



Työterveyslaitos



POYHOEN-KARJALAIN
KANSANTERVEYDEN
KESKUS

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Elinvoimaa harvaan asutuille alueille

Työhyvinvoinnin ja terveyden edistämistä
yhteistyöllä



Työhyvinvointi ja terveyden edistäminen on tärkeää koko Suomessa. Uudistuvat rakenteet haastavat maakuntia ja kuntia sovittamaan yhteen tehtäviään ja tiivistämään yhteistyötä – myös työpaikat ovat keskeisessä roolissa. Harvaan asutulla alueella keskinäinen verkostoituminen ja yhteistyö ovat erityisen tärkeitä.



Verkostomainen yhteistyön tekeminen mahdollistaa resurssien paremman hyödyntämisen, lisää yhdessä oppimista, tuottaa uusia yritysideoita ja ennen kaikkea vahvistaa alueellista me-henkeä.



Yhteistyötä voidaan tehdä monissa asioissa:

- erilaiset yhdessä oppimisen foorumit
- alueellisen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tapahtumat ja kampanjat
- hyvinvointipalveluiden kehittäminen ja tuottaminen



Katso käänttöpuolelta vinkit yhteistyön rakentamiseen!

Tämä materiaali on tuotettu TyhyverkostoX – työterveyttä, työturvallisuutta ja työhyvinvointia verkostoituen -hankkeessa 2015–2018.

Harvaan asutulla alueella otetaan kaikki mukaan

Kun välimatkat ovat pitkiä, työpaikkoja kenties vähän ja nekin hajallaan, on tärkeää koota yhteen kaikki alueen resurssit: sekä yksityisen, julkisen että järjestösektorin työpaikat ja toimijat. Kun toimitaan yhdessä, on alueen työhyvinvoinnin ja terveyden edistäminen tehokasta ja tuloksellista.

Verkostomainen toimintatapa parantaa alueen eri toimijoiden välistä yhteistyötä työhyvinvoinnin ja terveyden edistämässä. Se mahdollistaa alueellisen asiantuntemuksen laaja-alaisemman hyödyntämisen ja tehostaa olemassa olevien resurssien käyttöä. Näin yhteistyö hyödyttää sekä yksittäisiä työpaikkoja että koko aluetta.

Palvelut ja osaaminen esiin

Harvaan asutuilla alueilla työhyvinvointiin ja terveyden edistämiseen liittyvien resurssien tarjonnassa saattaa olla niukkuutta, toimijoita olla vähemmän tai palveluiden paikallinen saatavuus haasteellista.

Tekemällä alueellista yhteistyötä tietoisuus olemassa olevista palveluista kasvaa ja toisaalta saadaan tietoa niistä tarpeista, joihin palveluita ei ole. Näin syntyy mahdollisuus myös uusiin yritysideoihin. Yhteistyön avulla saadaan pidettyä palveluita alueella ja toisaalta myös vältetään päällekkäistä tekemistä.

Verkostoyhteistyöllä alueelliset resurssit ja osaaminen käyttöön

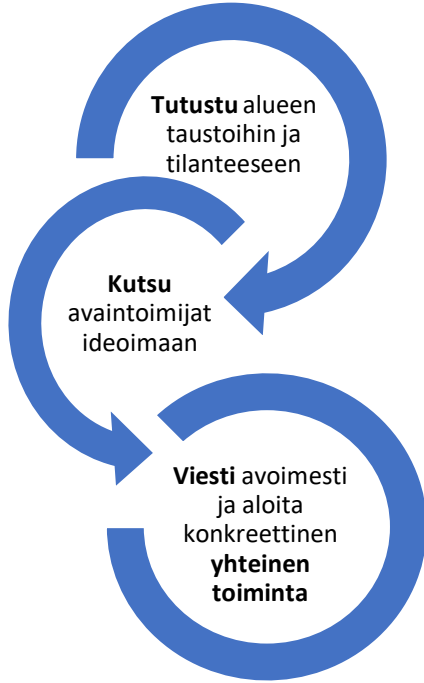
Etenkin harvaan asutulla alueella verkostoituminen on elinehto. Verkostomainen toimintatapa mahdollistaa yhdessä oppimisen ja paikallisen osaamisen jakamisen. Eri näkökulmien, ammattitaidon ja kokemusten yhdistyminen ja ristiinpolytys tuottavat uutta, käytännön tekemisessä kiinni olevaa tietoa, ymmärrystä ja työhön suoraan viettäviä käytännön vinkkejä ja ratkaisuja.

