Työterveyslaitos

Euroopan unionin osarahoittama

TYÖHYVINVONNIN AARREARKUN TYÖKALU

Takaisin tiimiin

Työkalun tavoitteena on pohtia yhdessä tiimin kanssa tapoja, joilla tuetaan työntekijän paluuta pitkältä poissaololta takaisin työhön. Tehtävän avulla tunnistetaan, että työkyky ja työssä jaksaminen voivat pitkän poissaolon jälkeen poiketa aiemmasta.

INFO

Tarve
Jaksamisen tukeminen

Kenelle
Tiimille

Kesto
30–45 minuuttia

Hyödyt

- Helpottaa työhön paluuta pitkän poissaolon jälkeen.
- Lisää ymmärrystä erilaisista työkykyhaasteista.
- Lisää kokemusta oikeudenmukaisuudesta.

Ohje työkalun käyttöön

Tehtävän voi tehdä, vaikka tilanne ei olisi ajankohtainen omassa tiimissä.

Keskustelkaa tiimissä seuraavista kysymyksistä:

- Ensimmäinen työpäivä: Miten otamme työkaverin vastaan?
- Miten voimme vahvistaa työkaverin kokemusta onnistumisesta ensimmäisten työviikkojen aikana?
- Miten voimme tukea työkaveria työssä? Miten varmistamme, ettemme vaadi häneltä liikaa?
- Miten vältämme sen, että erilaiset yksilölliset työn joustot eivät tunnu meistä muista epäreiluilta?
- Miten vältämme vähättelyn?
    - ” Kaikkihan me välillä väsymme.”
    - ”Onhan tässä itselläkin kaikenlaisia kolotuksia.”