

## Ohjelma

|            |               |                                                                                                                                                                          |
|------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 24.11.2026 | 08.30 – 08.45 | Ilmoittautuminen ja aamukahvi/tee                                                                                                                                        |
|            | 08.45 – 09.30 | Tervetuloa ja osallistujien esittäytyminen                                                                                                                               |
|            | 09.30 – 10.30 | Ennakkotehtävien läpikäynti                                                                                                                                              |
|            | 10.30 – 10.45 | Tauko                                                                                                                                                                    |
|            | 10.45 – 11.00 | Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -koulutuksen rakenne ja toteutus                                                                                                       |
|            | 11.00 – 11.50 | Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -kouluttajana toimiminen<br><br>siirtyminen lounasravintolaan                                                                          |
|            | 12.00 – 12.30 | Lounas                                                                                                                                                                   |
|            | 12.30 – 14.15 | Ohjaajana verkossa                                                                                                                                                       |
|            | 14.15 – 14.30 | Kahvi/tee                                                                                                                                                                |
|            | 14.30 – 16.00 | Kouluttajana käytännön siirto- ja avustustilanteissa<br>Opetusharjoittelutilanteisiin orientoituminen /ohjeistus ja<br>opetusharjoittelutilanteen suunnittelu pareittain |

Pidätämme oikeudet muutoksiin.

### PYYDÄ ESITTELY TAI TARJOUS

Koulutus voidaan räätälöidä työpaikan omien tarpeiden mukaan. Pyydä tarjous työyhteisöllesi tilauskoulutuksesta ja saat tietoa, miten koulutus sopii parhaiten työpaikallesi. Asiantuntijamme vastaavat mielellään kysymyksiisi.



[www.ttl.fi/koulutus](http://www.ttl.fi/koulutus)



[koulutusinfo@ttl.fi](mailto:koulutusinfo@ttl.fi)



p. 030 4741 (vaihte)

## Ohjelma

|            |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 25.11.2026 | 08.15 – 09.00 | <b>Opetusharjoittelutilanteiden läpikäyntiä (n. 15 min/tehtävä)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• istumasta seisomaan ja istuutuminen manuaalisesti avustaen</li><li>• kävelyttäminen</li><li>• istuma-asennon korjaus tuolissa</li></ul>                                                                                   |
|            | 9.00 – 9.15   | Kahvi / tee                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|            | 9.15 – 10.15  | <b>Opetusharjoittelutilanteiden läpikäyntiä (n. 15 min/tehtävä)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• vuodesiirot (kääntäminen)</li><li>• vuodesiirot (ylöspäin avustaminen)</li><li>• suihkutuslaverille siirto</li></ul>                                                                                                      |
|            | 10.15 – 11.50 | <b>Opetusharjoittelutilanteiden läpikäyntiä (n. 15 min/tehtävä)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• makuulta istumaan ja takaisin</li><li>• istumasta istumaan seisoma-asennon kautta</li><li>• istumasta istumaan kahden avustamana</li><li>• istumasta istumaan matalasiirto</li></ul> <p>Siirtyminen lounasravintolaan</p> |
|            | 12.00 – 12.30 | Lounas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|            | 12.30 – 13.00 | <b>Opetusharjoittelutilanteiden läpikäyntiä (n. 15 min/tehtävä)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• lattialta avustaminen manuaalisesti ohjaten</li><li>• seisomanojanostimen käyttö</li><li>• liinanostimen käyttö</li></ul>                                                                                                 |
|            | 13.00 – 13.30 | <b>Yhteenveto opetusharjoittelutilanteista ja kouluttajien haasteet työtaitojen opettamisessa (vastarinta, motivointi)</b>                                                                                                                                                                                                            |
|            | 13.30 – 13.45 | Kahvi/tee                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|            | 13.45 – 15.15 | <b>Käytännön kokeen arviointi videon pohjalta + kriteerien analysointi</b>                                                                                                                                                                                                                                                            |
|            | 15.15 – 15.45 | <b>Potilassiirtojen Ergonomiakortti® - Käytännön asiaa tulevalle kouluttajalle</b>                                                                                                                                                                                                                                                    |
|            | 15.45 – 16.00 | <b>Koulutuspäivien yhteenveto ja palaute</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

Pidätämme oikeudet muutoksiin.

### TUTUSTU MUIHIN KOULUTUKSIimme

Koulutuksemme tarjoavat ratkaisuja toimivaan työyhteisöön, turvalliseen työympäristöön ja työkykyisen työntekijän hyvinvointiin. Tervetuloa avoimiin koulutuksiimme tai pyydä tarjous tilauskoulutuksesta työpaikallasi. Asiantuntijamme vastaavat mielellään kysymyksiisi.



[www.ttl.fi/koulutus](http://www.ttl.fi/koulutus)



[koulutusinfo@ttl.fi](mailto:koulutusinfo@ttl.fi)



p. 030 4741 (vaihte)