



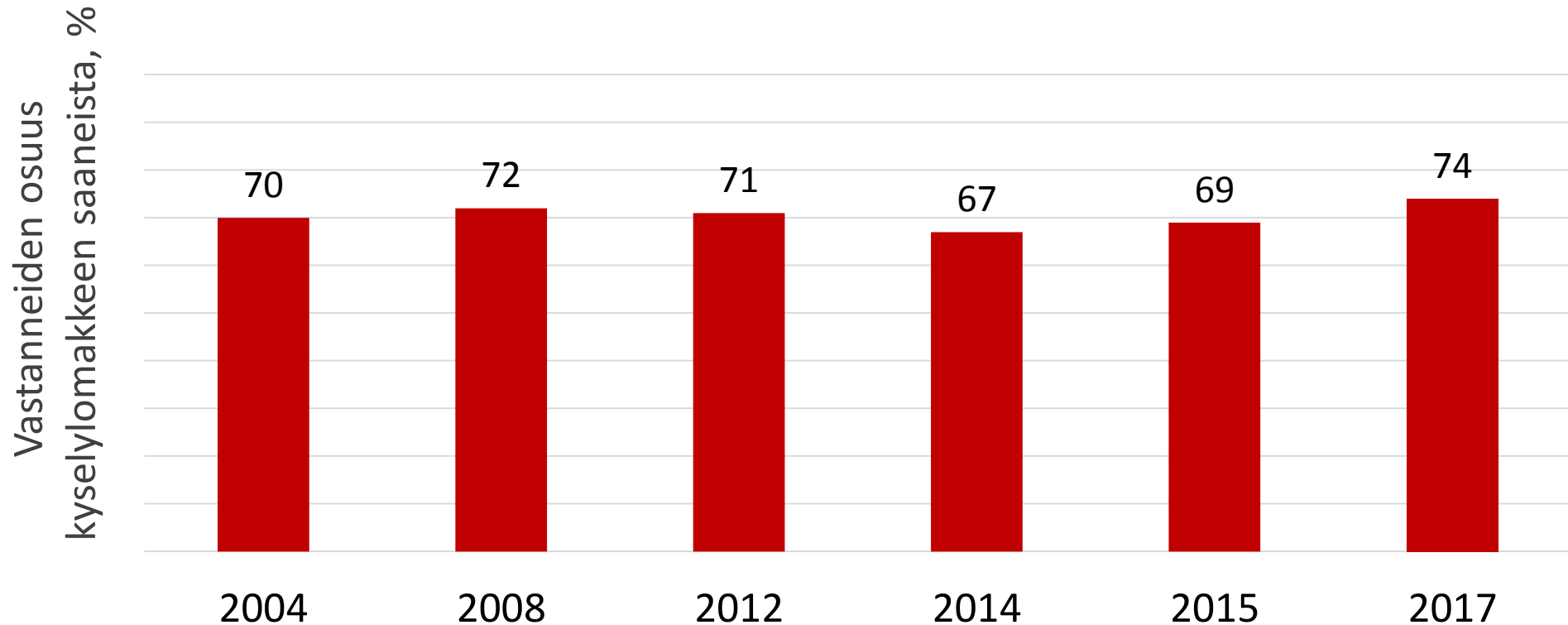
Työterveyslaitos

1.2.2018

Henkilöstön hyvinvointitutkimus

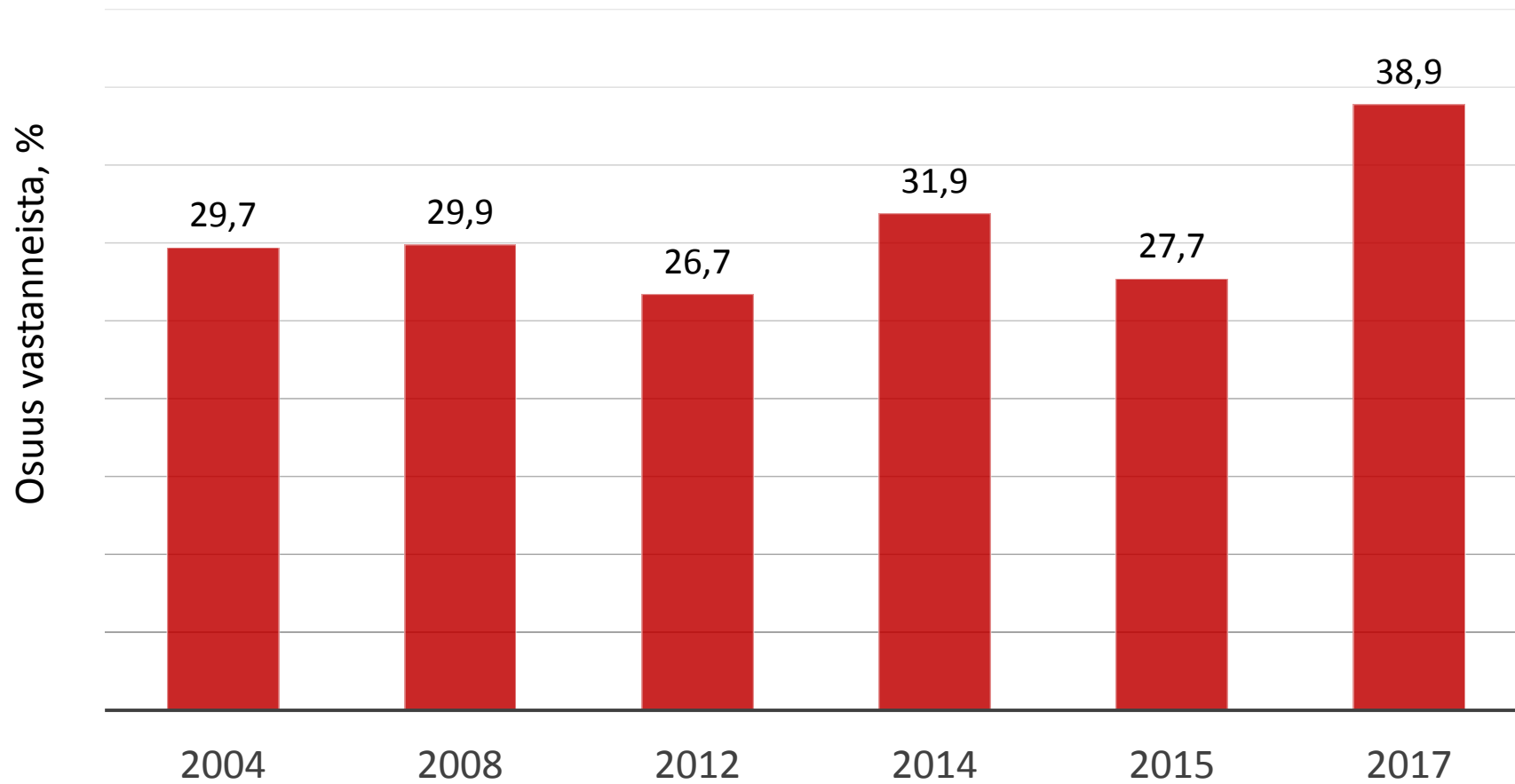
Mika Kivimäki, Paula Salo

Vastausprosentti (%)



Työterveyslaitoksen syksyllä 2017 tekemään henkilöstön hyvinvointikyselyyn vastasi 9030 työntekijää Pirkanmaan, Kanta-Hämeen ja Vaasan sairaanhoitopiireistä, Forssan seudun hyvinvointikuntayhtymästä ja Pietarsaaren sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskuksesta.

Epävarmuustekijä: “työmäärän lisääntyminen yli sietokyvyn”



Kyselylomakkeen väitteet:

Liittyykö työhösi seuraavia epävarmuustekijöitä?

- *Jonkun/joidenkin työtehtävien lakkautuksen uhka*
- *Vastentahtoinen siirto toisiin tehtäviin*
- *Pakkolomautuksen uhka*
- *Irtisanomisen uhka*
- *Työmäärien lisääntyminen yli sietokyvyn*

