

## Monteringslim – förebyggande av hälsorisker

Monteringslim kan orsaka skador på hud och luftvägar. Följ dessa anvisningar för att minska riskerna med akrylatlim och låsande medel.

### Vilka akrylathaltiga ämnen stöter du på i ditt monteringsarbete?

- Vid monteringsarbeten används ofta anaeroba lim (skruvlåsmedel, tätningar) baserade på metakrylatföreningar.
- Huvudkomponenten i snabblim som används i monteringsarbetet är cyanoakrylat.

Som namnet antyder härddar anaeroba lim endast i syrefria utrymmen mellan metallytor. På grund av denna egenskap förblir de länge ohärdade, till exempel på arbetsplatsens ytor och i arbetsredskap. Cyanoakrylat snabblim härddar vanligtvis snabbt på grund av fukt i omgivningen. Vid vissa monteringsarbeten kan även UV-härdande lim med akrylatinnehåll användas.

Vid limningsarbete på heltid kan det förekomma många hudkontakter med limmet per dag. Lim är inte särskilt lättflyktiga och därför är koncentrationen i luften oftast mycket liten. Vid arbete på nära håll kan emellertid även limångor komma in i luftvägarna.

### Eksem eller andningsbesvär från lim?

Trots små mängder kan akrylatföreningar i monteringslim orsaka allergiskt eksem, snuva och i sällsynta fall även astma. Symtomen kan vara så allvarliga att man inte kan fortsätta med monteringsarbete.

**NÄSTAN ALLA ANAEROBA LIM INNEHÅLLER SKADLIGA METAKRYLATFÖRENINGAR.**

Alla arbetstagare ska använda lim på ett säkert sätt och vid behov skydda hud och luftvägar, eftersom man inte i förväg kan veta vem som får symtom.

Nästan alla anaeroba lim innehåller skadliga metakrylatföreningar, även om de inte anges i säkerhetsdatabladet. Både anaeroba lim och snabblim är dock bara skadliga när de är flytande eller klibbiga. Helt härdat lim orsakar inga hälsoskador.

Om du har arbetsrelaterat eksem, snuva, hosta, andnöd eller pipande andning, kom ihåg att uppsöka läkare och berätta om de kemikalier du hanterar.

**FÖREBYGG HÄLSOSKADOR MED ATT ARBETA PÅ ETT STÄDAT SÄTT OCH GOD ALLMÄN VENTILATION.**

### Undvik hudkontakt

- Planera och öva på renliga arbetsmetoder och arrangera arbetet så att limmen är lätta att hantera och inte smutsar ner.
- Dosera endast den mängd lim som behövs.
- Sprid inte lim i omgivningen, på arbetsredskap eller på huden med nedsmutsade händer, handskar eller en torkduk.
- Om limmet hamnar på skyddshandskarna ska de bytas ut. Ta av handskarna utan att vidröra den smutsiga utsidan och tvätta händerna.
- Om du får lim på huden ska du genast torka av det med t.ex. en etanolbaserad engångstrasa och tvätta huden.



Ovan: Hantera avtryckare och handtag med rena handskar så att limmet inte sprids vidare.

Till höger: En nedsmutsad burk gör att limmet lätt sprids ut i omgivningen.



Se till att inget lim kommer i kontakt med handsken.

- Håll arbetsområdets ytor, inklusive handtag, knappar, verktyg och limförpackningar, rena genom att regelbundet torka av dem med en engångstrasa fuktad med exempelvis etanol.
- Städa arbetsstationen med handskar på. Rengör ytorna med en fuktig engångstrasa från den renaste till den smutsigaste ytan.
- Tvätta alltid händerna när du avslutar limningsfasen och när du tar en paus.

### Använd handskar som lämpar sig för monteringsarbete

- Vid limningsarbete ska kemikalieskyddshandskar användas. Lämpliga engångshandskar är nitrilgummi- eller neoprengummihandskar märkta EN 374-1 och CE-märkta.
- Om arbetet delvis kräver belagda monteringshandskar är modeller med helt tät beläggning bäst lämpade för limarbeten. Engångshandskar av nitril- eller neoprengummi kan också användas under en vanlig monteringshandske. Byt monteringshandskar minst dagligen.



**ARBETSGIVARE: BERÄTTA UNDER ARBETSTAGARENS INTRODUKTION I ARBETET OM HUD- OCH LUFTVÄGSRISIKER MED MONTERINGSLIM OCH OM SÄKRA ARBETSSÄTT**

Om limmet hamnar på skyddshandskarna ska de bytas ut omedelbart. Ta av handskarna utan att vidröra handskens utsida och tvätta händerna.

### Sörj för god ventilation

- Ordna arbetsplatsen så att limstället är så långt bort från ansiktet som möjligt.
- Arbetsutrymmet behöver effektiv allmän ventilation.
- Ett punktutsug kan minska koncentrationen av flyktiga akrylatföreningar från limmet i andningsluften. Placera punktutsugets munstycke nära limningspunkten.
- Särskilt i trånga utrymmen där mycket lim används kan det vara nödvändigt att använda punktutsug.

## PUNKTUTSUGET ÄR EFFEKTIVAST NÄRA LIMNINGSPUNKTEN.



För skruvlåsmedel lämpar sig t.ex. engångshandskar av neopren med följande märkning på förpackningen, förutsatt att handskarna byts ofta.



Läs mer om de allergirisker som förekommer inom monteringsbranschen och hur man bekämpar dem samt introduktionsanvisningar  
[www.ttl.fi/sv/akrylatallergi](http://www.ttl.fi/sv/akrylatallergi)

