TYÖHYVINVONNIN AARREARKUN TYÖKALU

Hiljainen este

Työkalun tavoitteena on vahvistaa johtajan kykyä sanoittaa omia huolia ja tunnistaa puuttumista estäviä tekijöitä yhdessä johtajaparin kanssa.

INFO

Tarve
Johtajuuden kehittäminen

Kenelle
Johtajalle ja esihenkilöille, toimii hyvin pariharjoituksena

Kesto
30–60 minuuttia

Hyödyt

- Vaikeisiin tilanteisiin puuttuminen helpottuu.
- Lisää itsetuntemusta ja vahvistaa omaa johtajuutta.
- Lisää itsereflektointitaitoja ja valmentavaa työotetta

Ohje työkalun käyttöön

Keskustele johtajaparisi kanssa tilanteista, joihin puuttuminen on ollut sinulle vaikeaa. Tunnista ja sanoita, mikä esti sinua toimimasta. Voit myös tehdä tämän harjoituksen itsenäisesti esim. kirjallisena harjoituksena.

1. Tunnista oma sisäinen esteesi.
    - Mitä pelkään menettäväni, jos puutun tilanteeseen?
    - Mitä ajattelen tapahtuvan, jos puutun?
    - Mitä tapahtuu, jos en puutu ja tilanne jatkuu?
2. Nimeä johtajuuteen liittyvä jännite.
    - Mitä ajattelen tapahtuvan, jos en ole enää pidetty johtaja?
    - Miten suhtaudun siihen, että joudun tekemään epämiellyttäviä päätöksiä?
    - Millaisissa tilanteissa minun on vaikeaa käyttää auktoriteettiani?
3. Johtajapari auttaa sanoittamaan.
    - Missä epäröinti näkyy?
    - Mikä huoli nousee keskeisimmäksi?
    - Mitä ei sanottu ääneen?