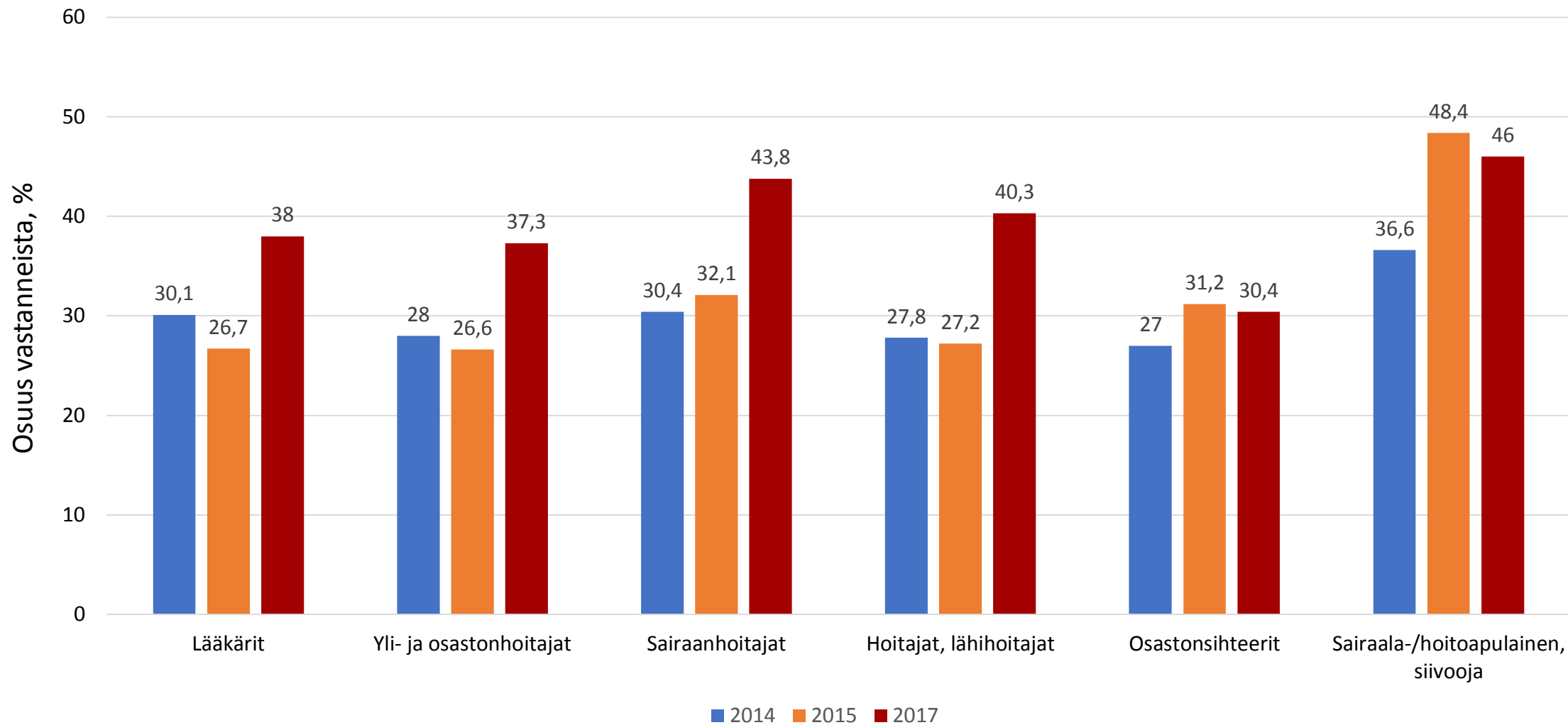
Vastausvaihtoehdot ovat

1 = erittäin paljon, 2 = melko paljon, 3 = jonkin verran, 4 = melko vähän, 5 = erittäin vähän.

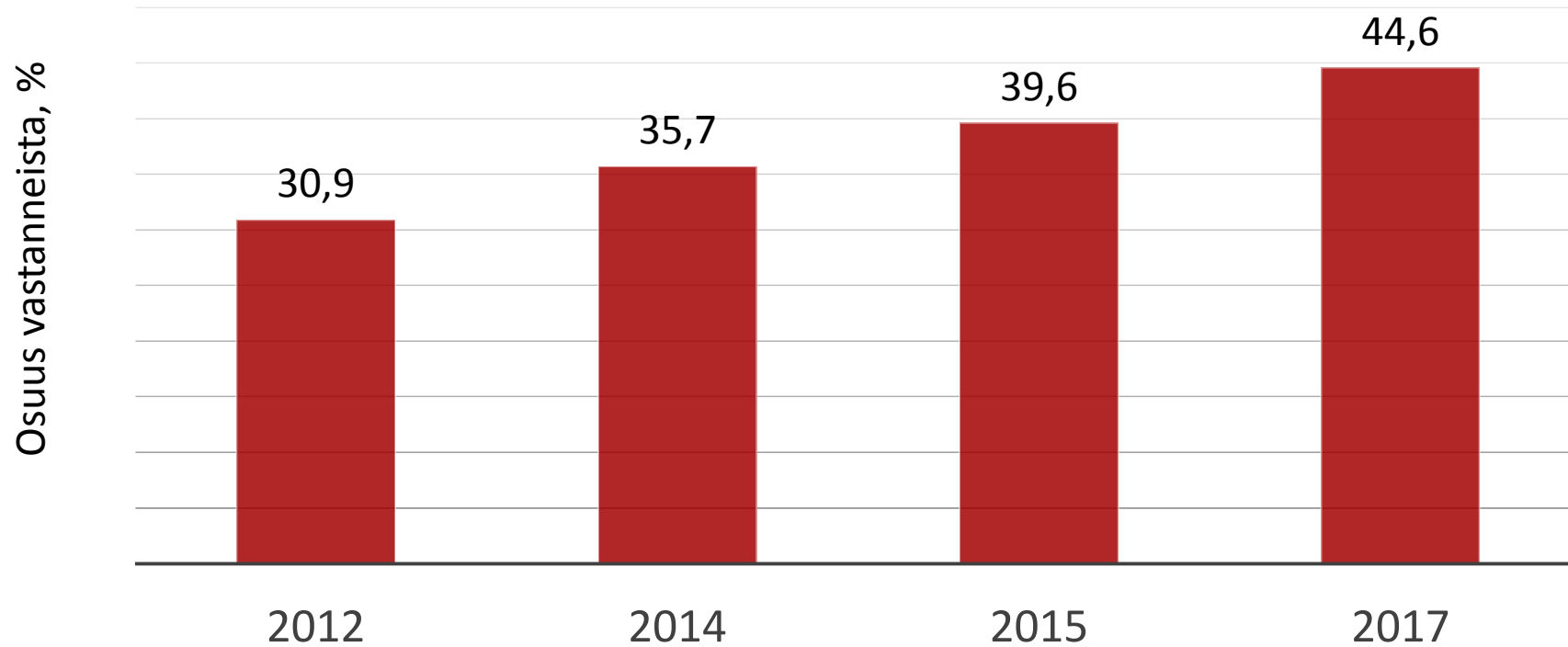
Tulos on vastausten 1 ja 2 prosenttiosuus.



