



Altistelähtöinen työterveysseuranta

Altistelähtöinen työterveysseuranta uudistaa erityisen sairastumisen vaaran perusteella tehtävät terveystarkastukset. Vaikka ammattitaudit eivät enää ole työelämän keskeisin huolenaihe ja altisteet ovat aiempaa paremmin hallinnassa, on työpaikoilla edelleen olosuhteita, joissa voi ilmetä terveyshaittoja. Kirja ohjaa tunnistamaan, mitä on lainsäätäjän tarkoittama erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttava työ.

Uusi "sininen kirja" on asiantuntijoiden näkemys siitä, millä terveyden seurannan tavoilla ja sisällöillä lainsäädännön mukaiset terveystarkastusten tavoitteet saavutetaan tarkoituksenmukaisesti. Suositukset perustuvat tutkittuun tietoon ja parhaaseen asiantuntija-arvioon silloin, kun tutkimustietoa puuttuu. Yksiselitteisiä ohjeita ei ole aina mahdollista antaa. Niiden sijaan kirja tarjoaa soveltamisohjeita, joihin työterveyshuolto voi nojata. Työterveyslaitoksen asiantuntijoiden lisäksi kirjan kirjoittajiin kuuluu muita maamme työterveyshuollon eturivin asiantuntijoita.

Altistelähtöinen työterveysseuranta on työterveyshuollon perusteos sekä aloitteleville että kokeneille alan ammattilaisille.

1. painos 2019, 258 sivua, nidottu

ISBN 978-951-656-762-7

Sh. 72 €



*Kirsi Karvala, Timo Leino, Panu Oksa,
Tiina Santonen, Markku Sainio, Jari Latvala,
Jukka Uitti (toim.)*



Sisällys

I ALTISTELÄHTÖISEN TERVEYDEN SEURANNAN PERIAATTEET

1. Terveiden seurannan perusteet ja tavoitteet
2. Terveystarkastustarpeen selvittäminen
3. Terveystarkastusten käytännön toteutus
4. Lainsäädännöllinen tausta

II VAARAOMINAISUUKSIEN MUKAISIA TERVEYSTARKASTUSPERIAATTEITA

5. Terveystarkastukset neurotoksisille aineille altistuttaessa
6. Terveystarkastukset syöpävaarallisille kemikaaleille altistuttaessa
7. Terveystarkastukset ihoa ärsyttävillä ja herkistävillä tekijöille altistuttaessa
8. Terveystarkastukset hengitysteitä herkistävillä ja ärsyttävillä tekijöille altistuttaessa
9. Kemikaalien ja pölyjen muut kohde-elinvaikutukset ja niiden huomioiminen terveystarkastuksissa
10. Henkilönsuojainten käytön huomioiminen terveystarkastuksissa
11. Lisääntymisterveyden huomioiminen terveystarkastuksissa

III FYSIKAALISIA TEKIJÖITÄ

12. Melu
13. Tärinä
14. Paineen vaihtelut
15. Ionisoiva säteily
16. Ionisoimaton säteily
17. Poikkeavat lämpöolot

IV KEMIAALLISIA TEKIJÖITÄ

18. Metallit
19. Epämetallit
20. Akuutisti systeemisesti myrkylliset kaasut ja höyryt
21. Akuutisti myrkylliset hengitysteihin vaikuttavat kaasut ja höyryt
22. Hapot ja emäkset
23. Hiilivedyt
24. Aldehydit
26. Muovit, tekoartsit ja niiden valmistuksessa käytetyt aineet
26. Kampaamokemikaalit
27. Luonnonkumi ja kumikemikaalit
28. Kolofoni
29. Reaktio- ja dispersiovärit
30. Kasvinsuojeluaineet
31. Biosidit ja säilöntäaineet
32. Lääkeaineet
33. Pölyt
34. Muita esimerkkiluettelossa mainittuja aineita
35. Nanopartikkelit
36. Dieselpakokaasut

V BIOLOGISIA TEKIJÖITÄ

37. Tartuntatauteja aiheuttavat tekijät
38. Biologisesti aktiiviset pölyt

VI MUITA TEKIJÖITÄ

39. Yötyö
40. Työhön liittyvä väkivallan uhka