

Tvätta händerna och skydda dig mot smitta

1. Skölj händerna



2. Ta tvål i handen



3. Gnid handflatorna mot varandra



4. Gnid händernas ovarsidor



5. Gnid med korsade fingrar



6. Gnid med böjda fingrar



7. Gnid tummarna



8. Gnid fingertopparna mot handflatorna



9. Skölj



10. Torka händerna



11. Stäng av kranen med pappret

