Työterveyslaitos

Euroopan unionin osarahoittama

TYÖHYVINVONNIN AARREARKUN TYÖKALU

Työn muokkaus -kävely

Työkalun tavoitteena on tunnistaa ja konkretisoida päiväkodin arjen työtehtäviä ja tilanteita, joissa työn sujuvuutta voidaan tukea. Tavoitteena on ennakoida työn muokkauksen tarpeita esimerkiksi täsmätyökykyisen työntekijän osalta.

Hyödyt

- Tuo uusia näkökulmia työn sujuvuuteen.
- Helpottaa työn muokkausta.
- Tukee ennakoivaa työkykyjohtamista.

Ohje työkalun käyttöön

1. Johtaja ja apulaisjohtaja tekevät kävelykierroksen päiväkodin sisä- ja ulkotiloissa. Jokaisessa tilassa pysähdytään hetkeksi havainnoimaan työympäristöä. Sen jälkeen keskustellaan havainnoista ja kirjataan ne ylös (arviointitaulukko liitteenä):
    - Mitä työtehtäviä tässä tilassa tehdään? Kiinnittäkää huomiota myös työasentoihin ja toimintatapoihin.
    - Mitä kuormitustekijöitä havaitsette? Pohtikaa erityisesti fyysisiä, psyykkisiä, sosiaalisia ja kognitiivisia kuormitustekijöitä.
    - Mitä tässä voitaisiin tehdä toisin? Voiko jotakin helpottaa, keventää tai järjestää uudella tavalla? Onko tilanteita tai työtehtäviä, joissa esimerkiksi täsmätyökykyinen työntekijä saattaisi tarvita lisätukea?
2. Kierroksen jälkeen havainnot kootaan yhteen ja valitaan kerrallaan muutama konkreettinen muokkaus- tai kehitystoimi, joita kokeillaan käytännössä. Valittujen toimien vaikutuksia arvioidaan sovitun ajan kuluttua..

Kävelyn voi toteuttaa vaihtoehtoisesti myös tiimitehtävänä. Työkalu soveltuu käytettäväksi kaikissa työyhteisöissä ennakoitaessa mahdollisia työn muokkauksen tarpeita.

Työkalun kehittämisessä on hyödynnetty Suomen Pelastusalan Keskusjärjestön Turvallisuuskävelyä, Live-Säätiön Täsmätyökävelyä sekä THL:n osatyökykyisen työntekijän työnkuvauslomaketta.

Työkaluun liittyvä lisämateriaali

- Työtehtävien kuormittavuuden arviointitaulukko

INFO

Tarve
Jaksamisen tukeminen

Kenelle
Johtajalle ja esihenkilöille

Kesto
60 minuuttia

Työtehtävien kuormittavuuden arviointi

Tila ja työtehtävä	**Fyysisesti kuormittavia työvaiheita** (esim. nostaminen, kantaminen, hankalat työasennot)	**Psyykkisesti kuormittavia työvaiheita** (esim. kiire, keskeytykset, tunnekuormitus)	**Sosiaalisesti kuormittavia työvaiheita** (esim. haastavat vuorovaikutustilanteet, yksintyöskentely)	**Kognitiivisesti kuormittavia työvaiheita** (esim. melu, muistamista tai tarkkaavaisuutta vaativat tehtävät)	**Kevennettävää tai muokattavaa / Tarkennuksia**
	❑ Paljon ❑ Jonkin verran ❑ Ei lainkaan	❑ Paljon ❑ Jonkin verran ❑ Ei lainkaan	❑ Paljon ❑ Jonkin verran ❑ Ei lainkaan	❑ Paljon ❑ Jonkin verran ❑ Ei lainkaan	
	❑ Paljon ❑ Jonkin verran ❑ Ei lainkaan	❑ Paljon ❑ Jonkin verran ❑ Ei lainkaan	❑ Paljon ❑ Jonkin verran ❑ Ei lainkaan	❑ Paljon ❑ Jonkin verran ❑ Ei lainkaan	
	❑ Paljon ❑ Jonkin verran ❑ Ei lainkaan	❑ Paljon ❑ Jonkin verran ❑ Ei lainkaan	❑ Paljon ❑ Jonkin verran ❑ Ei lainkaan	❑ Paljon ❑ Jonkin verran ❑ Ei lainkaan	
	❑ Paljon ❑ Jonkin verran ❑ Ei lainkaan	❑ Paljon ❑ Jonkin verran ❑ Ei lainkaan	❑ Paljon ❑ Jonkin verran ❑ Ei lainkaan	❑ Paljon ❑ Jonkin verran ❑ Ei lainkaan	