

ESTE

Työpaikan esteettömyyden arviointi

Arviointilomake

Taustatiedot

Nimi		Ikä	v
Ammatti			
Työpaikka			
Työpaikan osoite			
Puhelin		Sähköposti	
Keskeiset työtehtävät			
Päivämäärä ja arvioija	/ 20		

Toimintarajoitteet

	Kyllä	Ei	
Yläraajojen toiminta heikentynyt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Alaraajojen hallinta/ liikkuminen heikentynyt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Vartalon hallinta/ tasapaino heikentynyt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Yleiskunto heikentynyt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Näkö heikentynyt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kuulo heikentynyt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Puhe/kommunikointi heikentynyt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Muu, mikä			



Liikkumisapuvälineet

	Työ	Työ- matka		Työ	Työ- matka
Erytisjalkine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Alaraajan tukisidos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tukiliivi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sääriproteesi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reisiproteesi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Yläraajaproteesi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kävelykeppi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kyynär-/kainalosauvat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kävelyteline	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Pyörätuoli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sähköpyörätuoli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Valkoinen keppi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Opaskoira	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Erytisvarustettu auto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muu, mikä				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muu, mikä				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Seuraavat kysymykset arvioidaan "Kunnossa" tai "Ei kunnossa" periaatteella:

Kunnossa: esteettömyys kunnossa - henkilö suoriutuu itsenäisesti tai avustettuna
Ei kunnossa: esteettömydessä puutteita - henkilön toiminta vaikeutunut tai estynyt

Työmatkan kulkeminen

Valitse pääasiallinen kulkutapa					
Oma auto	<input type="checkbox"/>	Julkinen kulkuneuvo	<input type="checkbox"/>	Taksi	<input type="checkbox"/>
Muu, mikä	<input type="checkbox"/>				
1 Työmatkan kulkeminen					
		Kunnossa	<input type="checkbox"/>	Ei kunnossa	<input type="checkbox"/>
Huomioita					
Työmatkan kulkeminen on kunnossa jos; <ul style="list-style-type: none"> • henkilö selviytyy hyvin työmatkan eri vaiheista kodista työpaikalle ja takaisin 					

Työpaikkarakennuksen saavutettavuus

2 Auton pysäköinti				
	Kunnossa	<input type="checkbox"/>	Ei kunnossa	<input type="checkbox"/>
Huomioita				
<p>Auton pysäköinti kunnossa jos;</p> <ul style="list-style-type: none">• henkilöllä on vammaisen pysäköintitunnuksella tai omalla nimellä merkitty auton pysäköintipaikka työpaikan pihassa tai pysäköintitalossa• auton pysäköintipaikka on lähellä sisäänkäyntiä• taksin tai muun kyydin odottamista varten ulko-oven läheisyydessä sisällä on levähdyspaikka• liikuntavammaisille tarkoitetun pysäköintipaikan leveys on 3,6m ja pituus 5 m• henkilöllä on autossaan vammaisten pysäköintilupa• tai henkilö ei tarvitse auton pysäköintipaikkaa				

3 Piha-alue				
	Kunnossa	<input type="checkbox"/>	Ei kunnossa	<input type="checkbox"/>
Huomioita				
<p>Piha-alue kunnossa jos;</p> <ul style="list-style-type: none">• piha-alue on tasainen ja kovapintainen pyörätuolilla liikkuvalla• piha-alue on valaistu• jalkakäytävän reunakivet on tarvittaessa luiskattu• pihassa on riittävät opasteet				

4 Sisäänkäynti				
	Kunnossa	<input type="checkbox"/>	Ei kunnossa	<input type="checkbox"/>
Huomioita				
<p>Sisäänkäynti kunnossa jos;</p> <ul style="list-style-type: none">• sisäänkäynnissä ei ole portaita tai ulkoportaiden yhteydessä on loiva luiska• portaissa ja luiskassa on kahdella korkeudella (70 cm ja 90 cm) olevat käsijohteet portaiden/luiskan koko pituudelta• ulko-oven edessä on riittävän suuri tasanne• kynnykset ovat enintään 2 cm korkeita• oven ulkopuolella (avautumispuolella) on sähköinen oven avauspainike, ovipuhelin tai ulko-ovi avautuu automaattisesti tunnistimella• sisäänkäynnissä on tarvittavat opasteet ja riittävä valaistus• ulko-ovi on kevyt avata• tuulikaappi on riittävän tilava pyörätuolilla liikkumiseen				



