Työterveyslaitos

Euroopan unionin osarahoittama

TYÖHYVINVONNIN AARREARKUN TYÖKALU

Vuorovaikutuksen työpaja

Työkalun tavoitteena on, että osallistuja tunnistavat itselleen tyypilliset vuorovaikutuksen tavat. Osallistujat tutustuvat erilaisiin vuorovaikutustyyleihin ja osaavat ottaa erilaisia tarpeita huomioon vuorovaikutustilanteissa.

Hyödyt

- Lisää ymmärrystä erilaisia ihmisiä kohtaan.
- Helpottaa arjen vuorovaikutustilanteita .
- Vähentää väärinymmärrysten ja mielipahan syntymistä.

Ohje työkalun käyttöön

1. Tutustukaa yhdessä vuorovaikutuksen nelikenttään (liite).
2. Jokainen osallistuja valitsee nelikentästä itselleen tyypillisimmän vuorovaikutustyylin työpaikan vuorovaikutustilanteissa
    - Huom! Ihmiset toimivat eri tilanteissa eri tavoin, mutta valitkaa itsellenne tyypillisin nelikentän ruutu.
3. Jaa osallistujat neljään ryhmään: kaikki saman vuorovaikutustyylin valinneet samaan ryhmään.
4. Keskustelkaa ryhmissä:
    - Mitä yhteistä löydätte vuorovaikutuksestanne työpaikalla? Nimetkää kolme vuorovaikutuksenne vahvuutta ja heikkoutta.
    - Mitä toivotte muilta ryhmiltä, jotta teidän on helpompi toimia työpaikan vuorovaikutustilanteissa?
5. Jokainen ryhmä kuvailee vuorollaan muille ryhmille vuorovaikutustyyliään:
    - Ryhmät kertovat muille nimeämänsä vahvuudet ja heikkoudet
    - Mitä oivalluksia saitte?
    - Mitkä ovat ryhmänne toiveet työpaikan vuorovaikutustilanteisiin?
6. Keskustelkaa yhdessä
    - Mitä oivalluksia saitte työpaikkanne vuorovaikutuksesta?
    - Miten voitte hyödyntää näitä oivalluksia tulevissa työpaikan vuorovaikutustilanteissa?

Työkaluun liittyvä lisämateriaali

- Vuorovaikutustyylien nelikenttä

INFO

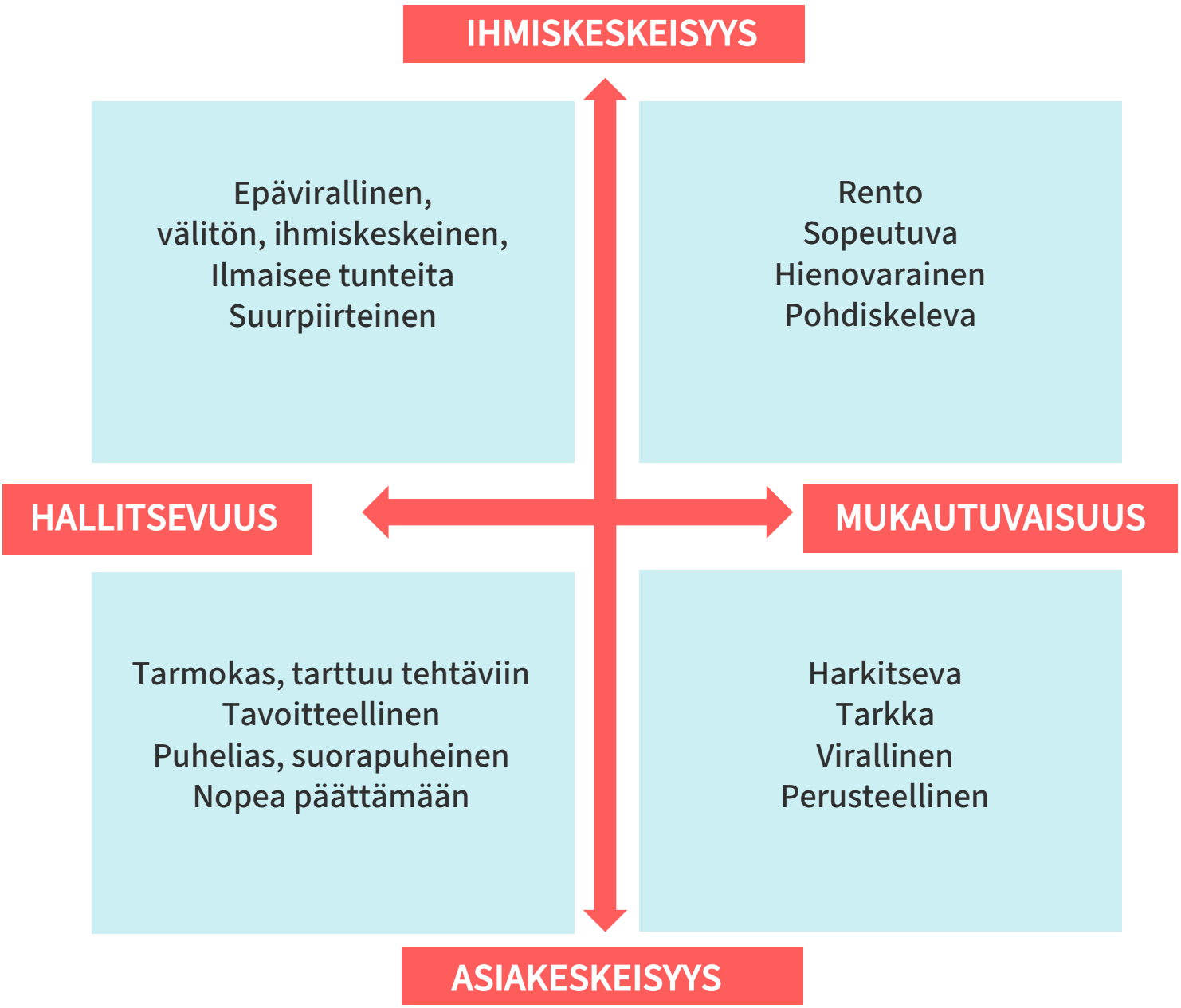
Tarve
Ilmapiirin ja yhteistyön rakentaminen

Kenelle
Koko työyhteisölle
Sopii erityisesti uuden päiväkodin aloittaessa tai kahden päiväkodin yhdistyessä.

Kesto
60–90 minuuttia

Tarvikkeet
- Vuorovaikutustyylien nelikenttä heijastettuna tai tulosteina
- Muistiinpanovälineet ryhmille

Vuorovaikutuksen nelikenttä



Mukaillen: Peili™