

TUTUSTU
SISÄILMARYHMÄN
TOIMIJOIHIN

& TARKISTA
8 FAKTAA SISÄ-
ILMASTOSTA

KIINTEISTÖN
OMISTAJA

TYÖNANTAJA
& TYÖSUOJELU

TYÖTERVEYS-
HUOLTO

TILOJEN
KÄYTTÄJÄ

Sisäilmasto-ongelmat työpaikalla
**RATKAISTAAN
YHTEISTYÖSSÄ**



Työterveyslaitos

RATKAISUT SISÄILMASTO-ONGELMIIN LÖYTYVÄT YHTEISTYÖSSÄ TYÖPAIKALLA

Tärkeintä sisäilmasto-ongelmien selvittämisessä on **toimijoiden välinen yhteistyö**. Yhteistyötä helpottamaan kannattaa perustaa säännöllisesti kokoontuva **sisäilmaryhmä**. Jokaisella **toimijalla on oma roolinsa** ja toimijat pitävät yhdessä huolen sisäilmastoasioista.

KIINTEISTÖN OMISTAJA

- vastaa siitä, että rakennus täyttää terveellisyys-, turvallisuuden ja käyttökelpoisuuden vaatimukset
- johtaa usein sisäilmaryhmän toimintaa työntäjän kanssa.

LUE LISÄÄ:
Tilaajan ohje sisäilmasto-ongelman selvittämiseen



TYÖNANTAJA & TYÖSUOJELU

- arvioi haitta- ja vaaratekijöiden merkityksen työntekijöiden turvallisuudelle ja terveydelle
- vastaa siitä, että tilojen käyttäjät tuntevat haitta-ilmoitusmenetelyn ja keskeiset toimintatavat ongelmien ratkaisemisessa.
- Työnantajan ja työsuojeluorganisaation edustajat toimivat sisäilmaryhmässä.



TYÖTERVEYSHUOLTO

- arvioi olosuhteiden terveydellisen merkityksen tilojen käyttäjille
- tekee sisäilmastokyselyt, kerää ja arvioi terveystiedot, antaa terveyteen liittyviä tietoja ja ohjaa

TULOSSA:
Sisäilmasto-ongelma työpaikalla - Ratkaisuja työterveyshuollon toimintaan ja potilasvastaanotolle



TILOJEN KÄYTTÄJÄ

- käyttää tiloja sovitusti ja ilmoittaa haitoista
- tilojen käyttäjien edustaja on mukana sisäilmaryhmässä

LUE LISÄÄ:
Ohje työpaikkojen sisäilmasto-ongelmien selvittämiseen ja ttl.fi/sisaymparisto



HOIDA RAKENNUKSEN KUNTOA JA KORJAA VIAT HETI

Ennaltaehkäisevä kunnossapito on avainasia hyvän sisäilmaston turvaamisessa. Sisäilmasto-ongelmat kannattaa hoitaa kuntoon reaalijasssa osana arjen askareita.

FAKTA: Kiinteistön omistaja vastaa rakennusten ylläpidosta ja korjaamisesta.

TUNNISTA JA RATKAISE ONGELMAT...

Sisäilmasto-ongelmat voidaan useimmiten tunnistaa ja ratkaista nykyisillä menetelmillä ja toimintatavoilla.

FAKTA: Ongelmien taustalla on usein rakenteiden liiallinen kosteus tai ilmanvaihdon puutteet.

...JA SELVITÄ KOETUT

HAITAT JA OIREET

Koettuun haittaan ja oireisiin vaikuttavat monet sisäympäristötekijät. Kosteus- ja homeauriot voivat lisätä hengitystieoireita ja astmaa, mutta eivät muita sairauksia.

FAKTA: Sisäilmastoon liittyvät haitat ja oireilu ovat yleensä ohimeneviä.

ARVIOI AINA KOKONAISUUS

FAKTA: Tilojen käyttäjien kokemukset tiloista ja sisäilmastosta ovat tärkeitä, ja kokemuksia arvioidaan aina rinnakkain teknisten selvitystulosten kanssa.

FAKTA: Sisäympäristön kokemiseen vaikuttavat rakennuksen ominaisuuksien lisäksi psykososiaalinen kuormitus, huolestuneisuus ja pelot, työyhteisön toimivuuteen liittyvät tekijät sekä yksilölliset tekijät.