Työpaikalla kulkeminen

5 Kulkuväylillä liikkuminen

	Kunnossa	<input type="checkbox"/>	Ei kunnossa	<input type="checkbox"/>
Huomioita				
<p>Kulkuväylillä liikkuminen kunnossa jos;</p> <ul style="list-style-type: none">• lattiapinnat eivät ole liukkaita• kulkuväylät ovat vapaita ja riittävän leveitä (pyörätuolin kääntäminen edellyttää 150 cm vapaata tilaa)• kulkuväylät on valaistu• tasoeroissa ja kynnyksissä on tarvittavat luiskat				

6 Hissin käyttäminen

	Kunnossa	<input type="checkbox"/>	Ei kunnossa	<input type="checkbox"/>
Huomioita				
<p>Hissin käyttäminen kunnossa, jos;</p> <ul style="list-style-type: none">• hissien käyttöpainikkeet ovat 90-110 cm korkeudella ja selkeästi hahmotettavissa• hissien ovet aukeavat ja sulkeutuvat riittävän hitaasti• hissien oviaukko on riittävän leveä ja hissikori on riittävän tilava• työpaikalla on tarvittaessa erillinen vammaishissi (porrashissi tai pystyhissi)				

7 Portaissa kulkeminen

	Kunnossa	<input type="checkbox"/>	Ei kunnossa	<input type="checkbox"/>
Huomioita				
<p>Portaissa kulkeminen kunnossa jos;</p> <ul style="list-style-type: none">• portaat ovat helppokulkuiset eivätkä ne ole liukkaat• portaissa on käsijohteet molemmilla puolilla koko portaikon pituudelta• portaat on hyvin valaistu ja niiden alku, loppu ja portaiden reunat ovat helposti hahmotettavissa				

8 Poistumismahdollisuus hätätilanteessa				
	Kunnossa	<input type="checkbox"/>	Ei kunnossa	<input type="checkbox"/>
Huomioita				
Poistuminen hätätilanteessa kunnossa jos; <ul style="list-style-type: none"> • henkilö pystyy havaitsemaan työpaikalla annettavan hälytysmerkin • poistumistiet on selkeästi opastettu • henkilö pystyy turvallisesti poistumaan rakennuksesta tulipalossa tai muussa hätätilanteessa, kun uloskäytävänä ei pidetä hissiä tai muuta vastaavaa laitetta <ul style="list-style-type: none"> • poistumista on työpaikalla harjoiteltu säännöllisesti • henkilön avustamista ulos rakennuksesta on sovittu ja sitä on harjoiteltu • rakennuksen turvallisuussuunnitelmassa on mainittu rakennuksessa työskentelevät liikkumis- ja toimimisesteiset työntekijät ja heidän työpisteensä 				

Työpaikan yhteiset tilat

9 Ruokailu- ja kahvihuonetilojen käyttö				
	Kunnossa	<input type="checkbox"/>	Ei kunnossa	<input type="checkbox"/>
Huomioita				
Ruokailu- ja kahvihuonetilojen käyttö kunnossa jos; <ul style="list-style-type: none"> • henkilöllä on mahdollisuus ruokailla työpäivän aikana • kahvihuone- ja ruokailutilat ovat tarkoituksenmukaiset 				

10 WC:n käyttö				
	Kunnossa	<input type="checkbox"/>	Ei kunnossa	<input type="checkbox"/>
Huomioita				
WC:n käyttö kunnossa jos; <ul style="list-style-type: none"> • rakennuksessa on liikkumisestettömät WC (inva WC) • WC:ssä on riittävä varustus 				

11 Kokous- ja koulutustilojen käyttö

	Kunnossa	<input type="checkbox"/>	Ei kunnossa	<input type="checkbox"/>
Huomioita				
Kokous- ja koulutustilojen käyttö kunnossa jos; • henkilö pääsee apuvälineen kanssa kokous- ja koulutustiloihin • henkilö pystyy toimimaan ja liikkumaan tilassa • henkilö pystyy esiintymään ja käyttämään audiovisuaalisia välineitä				

12 Tilan riittävyys eri kohteissa

	Kunnossa	<input type="checkbox"/>	Ei kunnossa	<input type="checkbox"/>
Huomioita				
Tilan riittävyys kunnossa jos; • henkilöllä on apuvälineen kanssa riittävästi liikkumistilaa työpaikan eri tiloissa • pyörätuolin kääntäminen edellyttää halkaisijaltaan 150 cm:n vapaata pyörähdystilaa				