**Yhdessä
osaamme
enemmän**



Elinvoimaa harvaan asutuille alueille

Työhyvinvoinnin ja terveyden edistäminen –
vinkkejä yhteistyön rakentamiseen:



Tutustu alueeseen

On tärkeä tuntea alueen viralliset, mutta myös epäviralliset, totutut toimintatavat sekä työn erityispiirteet, esimerkiksi työn sesonkisuus.

Etsi alueen neutraalit avainhenkilöt – myös sivukyliltä

Harvaan asutuilla alueilla koko alueen huomiointi on tärkeää, joten varmista, että kaikilla on mahdollisuus osallistua yhteistyöhön.

Tutustu yhdessä tekemällä

Alueen eri toimijoiden välinen tutustuminen ja tunteminen luovat perustan toimivalle yhteistyölle. Helpon tutustuminen muihin alueen toimijoihin käy yhteisen tekemisen kautta. Esimerkkejä TyhyverkostoX-hankkeesta:

"EsimiesfoorumiX"-sarja, jossa Inarin kunnan alueella toimivat julkisen, yksityisen ja kolmannen sektorin esimiehet kokoontuivat yhdessä keskustelemaan ja jakamaan esimiestyön haasteita ja ratkaisuja.

"Virtaa työhön -hyvinvointipäivä" Lieksassa ja "Meille HyväX -hyvinvointipäivä" Inarissa kokosivat alueen työikäiset työhyvinvoinnin ja terveyden edistämisen teemojen äärelle."

"Huumorilla vireyttä elämään – työhyvinvoinnin haastekampanja", jossa Lieksan alueen työporukat haastoivat toisiaan vireyttä ja hyvinvointia tuottavaan tekemiseen. Tavoitteena oli innostaa työyhteisöt yhteiseen työhyvinvoinnin kehittämiseen ja näin edistää me-henkeä sekä terveyttä ja hyvinvointia alueella.

Huomioi pitkät välimatkat

Kun suunnittelet toimintaa, hyödynnä esimerkiksi sähköisiä viestintävälineitä, niin toimijoiden on helpompi osallistua etäisyyskiesienkin päästä.

Lapissa kokeiltiin e-mentorointia, jossa ryhmä työhyvinvointiasioita hoitavia henkilöitä kokoontui ohjatusti Skype-yhteyksin mentoroimaan toisiaan ja jakamaan kokemuksiaan työhyvinvointiin liittyvistä asioista.

Tee toiminnasta suunnitelmallista perustuen alueen aitoihin tarpeisiin

Toiminnan suunnitelmallisuus motivoi ja helpottaa osallistumista pitkistä välimatkoista huolimatta. Pyri siis tunnistamaan, millaisia haasteita työhyvinvoinnin ja terveyden edistämisen teemoissa juuri teidän alueellanne on.

Kytke yhteistyö alueen strategiseen toimintaan

Lieksassa kehittämistoiminta kytkettiin Lieksan kaupungin "Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen suunnitelmaan" eli Hyte-toimintaan, jossa alueen elinvoimaisuuden kehittämisessä yhtenä tavoitteena on työhyvinvoinnin edistäminen alueella.

Posion "Yhteisöllinen ja positiivinen Posio" -teema liitettiin alueen elinvoiman vahvistamiseen. Teeman myötä ideoitiin mm. torialueen toiminnan virkistämistä, lähiruuan saatavuuden parantamista sekä "Kasvojen kohotus" -valokuvakilpailu alueen houkuttelevuuden ja positiivisen yritysilmapiirin kehittämiseksi.

Luo toiminnalle aikataulu ja varmista toiminnan säännöllisyys

Toiminnan säännöllisyys turvaa jatkuvuutta. Yhteisen toiminnan aikaansaaminen edellyttää myös hyvää yhteistä aikatauluttamista, jolloin päällekkäisyyksiltä vältytään ja resursseja voidaan paremmin yhdistää.

Tunne alueen viestintäkanavat

On tärkeää viestiä mahdollisimman monien kanavien kautta. Tunnista, mitä kanavaa alueen ihmiset erityisesti seuraavat. Se voi olla esimerkiksi paikallislehti, paikalliset ilmoitustaulut tai sosiaalisen median kanavat.

