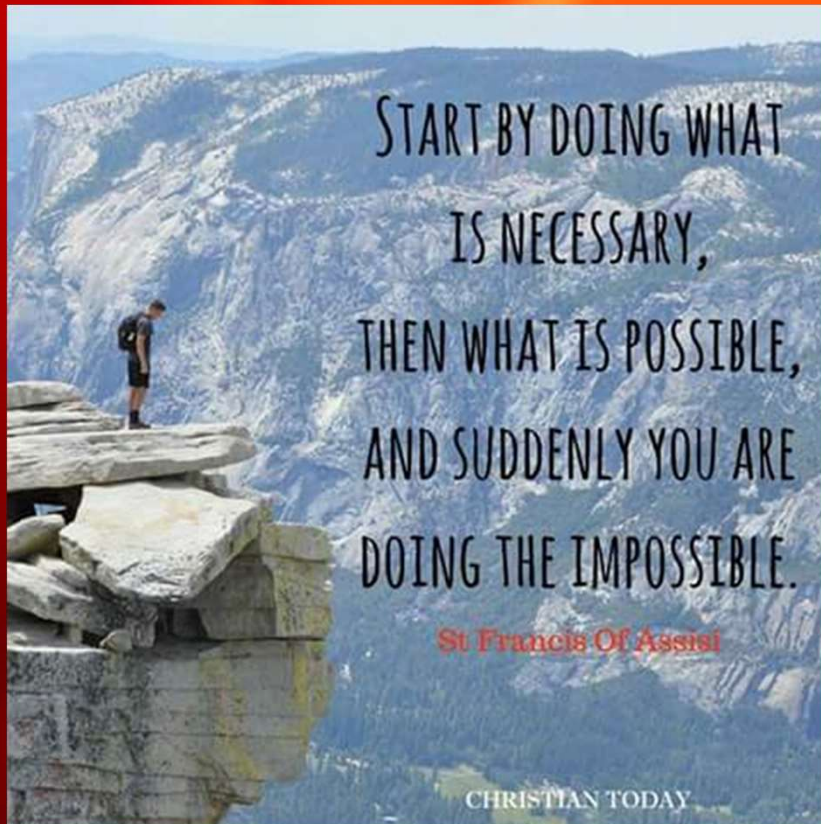


Oulunseudun Fysioterapia Oy Theramic Oy

Sote-yrittäjän työn kuormitustekijät
ja työn voimavara



- Luottamus itseen
- Luottamus työntekijöihin
- Luottamus toimintaympäristöön
- Luottamus asiakkaisiin
- Keskinäinen kunnioitus

Toimintaamme ohjaavat arvot:

- Kohtaaminen – kuulluksi tuleminen, vuorovaikutus
- Vastuullisuus – kolmen hoidon malli
- Osaaminen – tiedon sisäinen jakaminen, koulutukset
- Hyvinvointi – reilu johtajuus ja avoimuus työyhteisössä

Visio vuoteen 2023 on olla valtakunnallisesti tunnettu näyttöön perustuvaa hoitolinjaa noudattava perheyritys

Suurin syy pyrkiä kasvuun on halu saattaa ammattitaitoisen ja näyttöön perustuvan fysioterapian vaikuttavuus valtakunnallisesti näkyviin ja sitä kautta saada koko fysioterapialle sille kuuluva markkina ja arvo. (vaikuttaminen)

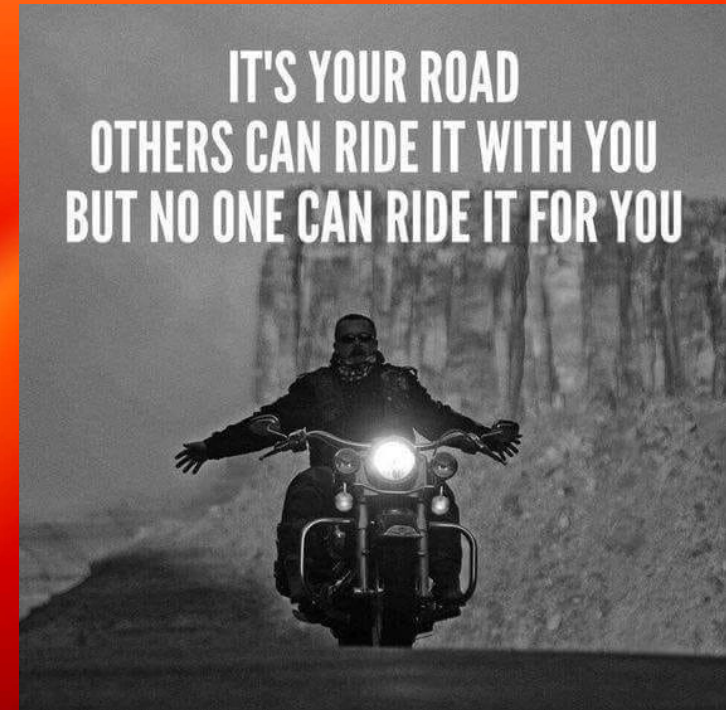
Arvot: Osaaminen ja vastuullisuus.