Henkilökohtainen työpiste

13 Työpisteen mitoitus ja toimivuus

	Kunnossa	<input type="checkbox"/>	Ei kunnossa	<input type="checkbox"/>
Huomioita				
Työpisteen mitoitus ja toimivuus kunnossa jos; • työpiste on mitoitettu ja järjestetty siten, että henkilö pystyy työskentelemään siinä mahdollisimman hyvin • pyörätuolin käyttäjällä on työpisteessä halkaisijaltaan 150 cm:n vapaa pyörähdystila • työpisteessä on mahdollisuus työskennellä istuen • kalusteet ja säilytystilat ovat sopivalla korkeudella ja etäisyydellä • työpiste on helposti säädettävissä • työtason alla on riittävä vapaa jalkatila ja henkilön jalat ovat tukevasti lattialla tai jalkatuella				

14 Tietokoneen käyttö				
	Kunnossa	<input type="checkbox"/>	Ei kunnossa	<input type="checkbox"/>
Huomioita				
Tietokoneen käyttö kunnossa jos; <ul style="list-style-type: none"> tietokoneen eri osat ovat hyvin ulottuvilla ja tulostin on mahdollisimman lähellä näyttö on hyvälaatuinen ja värinätön ja se on suoraan edessä sopivalla etäisyydellä, katseen vaakatason alapuolella hiiren, näppäimistön, levykkeen, CD:n ja muistitikun käyttö onnistuu henkilö voi tukea kyynärvarret pöytään tai kyynärtukiin henkilöllä on tarvittavat tietokoneen käyttöä helpottavat apuvälineet käyttöjärjestelmässä on vammaisasetus 				

15 Työvälineiden, koneiden ja laitteiden käyttö				
	Kunnossa	<input type="checkbox"/>	Ei kunnossa	<input type="checkbox"/>
Huomioita				
Työvälineiden, koneiden ja laitteiden käyttö kunnossa jos; <ul style="list-style-type: none"> henkilö voi käyttää kaikkia tarvitsemaansa työvälineitä, koneita ja laitteita työvälineisiin on tehty tarvittavat käytön edellyttämät muutokset laitteiden käyttöohjeet ovat kaikkien saavutettavissa ja luettavissa henkilöllä on käytössään tarvitsemansa työtä helpottavat apuvälineet 				

16 Valaistus				
	Kunnossa	<input type="checkbox"/>	Ei kunnossa	<input type="checkbox"/>
Huomioita				
Valaistus kunnossa jos; <ul style="list-style-type: none"> yleisvalaistus on tasainen ja riittävän voimakas työpisteessä on tarvittava kohdevalaistus työpisteessä ei ole häikäisyä, heijastuksia tai vilkkuvia valoja 				

17 Ääniolot				
	Kunnossa	<input type="checkbox"/>	Ei kunnossa	<input type="checkbox"/>
Huomioita				
Ääniolot kunnossa jos; <ul style="list-style-type: none"> työssä ei ole keskittymistä, kommunikointia tai toimintaa haittaavaa taustamelua tai äkillisiä kovia ääniä henkilöllä on mahdollisuus tarvittaessa käyttää kuulosuojaimia kokous- ja koulutustiloissa on tarvittaessa induktiosilmukka 				

18 Lämpöolot				
	Kunnossa	<input type="checkbox"/>	Ei kunnossa	<input type="checkbox"/>
Huomioita				
Lämpöolot kunnossa jos; <ul style="list-style-type: none"> • työtilan lämpötila on sopiva henkilön sairaus ja vamma huomioiden • työpisteeseen ei kohdistu vetoa 				

Työn tekeminen

19 Työturvallisuus				
	Kunnossa	<input type="checkbox"/>	Ei kunnossa	<input type="checkbox"/>
Huomioita				
Työturvallisuus kunnossa, jos; <ul style="list-style-type: none"> • tapaturmavaarat on tunnistettu ja ne on poistettu 				

20 Työvaatetus ja suojainten käyttö				
	Kunnossa	<input type="checkbox"/>	Ei kunnossa	<input type="checkbox"/>
Huomioita				
Työvaatetus ja suojainten käyttö kunnossa jos; <ul style="list-style-type: none"> • henkilö voi käyttää työn edellyttämää työvaatetusta ja henkilösuojaimia 				

21 Työasennon ylläpitäminen				
	Kunnossa	<input type="checkbox"/>	Ei kunnossa	<input type="checkbox"/>
Huomioita				
Työasennon ylläpitäminen kunnossa jos; <ul style="list-style-type: none"> • henkilöllä on mahdollisuus työskennellä istuen • henkilöllä on käytössään tarvittavat tuet ja apuvälineet työasennon ylläpitämiseen 				

22 Tarkkojen liikkeiden tekeminen				
	Kunnossa	<input type="checkbox"/>	Ei kunnossa	<input type="checkbox"/>
Huomioita				
Tarkkojen liikkeiden tekeminen kunnossa jos; <ul style="list-style-type: none"> • henkilöllä on mahdollisuus tukea yläraajat työskentelyn aikana • käytössä on tarvittavat apuvälineet ja tuet 				