Epävarmuustekijä: “Työmäärän lisääntyminen yli sietokyvyn”



“Muutokset tulevat yleensä yllättäen,
ilman mahdollisuuttani vaikuttaa niihin”





Kyselylomakkeen kysymys:

“Voitko olla mukana, kun työtäsi koskevia muutoksia suunnitellaan?”

Vastausvaihtoehdot olivat:

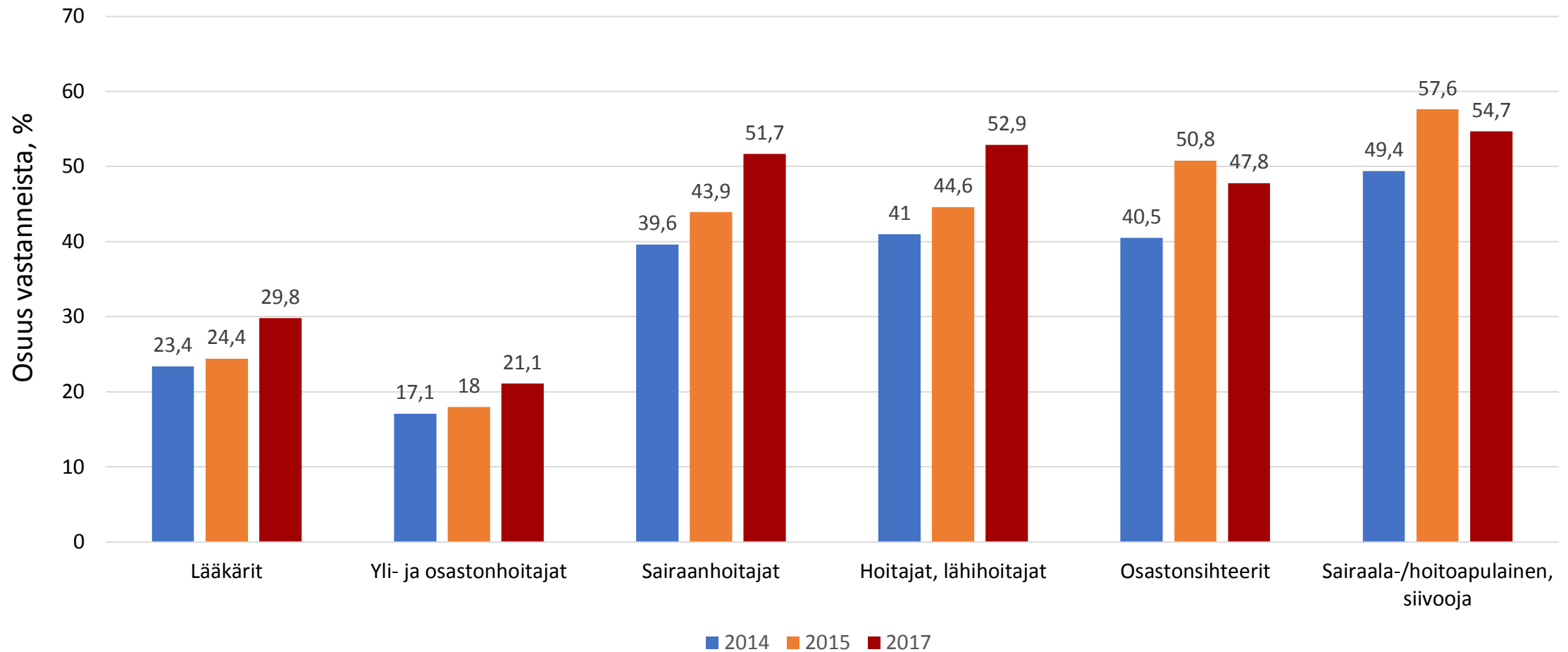
1 = voin vaikuttaa muutokseen hyvin paljon