Kuvassa sähköhoito, jota käytetään halvaantuneen lihaksen kuntoutukseen, kivun hoitoon, turvotuksen poistamiseen esim. leikkauksen jälkeen.

Jokaisella työntekijällä on oma unelmansa.
Kukaan ei työskentele kehittääkseen ainoastaan
yrittäjän unelmaa.

- *Sirpa Erho / Oulunseudun Fysioterapia Oy*



Haasteet/kuormitustekijät

- Vastuu asiakkaista
- Vastuu työntekijöistä
- Haastavat työskentelyolosuhteet, turvallisuus
- Fyysisesti ja henkisesti raskas työ
- Sairaslomat, omat ja työntekijöiden
- Riittävä tasapainoilu talouden kanssa (toinen yritys)
- Tasapuolisuuden ymmärtäminen silloin, kun joku on heikoilla
- Avoimuus (työpaikka ei ole perhe)
- Omien heikkouksien/vahvuuksien julkituominen, hyväksyminen
- Vastuun jakaminen (luottamus)
- Miten autan toista onnistumaan? Uskaltaako olla oma itsensä?
- Voidaanko vaikuttaa omaan työhöni?
- Valtakunnalliset seikat; koko toimiala murroksessa, isot ketjut, pääomasijoittajat
- Suurimpia kuormittavia tekijöitä itselle on hoitoketjun hitaus (crps)

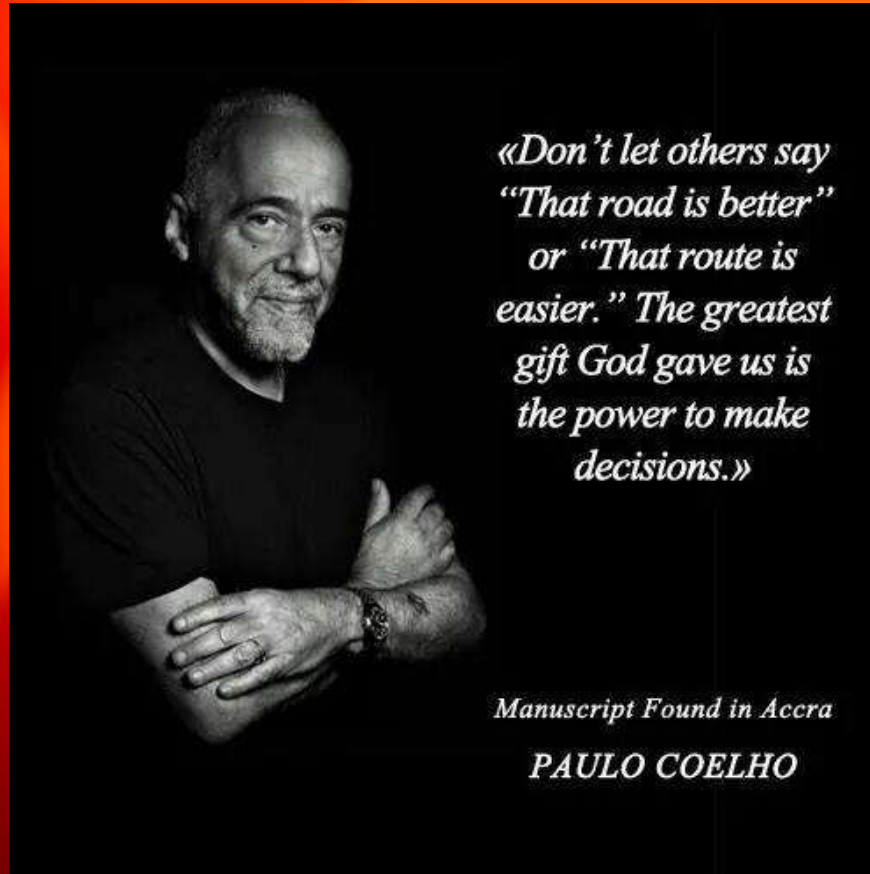
MITÄ MINÄ TARVITSEN?

Sirpa Erho



Minä persoonana, itsensä arvostaminen

- oma aika
- harrastukset
- perhe
- ystävät
- arvot
- ammattiminä



*«Don't let others say
"That road is better"
or "That route is
easier." The greatest
gift God gave us is
the power to make
decisions.»*

Manuscript Found in Accra

PAULO COELHO



Kiitos 😊