TERVEYSSUUNNITELMA työntekijän terveyden ja työkyvyn edistämiseksi sekä työkyvyttömyyden ehkäisemiseksi

Päiväys ja henkilötiedot:

	Terveys, toimintakyky ja elintavat	Osaaminen	Arvo, asenteet ja motivaatio, työn merkitys	Työprosessit; johtaminen, työyhteisö ja työolot	Elämäntilanne
Mikä on hyvin, mikä tukee työkykyä?					
Mikä kuormittaa tai heikentää työkykyä?					

Yhteinen näkemys terveyssuunnitelmaan kirjattavista tarpeista, tavoitteista, toteutuksesta ja seurannasta (tarpeet ja tavoitteet määrittelee työntekijä ammattilaisen tukemana)

Työkykyyn liittyvät tarpeet: tunnistetut terveysongelmat, miksi terveyssuunnitelma laaditaan?	
Työkykyyn liittyvät tavoitteet: Muutos, johon pyritään, tärkein asia, josta aloitetaan?	
Toteutus ja keinot: Mitä tehdään tavoitteen saavuttamiseksi, keneltä saa tukea?	
Seuranta ja arviointi: Miten seurataan ja arvioidaan tavoitteiden toteutumista?	