2 = voin vaikuttaa jonkin verran

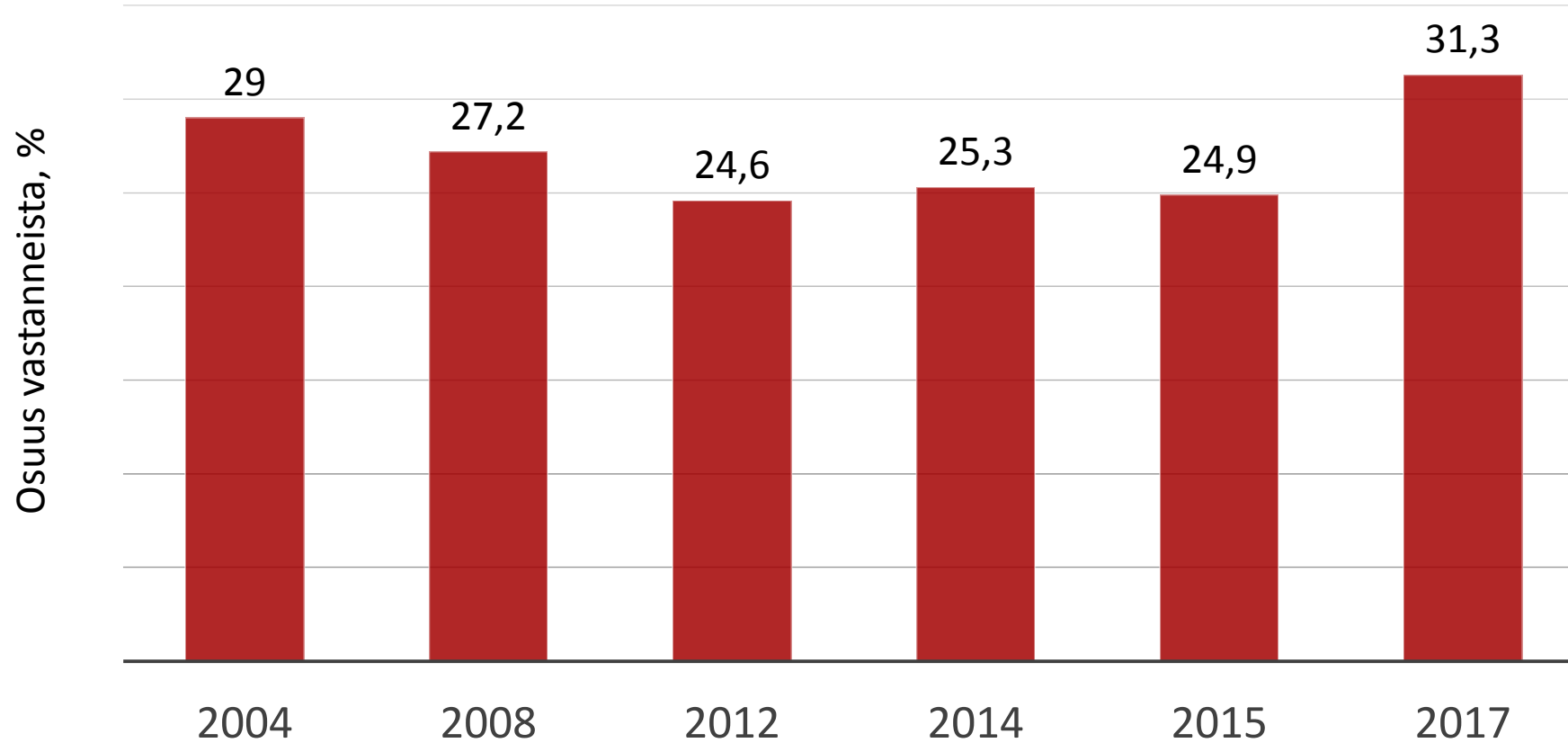
3 = muutokset tulevat yleensä yllättäen, ilman mahdollisuuttani vaikuttaa niihin

Tulos on vastauksen 3 prosenttiosuus.

“Muutokset tulevat yleensä yllättäen, ilman mahdollisuuttani vaikuttaa niihin”



Työpaineita paljon, työn hallintaa vähän



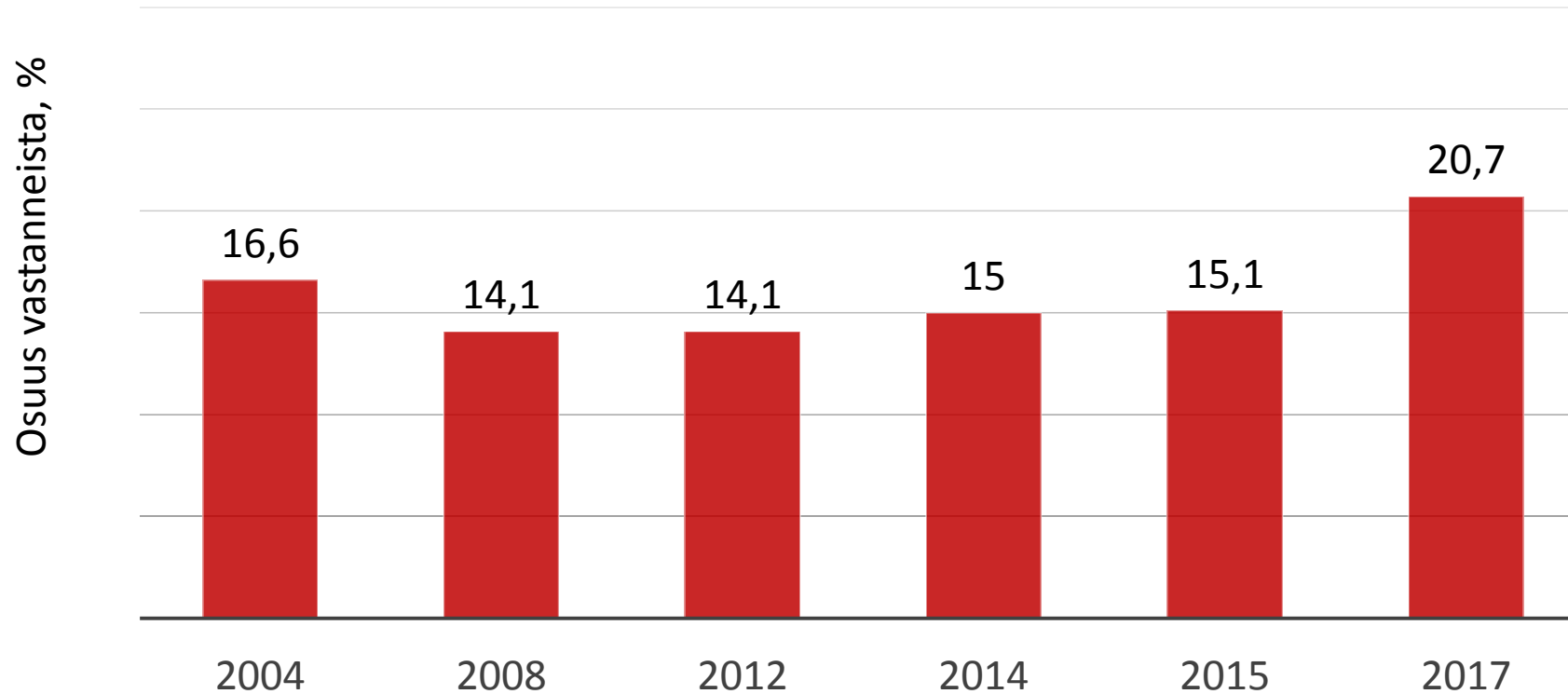
Työpaineet:

