

Мытье рук – защита от инфекций

1. Намочить руки



2. Нанести на ладони жидкое мыло



3. Намылить ладони.



4. Потереть тыльную сторону ладони



5. Потереть пространство между пальцами



6. Согнуть пальцы и потереть их в согнутом состоянии



7. Потереть большие пальцы



8. Потереть кончики пальцев о ладони



9. Смыть мыло



10. Вытереть руки



11. Закрыть кран бумажным полотенцем

