



Hengitysteiden altistuskokeet Työterveyslaitoksella

Teemme hengitysteiden altistuskokeita henkilöille, joilla epäillään ammattiastmaa ja/tai ammattinuhaa.

Ammattiastmatutkimuksiin kuuluu yleensä puhallusvuorokausiseuranta (mittariin puhalletaan vuorokauden ajan kolmen tunnin välein), keuhkojen toimintakokeita (spirometria, histamiinialtistuskoe ja uloshengityksen typpioksidimittaus), verikoe ja sydänfilmi. Edellä mainitut tutkimukset tehdään astman tasapainon tutkimiseksi ennen altistuskokeita. Jos astman tasapaino ei ole riittävän hyvä, tehostamme astmalääkitystä ja jatkamme tutkimuksia muutaman viikon kuluttua. Varmistamme myös, että muut sairaudet eivät ole esteenä altistuskokeen suorittamiselle. Kuumeisesta hengitystieinfektiosta tulee olla vähintään 4 viikkoa ennen osastotutkimuksia.

Altistuskokeet osastolla

Astman tasapainon ollessa hyvä jatkamme tutkimuksia altistuskokeilla potilasosastolla. Altistuskokeet kestävät yleensä 2-4 vuorokautta. Altistuskoe tehdään aamupäivällä ja keuhkojen toimintaa ja vointia seurataan seuraavaan aamuun. Tarvittaessa seurataan myös nenä- ja ihoreaktioita. Koko ammattiastman tutkimusjaksoon on varattava aikaa noin 2 viikkoa. Tutkimusten ajalta saa sairauslomatuksen.

Tarvittaessa pyydämme potilasta tuomaan mukanaan aineita, joille hän altistuu työssään ja joiden seurauksena hänelle on tullut hengitystieoireita. Altistuskokeiden jälkeen kerromme tutkimusten tulokset ja sen, onko kyseessä ammattitauti. Arvioimme, onko tarvetta lääkemutoksiin ja annamme suositukset astman jatkohoidosta ja hengityssuojaimista sekä mahdollisista rajoitteista työssä. Lääkärintuoto, johon on koottu tutkimusjakson tiedot, lähetetään tutkimusten jälkeen potilaalle. Sosiaalityöntekijä auttaa tarvittaessa sosiaalietuuksien käytäntöjen selvittämisessä.

Käytännön asioita

- Altistuksen jälkeinen seuranta tehdään päivisin 2. kerroksessa, ilta- ja yöseuranta 5. kerroksessa (Kahden hengen huoneet, joissa on omat suihkutilat)
- Seurannan aikana voi käyttää omia oloasuja ja tuoksuttomia hygienia tuotteita
- Altistuskokeiden jälkeen ei saa poistua seurantapisteestä seuraavan vuorokauden aikana
- Altistuksen jälkeisen seurannan suorittaa sairaanhoitaja
- Viikonloppuisin ei ole toimintaa
- Lääkkeiden käytöstä ennen tutkimuksiin tuloa annamme erillisen ohjeen

Vastaamme mielellämme kysymyksiisi

Puh. 030 474 2307 (ma-pe klo 12.30-13.30)

Osoite

Työterveyslaitos, Topeliuksenkatu 41 B, Meilahti, Helsinki