RATKAISE ONGELMAT YHTEISTYÖSSÄ

FAKTA: Sisäilmasto-ongelmien ratkaiseminen kuuluu ensisijaisesti työnantajan ja kiinteistön omistajan tehtäviin, mutta myös työsuojelulla, työterveyshuollolla ja henkilöstön edustajilla on keskeinen rooli ongelman ratkaisun onnistumisessa. Usein sisäilmasto-ongelmien ratkaisemiseen tarvitaan ulkopuoleisia asiantuntijoita.

VIESTI USEIN JA AVOIMESTI

FAKTA: Hyvin hoidettu viestintä on tärkeä osa sisäilmasto-ongelman ratkaisua. Sen avulla voidaan poistaa turhia huolia, lisätä luottamusta ja edesauttaa toimivien ratkaisujen löytymistä.

Viestintäprosessi kannattaa suunnitella etukäteen ja miettiä miten tieto saadaan kulkemaan ajoissa eri osapuolille.

TOIMI ENNAKOIVASTI MYÖS SISÄILMARYHMÄSSÄ

Sisäilmaryhmä voi toimia paitsi yhteistyön foorumina ongelmatilanteissa myös ennaltaehkäisevän toiminnan koordinoijana työpaikalla.

Sisäilmaryhmän käsittelyyn ongelmatilanne tuodaan silloin kun tilanne vaikuttaa laajemmalla työympäristöön liittyvältä ongelmalta tai tilanne aiheuttaa runsaasti huolta tai jännitteitä työyhteisössä.

FAKTA: Sisäilmaryhmä kokoaa sisäilmasto-ongelman eri osapuollet saman pöydän ääreen.

Haluatko tietää lisää sisäilmastoasioista? Vieraile verkko-osoitteessa www.ttl.fi/sisaymparisto tai tutustu alla listattuihin Työterveyslaitoksen julkaisuihin aiheesta.

TYÖTERVEYSLAITOKSEN AIKAISEMPIÄ JULKAISUJA AIHEESTA:

- Ohje työpaikkojen sisäilmasto-ongelmien selvittämiseen. Lappalainen S., Reijula K., Tähtinen K. ym. Työterveyslaitos 2016. ISBN 978-952-261-608-1 (PDF). Saatavilla: www.julkari.fi/handle/10024/129932
- Tilaajan ohje sisäilmasto-ongelman selvittämiseen. Tähtinen K. & Lappalainen S. Työterveyslaitos 2016. Saatavilla: http://www.ttl.fi/fi/tyoymparisto/sisailma_ja_sisaymparisto/Documents/Tilaajan_ohje_sisailmasto-ongelman_selvittamiseen.pdf
- Selätä sisäilmastokiista – Viesti viisaasti. Lahtinen M., Ginström A., Harinen S. ym. Työterveyslaitos 2011. ISBN 978-951-802-978-9.
- Kosteus- ja homevauriot - Ratkaisuja työpaikoille. Salonen H., Lahtinen M., Lappalainen S. ym. Työterveyslaitos 2015. ISBN 978-952-261-592-3.
- Sisäilmaongelmien ratkaisun toimintamalli. Tietokortti 17. Lahtinen M., Lappalainen S., Reijula K. Työterveyslaitos 2009. Saatavilla: <http://www.ttl.fi/fi/tietokortit/Documents/Tietokortti%2017.pdf>
- Toimiston sisäilmaston tutkiminen. Salonen H., Lappalainen S., Lahtinen M. ym. Työterveyslaitos 2011. ISBN 978-952-261-048-5.
- Ohje siivoukseen ja irtaimiston puhdistukseen kosteus- ja homevauriokorjausten jälkeen. Työterveyslaitos, Kosteus- ja hometalkoot, Suomen JVT- ja kuivausliikkeiden liitto ry. 2015. Saatavilla: http://www.ttl.fi/fi/tyoymparisto/sisailma_ja_sisaymparisto/Documents/TTL_Ohje_siivoukseen_ja_irtaimiston_puhd_LR.PDF

TYÖTERVEYSLAITOKSEN UUSIA JULKAISUJA TULOSSA:

- Sisäilmasto ongelma työpaikalla – Ratkaisuja työterveyshuollon toimintaan ja potilasvastaanotolle