.fi)

[jenni.ervasti@ttl.fi](mailto:jenni.ervasti@ttl.fi)