Työterveyslaitos

Euroopan unionin osarahoittama

TYÖHYVINVONNIN AARREARKUN TYÖKALU

Motivoiva keskustelu

Työkalun tavoitteena on lisätä johtajan ymmärrystä siitä, mikä on työntekijälle merkityksellistä ja mikä tukee hänen motivaatiotaan. Kysymykset auttavat johtajaa kartoittamaan motivaatiota eri näkökulmista.

Hyödyt

- Kysymykset helpottavat vaikeasta aiheesta puhumista.
- Johtaja oppii uusia asioita työntekijästä ja työntekijän itsetuntemus lisääntyy.
- Motivaatio vahvistaa työhyvinvointia.

Ohje työkalun käyttöön

Autonomiaa tukevat kysymykset

- Mitkä työtehtävät koet itsellesi merkityksellisimmiksi?
- Missä tehtävissä haluaisit enemmän päätösvaltaa?
- Mitä haluaisit muuttaa työssäsi, jotta se olisi mielekkäämpää?

Osaamista tukevat kysymykset

- Missä työtehtävässä koet onnistuvasi parhaiten? Kerro esimerkki.
- Mitä taitoja haluaisit kehittää?
- Mitä tukea tai resursseja tarvitset työssä onnistumiseen?

Yhteenkuuluvuutta tukevat kysymykset

- Missä ja miten tiimi voisi tukea sinua paremmin?
- Mitkä asiat auttavat sinua tuntemaan olosi arvostetuksi?
- Mitä voisin tehdä esihenkilönäsi, jotta työyhteisö ja tiimi tukisivat motivaatiotasi?

Työn merkityksellisyyttä tukevat kysymykset

- Mikä työssäsi innostaa sinua eniten?
- Millaiset tavoitteet tuntuvat sinusta merkityksellisiltä?
- Mikä estää sinua tekemästä työtäsi parhaalla mahdollisella tavalla?

Lähteet:
Käypä hoito: Motivoiva haastattelu
Mielenterveystalo: Motivoiva keskustelu

INFO

Tarve
Osaamisen ja motivaation vahvistaminen

Kenelle
Esihenkilön ja työntekijän väliseen keskusteluun, esim. työnohjauksessa tai kehityskeskustelussa

Kesto
45–60 minuuttia