

## SYMPTOMFÖRFRÅGAN TILL LÖSNINGSMEDELEXPONERADE

Läs noga igenom dessa anvisningar innan Du börjar besvara frågorna i formuläret! Vi känner alla av vissa besvär ibland. Frågorna i detta formulär handlar om ett antal sådana besvär, och Du känner troligen igen några av dem. Var vänlig och ange för varje fråga hur ofta Du under de senaste månaderna känt av det aktuella besväret. Markera Ditt svar genom att ringa in det passliga svaret.

För varje fråga finns det fyra alternativa svar, t. ex.:

| Sällan/<br>aldrig | Ibland | Ofta | Mycket<br>ofta |
|-------------------|--------|------|----------------|
| 1                 | 2      | 3    | 4              |

Om du inte haft ett visst besvär under de senaste månaderna ringar Du in "Sällan eller aldrig". Om Du haft ett besvär mycket ofta under de senaste månaderna markerar Du istället alternativet "Mycket ofta". Om Du är osäker på hur ofta Du känt av ett visst besvär, så är vanligen det alternativ Du först kommer att tänka på det rätta.

### HUR OFTA HAR DU UNDER DE SENASTE MÅNADERNA KÄNT NÅGOT AV FÖLJANDE BESVÄR?

|   | Sällan/<br>aldrig | Ibland | Ofta | Mycket<br>ofta |
|---|-------------------|--------|------|----------------|
| 1. Varit glömsk                                       | 1                 | 2      | 3    | 4              |
| 2. Varit tvungen att skriva små lappar för att minnas | 1                 | 2      | 3    | 4              |
| 3. Glömt vad Du tänkte säga eller göra                | 1                 | 2      | 3    | 4              |
| 4. Haft svårt att koncentrera Dig                     | 1                 | 2      | 3    | 4              |
| 5. Haft dagdrömmar                                    | 1                 | 2      | 3    | 4              |
| 6. Känt Dig förvirrad när Du försökt koncentrera Dig  | 1                 | 2      | 3    | 4              |
| 7. Haft svårt att minnas namn eller datum             | 1                 | 2      | 3    | 4              |
| 8. Varit ouppmärksam                                  | 1                 | 2      | 3    | 4              |
| 9. Haft svårt att minnas vad Du läst eller sett på TV | 1                 | 2      | 3    | 4              |
| 10. Att andra klagat på att Du är glömsk              | 1                 | 2      | 3    | 4              |