- *Työni vaatii erittäin kovaa työntekoa*
- *Minulta edellytetään kohtuutonta työmäärää*
- *Minulla on tarpeeksi aikaa saada työni tehdyksi*

Työn hallinta:

- *Voin tehdä paljon itsenäisiä päätöksiä työssäni*
- *Työni edellyttää minulta luovuutta*
- *Työni vaatii, että opin uusia asioita*
- *Työhöni kuuluu paljon samanlaisina toistuvia tehtäviä (käännetty)*
- *Minulla on paljon omiin töihini liittyvää sananvaltaa*
- *Työni vaatii pitkälle kehittyneitä taitoja*
- *Työssäni saan tehdä paljon erilaisia asioita*
- *Minulla on mahdollisuus kehittää minulle ominaisia erityiskykyjäni*
- *Minulla on hyvin vähän vapautta päättää, miten teen työni (käännetty)*

Työhön panostusta paljon, palkitsevuutta vähän





Palkitsevuus

Kuinka paljon koet

- *saavasi itse vastinetta työstäsi tuloina, työsuhde-etuina ym.*
- *saavasi itsellesi vastinetta työstäsi tunnustuksena ja arvostuksena*
- *saavasi itsellesi vastinetta työstäsi henkilökohtaisena tyydytyksenä*

