



Väliasema – Raide tulevaisuuteen -hanke löytää nuorten vahvuudet ja haasteet Kykyviisarin avulla

Sotkamolaisessa *Väliasema – Raide tulevaisuuteen* -ESR-hankkeessa on kehitetty onnistunut ohjausmalli nuorille, jotka eivät sijoitu paikkakunnan muihin palveluihin. Tarve toimintamallille havaittiin, kun etsivä nuorisotyö huomasi, että asiakkuudet ovat pitkiä nuorilla, joiden status (esimerkiksi koulutuksen keskeyttäminen) sulki pois palvelumahdollisuuksia. Väliaseman hankepäällikkö **Heidi Hanhela** kertoo, että hanke tarjoaa erityistä tukea tarvitseville nuorille mahdollisuuksia arjen hallinnan sekä työ- ja toimintakyvyn vahvistamiseen. Hankkeen onnistumista kuvaa se, että Väliaseman yksilövalmennus jatkuu vuonna 2018 kunnan vakituisena toimena.

Vaiheittainen malli vahvistaa nuoren valmiuksia siirtyä eteenpäin

Hankkeessa on kehitetty yksilö-, ryhmä- ja työtoimintamallit. Ne vahvistavat nuoren valmiuksia siirtyä esimerkiksi kuntouttavaan työtoimintaan ja pyrkivät näin avaamaan polun työelämään. Yksilövalmennus on toiminnan ydin. Se on nuoren asiakkaan tilanteen kokonaisvaltaista huomioimista ja tavoitteellista toimintaa, jonka lähtökohtana ovat nuoren itse asettamat tavoitteet. Yksilövalmennuksessa nuorta rohkaistaan ottamaan osaa hankkeen ryhmä- ja työtoimintoihin ja käyttämään hänelle sopivia yhteiskunnan palveluita. Yksilövalmennus on rinnalla kulkemista, joka edistää nuoren osallisuutta.

Kykyviisarin tulokset ohjaavat tavoitteiden asettelua

Työ- ja toimintakyvyn itsearviointimenetelmä Kykyviisari on tärkeässä roolissa nuoren tilanteen hahmottamisessa ja tavoitteiden asettelussa, kertoo Väliaseman yksilövalmentaja **Jonna Juntunen**. Jonna kuvaa, että Kykyviisari on mainio puheeksi ottamisen väline kun nuori tulee mukaan toimintaan. Sen tulokset ovat auttaneet löytämään kehittämiskohteita ja paikallistaneet nuoren vahvuuksia.

Kykyviisari täytetään toimintaan osallistumisen alkaessa ja päättyessä. Tulosten keskiarvot kaikkien toimintaan osallistuneiden ja Kykyviisarin alku- ja loppukyselyn täyttäneiden osalta ovat rohkaisevia. Sekä työ- että toimintakyky on parantunut hankkeen aikana. Yksittäisten nuorten kohdalla on kuitenkin käynyt niinkin, että alkuarvio omasta tilanteesta on positiivisempi kuin tulokset toiminnan päättyessä. Jonna uskoo, että tätä voi joskus selittää se, että nuori herää omaan tilanteeseensa hankkeeseen osallistumisen aikana. ”Ei mun työkyky olekaan ehkä ysi”, saate taan esimerkiksi havaita



työtoiminnan aikana. Jonna näkee nämäkin havainnot arvokkaina, sillä ne voivat motivoida muutokseen.

Kykyviisari on apuna työn vaikuttavuuden arvioinnissa

Hankepäällikkö Heidi Hanhela kokee Kykyviisarin erinomaisena välineenä mitata työn vaikuttavuutta ja saada dataa, jota voi hyödyntää päätäjätasolla. ”Minkään muun mittarin avulla emme ole pystyneet osoittamaan hankkeen vaikuttavuutta samaan tapaan kuin Kykyviisarilla”, Heidi toteaa.

Väliasema – Raide tulevaisuuteen -hanke on luonut toimintamallin, joka ottaa kopin syrjäytymisuhan alla olevista sotkamolaisista nuorista, jotka eivät aktiivisesti hyödynnä alueen muita osallisuutta tukevia palveluita. Heidi on tyytyväinen, että asiakkaiden tarpeiden mukaiseksi muotoutunut palvelukokonaisuus on vakiintumassa osaksi kunnan toimintaa. Kykyviisari, ja sen avulla osoitettu toiminnan vaikuttavuus, on osaltaan edistänyt toiminnan juurtumista.

Katso Väliaseman esittelyvideo: <https://youtu.be/naA6uUTEyYg>

Kirsi Yli-Kaitala, tutkija, Solmu-hanke, Työterveyslaitos
kirsi.yli-kaitala@ttl.fi

www.ttl.fi/kykyviisari