Työterveyslaitos

Euroopan unionin osarahoittama

TYÖHYVINVONNIN AARREARKUN TYÖKALU

Minä reiluna työkaverina

Työkalun tavoitteena on lisätä itsetuntemusta ja vahvistaa henkilökohtaista vastuuta työyhteisön hyvinvoinnista ja rakentavasta vuorovaikutuksesta.

Hyödyt

- Työyhteisön ilmapiiri paranee, kun jokainen työyhteisön jäsen toimii vastuullisesti.
- Työyhteisön ristiriidat vähenevät, kun jokainen jäsen toimii yhteistyötä edistäen ja joustavasti.
- Oma työhyvinvointi lisääntyy, kun työntekijä löytää omat vahvuutensa sekä muutamia kehittymisen kohtia.

Ohje työkalun käyttöön

1. Avaa tai tulosta itsearviointilomake (liite).
2. Pohdi itsenäisesti
    - Mitkä vastuullisen työkäyttäytymisen piirteet toimivat omalla kohdallasi hyvin ja mihin oman käyttäytymisesi puoliin sinun olisi hyvä kiinnittää enemmän huomiota?
    - Merkitse + merkki toimiviin kohtiin ja ? merkki kohtiin, joihin voisit kiinnittää enemmän huomiota.
    - Pohdi, miten voit vahvistaa vastuullista työkäyttäytymistä omassa toiminnassasi.
    - Kirjaa itsellesi henkilökohtainen sitoumus: “Seuraavan kuukauden aikana aion…”

Työkaluun liittyvä lisämateriaali

- Minä reiluna työkaverina -itsearviointilomake (pdf)

Työkalu perustuu Askeleet kohti sopuisaa työyhteisöä –työkirjaan (Julkari.fi)

INFO

Tarve
Haastavien tilanteiden ratkaiseminen

Kenelle
Työntekijälle

Kesto
30 minuttia

Tarvikkeet
Itsearviointilomake

MINÄ REILUNA TYÖKAVERINA -ITSEARVIOINTI

- ❑ Tervehdin kaikkia.
- ❑ Olen aktiivinen, otan selvää asioista ja jaan tietoa muille.
- ❑ Tarjoan apua.
- ❑ Luotan siihen, että muut tekevät oman työnsä. En esim. puutu tarpeettomasti toisten työhön.
- ❑ Nostan esiin työssä havaitsemani ongelmat.
- ❑ Annan palautetta rakentavasti suoraan asianosaiselle.
- ❑ Olen valmis muuttamaan myös omaa toimintatapaani ja pyytämään tarvittaessa anteeksi.
- ❑ Olen asiallinen vuorovaikutuksessa kaikkien kanssa, esim. kuuntelen rauhassa enkä keskeytä.
- ❑ En arvostele muita tai puhu pahaa selän takana.

Seuraavan kuukauden aikana aion