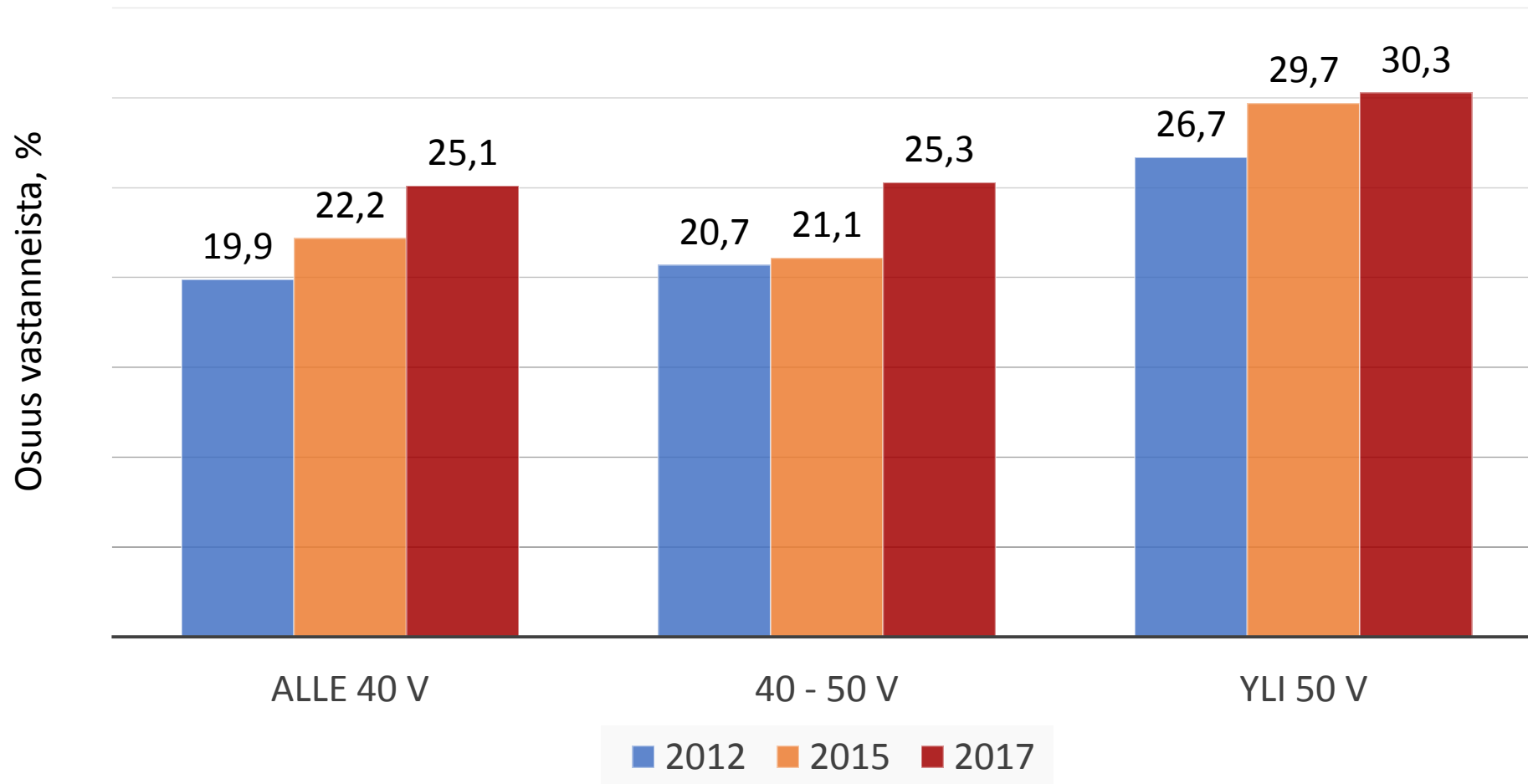
Panostaminen

- *Kuinka paljon koet panostavasi kykyjäsi ja voimavarojasi työhön?*

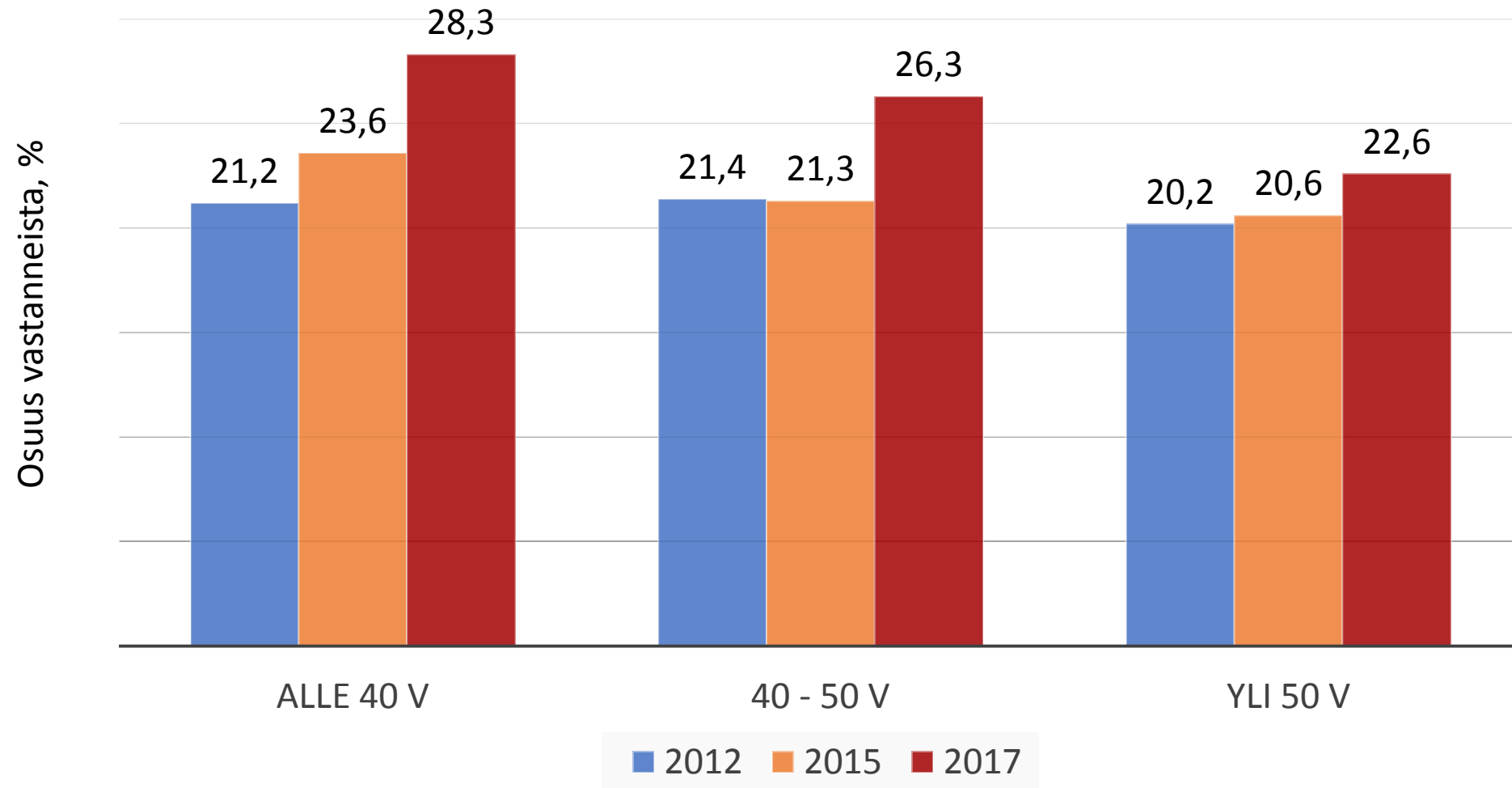
Työhön panostamista paljon, palkitsevuutta vähän

Työhön panostusta paljon ja palkitsevuutta vähän ryhmään luokiteltiin henkilöt, jotka ilmoittivat työhön panostusta esiintyvän enemmän kuin Henkilöstön hyvinvointi -aineistossa keskimäärin ja palkitsevuutta keskimääräistä vähemmän.

