

## TIEDOTE TUTKIMUKSEEN OSALLISTUVILLE: HYVÄ PETÄJÄVEDEN KUNNAN TYÖNTEKIJÄ

Petäjaveden kunta ja Työterveyslaitos toteuttavat tutkimushankkeen *Työn imua työtä tuunaamalla -verkkovalmennuksella hyvinvointia ja terveyttä*. Tutkimuksessa selvitetään, voidaanko Työterveyslaitoksella kehitetyn *Työn imua työtä tuunaamalla -verkkovalmennuksen* avulla lisätä työn tuunaamista ja sen myötä työhyvinvointia, työn imua, ja ilmenevätkö nämä myönteiset hyvinvointivaikutukset myös kehon terveinä reaktioina (suurempi sykevaihtelu työaikana). Vaikutuksia tutkitaan tutkimuskyselyn ja sykevaihtelumittausten avulla. Tutkimushanke on kaksivuotinen (2019–2020) ja sitä rahoittaa Työterveyslaitos ja Työsuojelurahasto.

### Tutkimuskyselyn toteutus ja raportointi

Oheinen tutkimuskysely on suunnattu kaikille Petäjaveden kunnan työntekijöille. Tutkimuskysely toistetaan kolme kertaa (maaliskuussa, toukokuussa ja syyskuussa 2019), jotta voidaan arvioida verkkovalmennuksen välittämiä ja pidempikestoisia vaikutuksia. Tutkimuskyselyn tulokset ja raportointi valmistuvat vuoden 2020 aikana. Tutkimuskyselyn tuloksista tullaan julkaisemaan sekä yleistajuisia että tieteellisiä tutkimusraportteja. Tutkimuksen palautetilaisuudessa (syksyllä 2020) saat käyttöösi keskiarvotason tuloskoosteen tutkimuksen tuloksista. Tuloskooste toimitetaan myös sähköpostitse.

### Sinulta toivomme

Toivomme Sinun osallistuvan tutkimukseen ja antavan arvokkaan näkemyksesi työtäsi koskevista kokemuksista ja arvioista. **Jokaisen vastaajan** mielipide ja kokemus ovat tärkeitä, jotta tulokset kuvaisivat mahdollisimman kattavasti ja luotettavasti työtoiminnan ja työhyvinvoinnin nykytilaa sekä mahdollisia muutoksia ja muutosten pysyvyyttä.

**Kyselyyn vastaaminen on vapaaehtoista.** Vastaamalla tutkimuskyselyyn, annat suostumuksesi vastaustesi käyttämiseen tutkimuksellisiin tarkoituksiin. Kyselyyn vastaaminen kestää noin 15 minuuttia ja sen voi tehdä useassa osassa. Tärkeää huomioida, että mikäli vastaat kyselyyn useassa osassa, kysely antaa sinulle uuden linkin, jonka kautta voit jatkaa vastaamistasi. On tärkeää joko a) **tallentaa** uusi linkki tai b) **lähettää** se suoraan sähköpostiisi (järjestelmä kysyy automaattisesti, haluatko lähettää linkin suoraan sähköpostiisi). Tutkimuskyselyn linkki on henkilökohtainen, älä siis jaa sitä muille.

### Tutkimuksen luottamuksellisuus

Vastauksesi ovat ehdottoman luottamuksellisia. Saman henkilön eri mittauskertojen tutkimuskyselyt yhdistetään toisiinsa sähköpostiosoitteen avulla, joka korvataan yhdistämisen jälkeen tätä tarkoitusta varten luodulla henkilökoodilla. Tutkimusaineisto analysoidaan ja raportoidaan henkilökoodin avulla, tutkimuksen tulokset julkaistaan keskiarvoina, eikä yksittäistä työntekijää tai työpaikkaa voida tunnistaa. Tutkimuksen aikana vain tutkimukseen nimetyillä henkilöillä on oikeus käsitellä tunnistetietoja sisältäviä tiedostoja.

### Lisätietoja tutkimuksen tietosuojasta

Sähköinen tutkimuskysely toteutetaan Webropol-verkkokyselytutkimusohjelmalla. Kyselyyn vastaaminen tapahtuu suojattua tietoliikenneyhteyttä pitkin (Webropolin yhteydet on suojattu SSL sertifikaatilla). Kyselyn tiedot tallentuvat Webropolin palvelimelle, jotka ovat Telia Inmics-Nebula Oy:n konesalissa. Sekä Webropolin että Työterveyslaitoksen tietojärjestelmät ovat suojatut palomuureilla ja niiden käyttöoikeudet vaativat tietohallinnon myöntämän käyttäjätunnuksen ja salasanan. Aineistoon on pääsy vain niillä henkilöillä, jolle on myönnetty käyttöoikeus.

## **TOIVOMME SINUN VASTAAVAN KYSELYYN VIIKON KULUESSA.**

*Toivomme kyselyn tarjoavan antoisan ja kiinnostavan matkan oman työn ja työtoiminnan sekä työhyvinvoinnin arviointiin! Lämmin kiitos osallistumisestasi!*

Lisätietoja tutkimuskyselystä voit kysyä hankkeen tutkijoilta ja asiantuntijoilta.

Piia Seppälä, Erikoistutkija, PsT, hankkeen vastuullinen tutkija, [piia.seppala@ttl.fi](mailto:piia.seppala@ttl.fi), puh. 043 824 4216

Maria Hirvonen, tutkimuksen tilastotieteilijä, kyselytutkimuksen toteuttaja, [maria.hirvonen@ttl.fi](mailto:maria.hirvonen@ttl.fi), puh. 030 474 7266