

Vuosi: 2016 Nimi: Liisa Lähihoitaja Syntymäaika: 070770

Päivä- määrä	Kellon- aika	T/V (töissä/ vapaalla)	PEF-puhallukset 3kpl (+ tarvittaessa ylimääräisiä puhalluksia)			Työtilat, työtehtävät, työssä käytetyt aineet, muut oireisiin vaikuttaneet tekijät	Oireet, tarvittaessa otettu astmalääke
1.1. su	8.00	V	400	420	440		
1.1.	10.40	V	420	410	450		ulkona pulkkamäessä
1.1.	13.05	V	450	460	460		
1.1.	16.10	V	470	440	460		
1.1.	18.30	V	450	430	420		
1.1.	20.45	V	360	350	360		juoksulenkin jälkeen, ahdistaa, Ventoline
1.1.	21.15	V	450	460	470		
2.1. ma	9.20	V	440	430	410		
2.1	11.45	V	420	440	430		
2.1	13.40	V	470	430	420		Nukkumaan
2.1	18.10	V	450	440	460		
2.1	20.00	V	430	450	420		
2.1.	22.10	T	440	430	440		



Vuosi: _____ Nimi: _____ Syntymäaika: _____

Päivä-määrä	Kellon-aika	T/V (töissä/vapaalla)	PEF-puhallukset 3kpl (+ tarvittaessa ylimääräisiä puhalluksia)			Työtilat, työtehtävät, työssä käytetyt aineet, muut oireisiin vaikuttaneet tekijät	Oireet, tarvittaessa otettu astmalääke
3.1. ti	00.40	T	400	420	440		
3.1.	03.10	T	420	410	450		
3.1.	05.20	T	450	460	460		
3.1.	07.00	T	470	440	460		
3.1.	9.20	V	450	430	420		nukkumaan
3.1.	15.00	V	400	420	440		
3.1.	17.20	V	420	410	450		
3.1.	19.40	V	450	460	460		
3.1.	21.00	T	470	440	460	koko ajan osasto 5	ei oireita
3.1.	23.40	T	450	430	420		
4.1. ke	01.15	T	400	420	440		
4.1.	03.40	T	420	410	450		
4.1.	05.30	T	450	460	460		