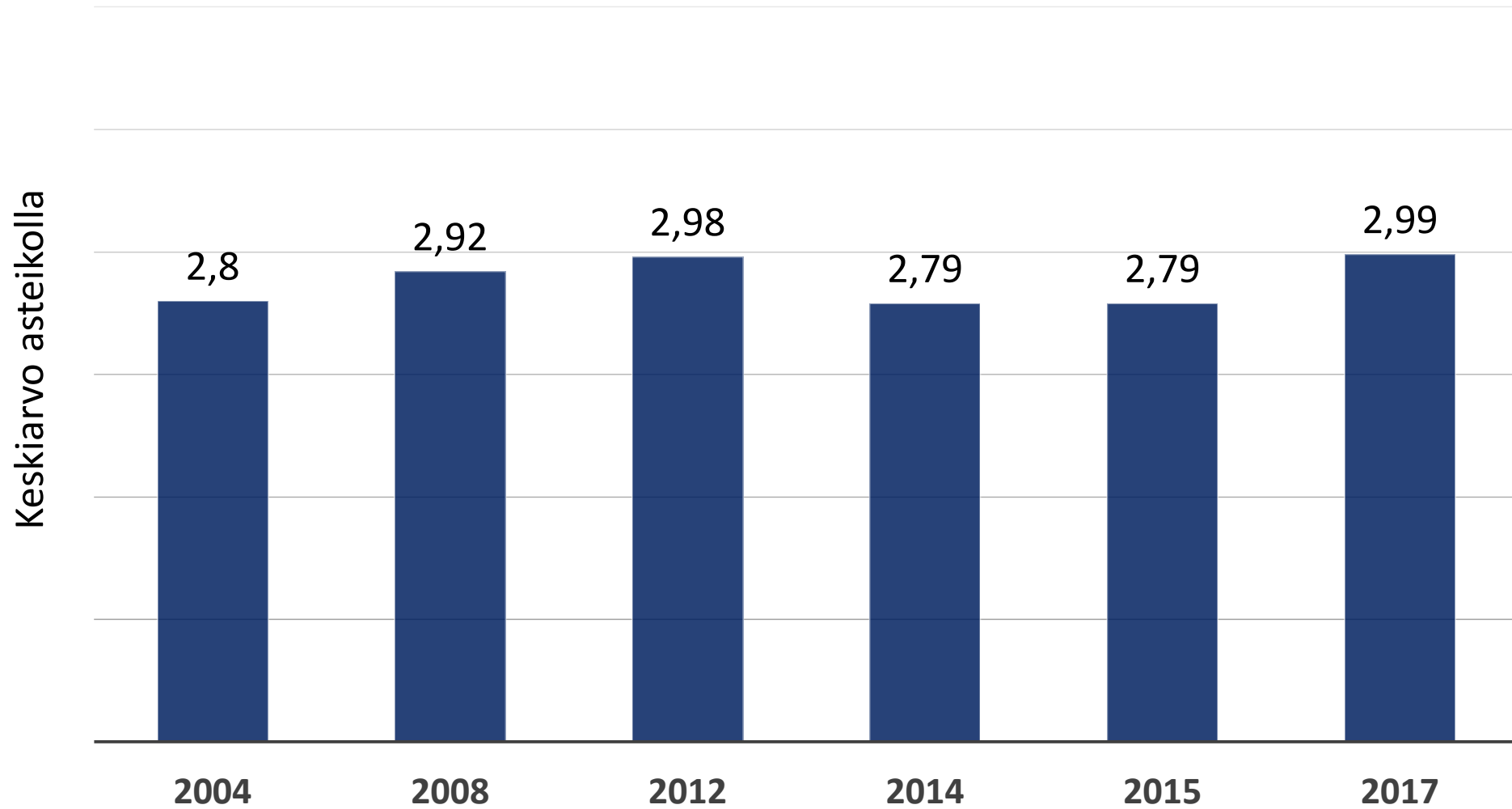
Unettomuus 5 yönä viikossa tai useammin



Yleinen psyykinen rasittuneisuus



Päätöksenteon oikeudenmukaisuus





Vastaajan arviota päätöksenteon oikeudenmukaisuudesta mitattiin seuraavien väittämien avulla:

- *Päätökset tehdään oikean tiedon perusteella*
- *Epäonnistuneet päätökset voidaan purkaa tai niitä voidaan muuttaa*
- *Kaikki asianosaiset ovat edustettuina päätöksiä tehtäessä*
- *Tehdyt päätökset ovat olleet johdonmukaisia (säännöt ovat kaikille samat)*
- *Kaikilla on oikeus sanoa mielipiteensä itseään koskevissa asioissa*
- *Päätösten vaikutuksia seurataan ja niistä tiedotetaan*
- *Päätösten perusteista saa halutessaan lisätietoa*