

HAETKO SINÄKIN VESSASTA AJATTELURAUHAA? EI HÄTÄÄ.

Keskittyminen on mahdollista myös toimiston puolella.
Fiksussa organisaatiossa turvataan ajattelun laatu yhdessä.



Ylempi johto

Kunnioittakaa aikaa. Hiljaiset huoneet ja etätyömahdollisuus tukevat keskittymistä. Muistakaa, työrauha parantaa työn tuottavuutta.



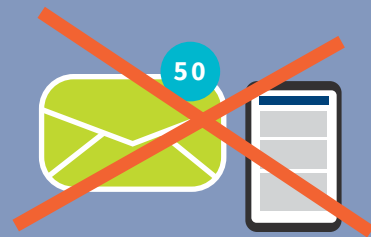
Työryhmät ja tiimit

Luokaa ajankäytölle pelisäännöt, kokeilkaa ”ei saa häiritä” -signaaleja, jolloin ei notkuta kollegan ovella.



Esimies

Kannusta kertomaan keskittymistä häiritsevistä ongelmista. Puhukaa niistä rohkeasti ja ratkaiskaa ne yhdessä.



Asiantuntijat

Palauta fokus oleelliseen. Kokeile sähköposti- ja somepaastoa, jos työ sallii. Älä mieti ajankäytön ongelmia yksin, etsikää ratkaisuja esimiehen ja kollegoiden kanssa.

LISÄÄ AJANHALLINTATYÖKALUJA MAKSUTTA:
www.ttl.fi/ajanhallinta



Työterveyslaitos



Työsuojelurahasto
Arbetskyddsfonden
The Finnish Work Environment Fund