



Aivotyön avaimet – Sujuvaa aivotyötä työpaikoille!

Sujuuko aivotyö vai häiritseekö häly työn tekemistä? Ovatko keskeytykset kurissa? Entä hallitsetteko tietotulvaa? Onko teillä muita sujuvan työn esteitä, kuten ristiriitaisia ohjeita, epäselvyyksiä viestinnässä tai puutteita yhteisissä toimintatavoissa?

Aivotyön tilannekuvasta käytännön ratkaisuihin

Työterveyslaitos tarjoaa tutkimukseen perustuvia palveluita organisaatioiden aivotyön kehittämiseen. Aivotyön avaimet -kokonaisuuden tavoitteena on tuottaa kattava kuva aivotyön tilasta sekä yhdessä luoda ja ottaa käyttöön toimintatapoja työn sujuvoittamiseksi ja aivokuorman hallitsemiseksi. Aivotyön avaimet -kokonaisuutta sovelletaan organisaation tarpeen mukaan.

Tiesitkö, että keskeytyvistä tehtävistä jää hoitamatta sen päivän aikana viidesosa?

Tunnista – Ratkaise – Ota käyttöön

- Autamme luomaan tilannekuvan aivotyöstä työpaikallasi. Tilannekuvaa voidaan hahmottaa joko tiiviillä kyselyllä tai laajemmalla selvityksellä.
- Työstämme ratkaisuehdotukset yhteisessä työpajassa. Ratkaisut räätälöidään juuri sinun työpaikallesi sopivaksi.
- Mikään ei muutu, ellei muutokseen sitouduta! Autamme ja tuemme muutosten jalkautuksessa ja tulosten seuraamisessa.

FAKTAT

Tiesitkö, että työhön liittyvien kognitiivisten virheiden pohtiminen vapaa-ajalla vaikeuttaa työstä palautumista ja altistaa kuormittumiselle?

Tiesitkö, että tiedonkulun puutteet ovat yhteydessä stressioireisiin?

Tiesitkö, että puhehälyssä työskentely heikentää suoriutumista tyypillisissä tietotyötehtävissä jopa 10%?

OTA YHTEYTTÄ

Kirsi Luukkala
asiantuntija
Kirsi.luukkala@ttl.fi
+358 30 474 2312

Teppo Valtonen
tuotepäällikkö
teppo.valtonen@ttl.fi
+358 30 474 2625

Aivotyöluennot ja tietoiskut

Aivotyöluennot/tietoisku tarjoavat yleistajuista tietoa aivotyöstä, työn digitaalisesta muutoksesta, ihmisen tiedonkäsittelykyvyistä ja rajoituksista ja kognitiivisesta ergonomiasta. Annamme myös ratkaisuideoita miten aivotyötä sujuvoitetaan ja aivokuormaa vähennetään.

Aivotyövalmennus – Sujuvan aivotyön ratkaisuja työyhteisöille

Häiriöitä, keskeytyksiä, tietotulvaa ja epäselvyyksiä? Onko koko työyhteisöllä mahdollisuus ryhtyä kehittämään toimintaansa? Aivotyövalmennuksessa työyhteisö tuottaa käytännönläheiset, sujuvan aivotyön ratkaisut omiin tarpeisiinsa

Aivotyövalmennus tarjoaa yleistajuista tietoa aivotyöstä ja kognitiivisesta ergonomiasta, työyhteisön aivotyön tilannekuvan ja käytännönläheisiä, työyhteisölle sopivia ratkaisuja aivotyön sujuvoittamiseen.

Esimiesten aivotyövalmennus – Välineitä sujuvoittaa aivotyötä omassa työyhteisössä

Onko esimiesten aivotyöosaaminen ajan tasalla? Tietävätkö esimiehet tiimensä aivotyön tilanteen ja sujuvoittamisen ratkaisut? Aivotyövalmennuksessa esimiehet oppivat kehittämään oman tiimensä aivotyötä hyödyntämällä jo käytössä olevia esimiesten työkaluja.

Esimiesten Aivotyövalmennus tarjoaa yleistajuista tietoa aivotyöstä ja ratkaisuja oman aivotyön sujuvoittamiseen, aivotyön tilannekuvan työyhteisössä ja käytännönläheisiä keinoja aivotyön sujuvoittamiseen omassa työyhteisössä

Aivotyön strategiavalmennus johtoryhmälle

Minkälainen on organisaationne aivotyöstrategia? Minkä verran saa olla häiriöitä, keskeytyksiä, tietotulvaa tai epäselvyyksiä? Kuinka oppimista, päätöksentekoa, ongelmanratkaisua ja ideointia tuetaan? Aivotyön strategiavalmennuksessa johtoryhmä täydentää strategiaan sujuvan aivotyön tavoitteet.

Aivotyön strategiavalmennus tarjoaa yleistajuista tietoa aivotyöstä ja ratkaisuja oman aivotyön sujuvoittamiseen, aivotyön tilannekuvan työyhteisössä, strategiset tavoitteet aivotyön sujuvoittamiseksi ja työkaluja strategian jalkauttamiseen ja toteutumisen seurantaan.

Räätälöity aivotyövalmennus juuri sinulle!

Räätälöimme juuri sinun organisaatiosi tilanteeseen sopivan kokonaisuuden. Ota rohkeasti yhteyttä!



“Kerrankin oli kysely, jossa oli järkevät ja relevantit kysymykset, jotka koskettivat juuri omaa työtä ja tilannetta!”

– Henkilöstön kehittämisjohtaja, Neste Oyj