



Grundkurs i arbetarskydd

6.-8. juni 2022, Mariehamn

Kursen ger grundläggande kunskaper i arbetarskyddsverksamheten och färdigheter i att identifiera riskfaktorer i arbetsmiljön samt i att utveckla arbetarskyddsarbetet på arbetsplatsen

Innehåll

Utbildningen ger en överblick av arbetarskyddet idag, dess centrala innehåll och bestämmelser. Under kursen behandlas faktorer som inverkar på arbetsmiljön och hör till vardagen på en arbetsplats. På kursen tas även upp hur man kan utveckla arbetarskyddsverksamheten och hur man bygger upp en säkerhetskultur.

Målgrupp

Kursen är avsedd för arbetarskyddschefer, personer i chefsställning och personer som arbetar med arbetarskyddet på arbetsplatsen, t.ex. fullmäktige och personer inom företagshälsovården.

**Riskbedömning
Samarbete
Företagshälsovård
Välbefinnande**

”Duktiga och erfarna utbildare som visste vad de pratade om.” - Kundreferens

FAKTA

Tid: 6.-8.6.2022

Plats: Hotel Arkipelag, Mariehamn

Kursavgift: 960€
+ 24% moms

Anmälan och kursinformation:
<https://www.ttl.fi/sv/utbildningar-arbetslivets-behov>

KONTAKT

Helena Nyman
Kursledare, special expert
helena.nyman@ttl.fi
Tel. 050 576 2761

Satu Hiltunen
Utbildningskoordinator
satu.hiltunen@ttl.fi
Tel. 050 471 9315

Program

Måndag 6.6.2022

8.15 – 8.30	Anmälan och morgonkaffe
8.30 – 9.00	Kursöppning – presentation av kursmaterial och deltagare samt introduktion till dagens arbete <i>Kursledare Helena Nyman, Arbetshälsoinstitutet</i>
9.00 - 9.45	Arbetarskyddets mål, organisation, samarbete och ansvar <i>Specialarbetshygieniker Beatrice Bäck, Arbetshälsoinstitutet</i>
9.45 – 10.00	Paus
10.00 - 10.45	Arbetarskyddets mål, organisation, samarbete och ansvar fortsätter
10.45 - 11.45	Lunch
11.45 - 12.30	Riskbedömning på arbetsplatsen <i>Specialarbetshygieniker Beatrice Bäck, Arbetshälsoinstitutet</i>
12.30 - 12.35	Bensträckarpaus på plats
12.35 - 13.20	Riskbedömning på arbetsplatsen fortsätter
13.20 - 13.35	Kaffepaus
13.35 - 14.35	Kemiska faktorer på arbetsplatsen • Bedömning av exponering – gränsvärden • Riskbedömning av kemikalier i olika arbets- och inomhusmiljöer <i>Specialarbetshygieniker Beatrice Bäck, Arbetshälsoinstitutet</i>
14.35 - 14.40	Bensträckarpaus på plats
14.40 - 15.30	Personlig skyddsutrustning • Lagstiftning • Utmaningar vid val och användning av skydd <i>Specialarbetshygieniker Beatrice Bäck, Arbetshälsoinstitutet</i>
15.30	<i>Dagen avslutas</i>

Program

Tisdag 7.6.2022

8.30 - 8.45

Godmorgon

Kursledare Helena Nyman, Arbetshälsoinstitutet

8.45 - 10.00

Fysisk arbetsmiljö

- Bestämmelser och rekommendationer
- Bedömning av belastning, riskbedömning av den fysiska arbetsmiljön
- Förebyggande åtgärder

Meddelas senare

10.00 – 10.15

Paus

10.15 - 11.15

Fysikaliska faktorer på arbetsplatsen

- Buller och vibration
- Ventilation, belysning och optisk strålning
- Riskbedömning

Expert Tom Johnsson, Tapaturva Oy

11.15 - 12.15

Lunchpaus

12.15 - 13.15

Fysikaliska forts

13.15 - 13.20

Bensträckarpaus på plats

13.20 - 14.20

Organisering och utveckling av arbetarskyddsverksamheten

- Ledningssystem för bättre säkerhet och hälsa på arbetsplatsen

Tom Johnsson

14.20 - 14.30

Paus

14.30 - 15.30

Företagshälsovård

- Mål, lagstiftning, behörighetskrav och innehåll
 - Samarbete med arbetarskyddet på arbetsplatsen
- Specialexpert Helena Nyman, Arbetshälsoinstitutet*

15.30

Dagen avslutas

Program

Onsdag 8.6.2022

8.30 - 8.45

Godmorgon

Kursledare Helena Nyman, Arbetshälsoinstitutet

8.45 - 10.45

Psykiskt välbefinnande i arbetet

- Att må bra i arbetet
- Vad är psykosocial belastning?
- Förutsättningar för välfungerande arbetsgemenskap

Psykolog Marjut Joki

10.45 - 11.45

Lunchpaus

11.45 - 12.45

Utmaningar

- Ansvarslöst beteende
- Trakassering och osakligt bemötande
- Våld och hot om våld

Psykolog Marjut Joki

12.45 - 13.00

Paus

13.00 - 14.00

Regionförvaltningsverkets verksamhet

*Henning Karlsson arbetarskyddsingenjör,
Regionförvaltningsverket (RFV)*

14.00 - 14.05

Bensträckarpaus

14.05 - 15.05

Arbetarskyddet i vardagen – utbyte av erfarenheter

Meddelas senare

15.05 - 15.30

Kursavslutning, feedback och intyg