



Mitä TTT-osaaminen sisältää?

Suositus TTT-osaamisesta osana työelämävalmiuksia



Työelämässä toimiva hallitsee terveydestä, työturvallisuudesta ja työhyvinvoinnista huolehtimisen perustiedot ja -taidot ja osaa soveltaa niitä työssään, työyhteisössään ja työorganisaatiossaan.



TTT-osaamisen määritelmä

TTT-osaaminen tarkoittaa tietoja, taitoja, toimintatapoja ja myönteisiä asenteita, joita tarvitaan työterveyden, työturvallisuuden ja työhyvinvoinnin ylläpitämiseen ja kehittämiseen.

TTT-osaaminen on sekä yksilöllistä että yhteisöllistä. Yhteisöllinen osaaminen ilmenee yritysten ja työpaikojen arvoissa, normeissa, rakenteissa ja toimintakäytännöissä, joilla on merkitystä henkilöstön terveydelle, työkyvylle, työturvallisuudelle ja työhyvinvoinnille.

Tämä suositus on tuotettu ESR-rahoitteisessa TyhyverkostoX Osaaminen-hankkeessa (2016–2018).

Lisätietoa:

Kehittämispäällikkö Helena Palmgren
helena.palmgren@ttl.fi

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



TTT-osaamisen osa-alueet

Terveys, turvallisuus ja hyvinvointi työssä ovat laajoja teemoja, joita voidaan tarkastella ja eritellä monesta näkökulmasta.

Seuraavaan listaan on eritelty työterveys-, työturvallisuus- ja työhyvinvointiosaamisen, eli TTT-osaamisen, kulmakivet. Jos ne täyttyvät kohdallasi, TTT-asiat ovat hyvin hallussa.

Työterveys

- Tiedät ja tunnistat terveyteen vaikuttavat asiat.
- Hallitset terveelliset elämän- ja työtavat, ja osaat soveltaa niitä käytännössä.
- Kehität aktiivisesti omia toimintatapoja, jotta ne ovat terveyttä tukevia.
- Haet tarvittaessa lisätietoa ja apua terveyteen liittyviin pulmiin – mieluiten ennakoivasti.

Työturvallisuus

- Noudatat työpaikan työturvallisuusohjeita.
- Tunnistat työn, työolosuhteiden ja työpaikan vaarat ja haitat.
- Osaat arvioida vaarojen ja haittojen merkitystä terveydelle ja turvallisuudelle.
- Poistat tai vähennät vaaratekijöitä sekä suojaudut niiltä tarvittaessa.
- Ilmoitat havaitsemistasi vaaroista esimiehelle, työtovereille ja työsuojelulle.
- Teet ehdotuksia vaarojen ja haittojen poistamiseksi ja työn turvallisuuden parantamiseksi.

Työhyvinvointi

- Osaat vahvistaa työhyvinvointia edistäviä tekijöitä ja ehkäistä sitä heikentäviä tekijöitä.
- Hallitset työyhteisötaidot.
- Toimit työn sujuvuuden parantamiseksi.
- Osallistut työhyvinvoinnin kehittämiseen työpaikalla.