23 Työkohteisiin ulottuminen				
	Kunnossa	<input type="checkbox"/>	Ei kunnossa	<input type="checkbox"/>
Huomioita				
Työkohteisiin ulottuminen kunnossa jos; <ul style="list-style-type: none"> • henkilö ulottuu työpaikalla kaikkiin tarvittaviin työkohteisiin 				

24 Taakkojen käsittely				
	Kunnossa	<input type="checkbox"/>	Ei kunnossa	<input type="checkbox"/>
Huomioita				
Taakkojen käsittely kunnossa jos; <ul style="list-style-type: none"> • henkilöllä on taakkojen käsittelyyn ja tarvittaessa myös kevyiden tavaroiden käsittelyyn käytössä asianmukaiset siirron apuvälineet 				

Työn organisointi

25 Työtehtävien sopivuus				
	Kunnossa	<input type="checkbox"/>	Ei kunnossa	<input type="checkbox"/>
Huomioita				
Työtehtävien sopivuus kunnossa jos; <ul style="list-style-type: none"> • henkilö suoriutuu työtehtävistään omalla työpaikalla • henkilö suoriutuu työtehtävistään työpaikan ulkopuolella (esim. asiakaskäynnit, kokous- ja koulutustilaisuudet, matkustaminen) 				

26 Työmäärän ja työtahdin kohtuullisuus

	Kunnossa	<input type="checkbox"/>	Ei kunnossa	<input type="checkbox"/>
--	----------	--------------------------	-------------	--------------------------

Huomioita

Työmäärän ja työtahdin kohtuullisuus kunnossa jos;

- työaika on enintään 40 h /vk
- työssä voi pitää elvyttäviä taukoja
- työn ehtii tehdä kunnolla
- työmäärään ja työtahtiin voi itse vaikuttaa

27 Työaika ja etätyö

	Kunnossa	<input type="checkbox"/>	Ei kunnossa	<input type="checkbox"/>
--	----------	--------------------------	-------------	--------------------------

Huomioita

Työaika ja etätyö kunnossa jos;

- tarpeelliset työaikajärjestelyt on tehty
- henkilö voi tehdä tarvittaessa etätyötä

Työyhteisö

28 Tasa-arvoinen kohtelu

	Kunnossa	<input type="checkbox"/>	Ei kunnossa	<input type="checkbox"/>
--	----------	--------------------------	-------------	--------------------------

Huomioita

Tasa-arvoinen kohtelu on kunnossa jos;

- työpaikan tasa-arvosuunnitelmassa on mainittu vammaisen henkilö
- työyhteisössä kaikkia kohdellaan tasa-arvoisesti ja heitä koskevat samat säännöt ja mahdollisuudet
- tiedonsaanti sekä kokouksiin ja koulutukseen osallistuminen on kaikille mahdollista
- henkilöllä on mahdollisuus osallistua työpaikan yhteisiin tilaisuuksiin

29 Avun saaminen

	Kunnossa	<input type="checkbox"/>	Ei kunnossa	<input type="checkbox"/>
--	----------	--------------------------	-------------	--------------------------

Huomioita

Avun saaminen on kunnossa jos;

- henkilö saa tarvittaessa apua työtehtävissä, liikkumisessa tai muissa toiminnoissa
- tai henkilöllä on käytettävissään vammaispalvelulain mukainen henkilökohtainen avustaja, minkä järjestämisestä vastaa henkilön kotikunta.
- ja avun antamisesta on sovittu työpaikalla



Työterveyshuolto

30 Työterveyshuoltopalveluiden esteettömyys

	Kunnossa	<input type="checkbox"/>	Ei kunnossa	<input type="checkbox"/>
Huomioita				
<p>Työterveyshuoltopalveluiden esteettömyys on kunnossa jos;</p> <ul style="list-style-type: none">• työterveyshuollon vastaanotto on esteettömissä tiloissa (sisäänkäynti, ovipuhelin, hissit, liikkumisesteetön wc, kulkuväylät, vastaanotto- ja hoitotilat)• rakennuksen pihassa on vammaisille tarkoitettu auton pysäköintipaikka• henkilöllä on mahdollisuus saada etukäteen tietoa työterveyshuollon palveluista ja toimitiloista• työterveyshuollon palveluissa huomioidaan henkilön liikkumis- ja toimimiseste				

Lisähuomiot ja korjausehdotukset:

Merkitse kysymysnumero ja siihen liittyvät huomiot

