Työterveyslaitos

Euroopan unionin osarahoittama

TYÖHYVINVONNIN AARREARKUN TYÖKALU

# Motivaation aarrekartta

**Työkalun tavoitteena on tuoda esiin piileviä osaamisia tiimissä sekä herättää miettimään omaa motivaatiota ja toiveita työhön liittyen.**

### Hyödyt

- Lisää itsetuntemusta.
- Lisää yhteisöllisyyttä tiimissä.
- Auttaa löytämään työstä uusia ja innostavia puolia.
- Motivaatio vahvistaa työhyvinvointia.

### Ohje työkalun käyttöön

Jokainen täyttää itsenäisesti oman aarrekartan.

- ”Aarresaari”: Mitä osaan todella hyvin ja mistä olen ylpeä?
- ”Piilotetut helmet”: Osaaminen, jota harva tietää minulla olevan
- ”Kasvun kompassi”: Missä haluaisin kehittyä?
- ”Yhteistyön lahti”: Keneltä haluan oppia tai kenen osaamista arvostan?
- ”Kultahiekka”: Mistä työtehtävistäni nautin erityisesti?
- ”Unelmasatama”: Millaisia tehtäviä tai rooleja toivoisin tulevaisuudessa?

### Neljä tapaa hyödyntää motivaation aarrekarttaa

1. **Kehityskeskustelu**. Pyydä työntekijää täyttämään aarrekartta etukäteen rauhassa pohtien. Kehityskeskustelussa tavoitteena on löytää työntekijän kanssa hänen työhönsä uusia tai lisätä innostavia ja motivoivia elementtejä (esim. vastuutehtävät, parityöskentelyssä oppiminen).
2. **Tiimin piilevät osaamiset**. Tiimin jäsenet esittelevät toisilleen motivaation aarrekarttansa. Muiden tehtävänä on kannustaa ja esittää jatkokysymyksiä. Esittelyn jälkeen tiimi vertaa aarrekarttoja tiimin sisäiseen työnjakoon ja vastuutehtäviin. Onko niissä hyödynnetty jokaisen vahvuuksia, kehittymishalukkuutta sekä toiveita tulevaisuuden tehtävistä?
3. **Uuden työntekijän sitoutuminen tiimiin ja tutustuminen**. Pyydä uutta työntekijää täyttämään aarrekartta hänen aikaisempien työkokemustensa pohjalta. Uusi työntekijä esittelee itsensä aarrekartan avulla tiimin jäsenille. Heidän tehtävänään on kannustaa ja esittää jatkokysymyksiä. Tiimin muut jäsenet esittelevät uudelle työntekijälle oman aarrekarttansa.
4. **Muutostilanteet**. Kun uusi tiimi aloittaa tai tiimissä tapahtuu isoja muutoksia.

### Työkaluun liittyvä lisämateriaali

- Motivaation aarrekartta -pohja

TYÖHYVINVOINNIN AARREARKKU: TTL.FI/AARREARKKU

### INFO

**Tarve**
Jaksamisen ja motivaation tukeminen

**Kenelle ja kesto**
Yksilöt (20 minuuttia), tiimit (45 minuuttia)

**Tarvikkeet**
Motivaation aarrekartta -pohja

### KOKEMUKSIA TYÖKALUSTA

”Oli upeaa kuulla ja huomata, miten työntekijät löysivät itsestään osaamisia, ylpeydenaiheita ja haaveita työhön liittyen.”

”Työkalun avulla tuli jaettua omaa osaamista muille tiimiläisille sekä pystyi hoksauttamaan tiimikaveria hänen taidoistaan. Tämä toimii myös positiivisena palautteena. Aarrekartta auttaa näkemään myös positiivisia asioita omassa työssä.”

”Esihenkilön näkökulmasta vahvuuksien ja osaamisen esille tuonti antoi meille mahdollisuuden antaa henkilökunnalle vastuuta uusista asioista.”

# Motivaation aarrekartta

Aarresaari: Mitä osaan todella hyvin ja mistä olen ylpeä?



Kasvun kompassi: Missä haluaisin kehittyä?



Piilotetut helmet: Osaaminen, jota harva tietää minulla olevan

Unelmasatama: Millaisia tehtäviä tai rooleja toivoisin tulevaisuudessa?

Yhteistyön lahti: Keneltä haluan oppia tai kenen osaamista arvostan?

Kultahiekka: Mistä työtehtävistäni nautin erityisesti?

Työterveyslaitos

Euroopan unionin osarahoittama

www.ttl.fi/peppi