

# Miten ehkäiset koronavirustartunnan? Tarvitsetko suu-nenäsuojusta tai hengityksensuojainta?



Erja Mäkelä, vanhempi asiantuntija

@ErjaMakela



# Miten ehkäiset koronavirustartunnan?

- Pese kädet saippualla.
- Yski hihaan tai paperinenäliinaan.
- Hengityksensuojainta tai kirurgista suu-nenäsuojusta EI yleensä tarvita.
- Koronavirukset leviävät ihmisestä toiseen erityisesti hengitystie-eritteiden välityksellä pisaratartuntana. Suurin riski tartunnalle syntyy, kun tartunnan saanut yskäisee lähiympäristöön.
- Tartunta on mahdollinen myös kosketustartuntana käsien kautta sairastuneen henkilön ysköksistä saastuneiden materiaalien tai pintojen kautta.

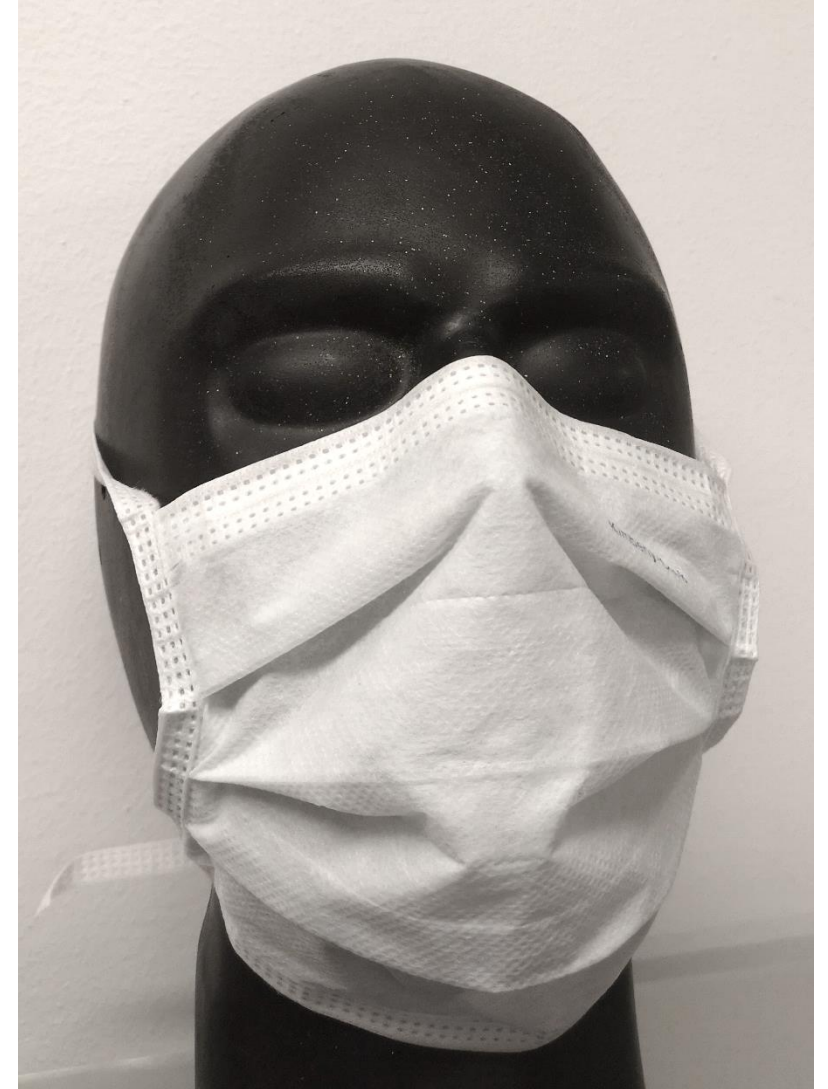


# **Minkälainen on kirurginen suu-nenäsuojus?**



# Kirurginen suu-nenäsuojus

- Ei ole henkilönsuojain eikä hengityksensuojain.
- Saatetaan asettaa uuteen koronavirukseen sairastuneen kasvoille, jottei hän tartuttaisi muita yskiessään tai aivastellessaan.
- Suojaa potilasta hoitohenkilökunnan mikrobeilta esimerkiksi leikkauksissa.
- Saattaa suojata koronavirukselta siksi, että ihmiselle on luontaista koskettaa usein kädellä kasvoja.
  - Itse asiassa noin 26 kertaa tunnissa.
- Saattaa vähän suojata suorilta kasvoille tulevilta pärskeiltä.



# Kirurginen suu-nenäsuojus IIR

- Tämän suu-nenäsuojuksen pakkauksessa on merkintä IIR.
- IIR-merkintä tarkoittaa, että tämä suojaa roiskeilta.
- Kuvan mallissa on silmiä roiskeilta suojaava visiiri.
- Suu-nenäsuojukset eivät tiivisty reunoiltaan kasvoille, eivätkä muutoinkaan täytä hengityksensuojainten vaatimuksia.



# Minkälainen on kertakäyttöinen hengityksensuojain?



# Suodattava puolinaamari FFP2

- Henkilönsuojain ja hengityksensuojain
- Suodattaa ympäröivän ilman hiukkas- ja neste-aerosoleja, kun suojain on tiiviisti kasvoilla.
- Kun työntekijä on koulutettu käyttämään suojaintaan, suojaimen tiiviys on todettu testaamalla, voidaan olettaa, että tämä vähentää ilman aerosolipitoisuutta kymmenesosaan ympäröivästä ilmasta 95 %:lla käyttäjistä.
- Tässä ei ole uloshengitysventtiiliä, joten tämä sopii lähinnä hetkelliseen käyttöön.



# Suodattava puolinaamari FFP3 hoitohenkilökunnalle

- Henkilönsuojain ja hengityksensuojain
- Suodattaa ympäröivän ilman hiukkas- ja neste-aerosoleja, kun suojain on tiiviisti kasvoilla.
- Kun työntekijä on koulutettu käyttämään suojaintaan, suojaimen tiiviys on todettu testaamalla, voidaan olettaa, että tämä vähentää ilman aerosolipitoisuutta kahdeskymmenesosaan ympäröivästä ilmasta 95 %:lla käyttäjistä.
- Tässä suojanaamarissa on uloshengitysventtiili, joka helpottaa käyttöä.





# Pue suojain oikealla tavalla

- Suodattavan puolinaamarin eli pölysuojaimen pukeminen: [www.ttl.fi/malliratkaisut](http://www.ttl.fi/malliratkaisut)

## Pölysuojaimen pukeminen

Pölysuojain on oikealta nimeltään suodattava puolinaamari. Tunnistat sen merkinnästä FFP1, FFP2 tai FFP3. FFP3-merkinnällä varustettu on näistä tehokkain.



1. Tarkista suojaimen kunto, erityisesti riittävä puhtaus, nenäpinne sekä hihnat.
2. Jos otat uuden, tarkista pakkauksesta, että suodattimen säilytysaika ei ole mennyt umpeen.
3. Pue suojain ennen menoa paikkaan, jossa on ilman epäpuhtauksia.
4. Ota pois silmälasit, päähine ja muut päähän puettavat suojaimet.
5. Muotoile suojain sopivaksi kasvoille.
6. Pue suojain. Toinen nauhoista tulee niskan taakse ja toinen noin 45 asteen kulmaan takaraivoille yläosaan.
7. Muotoile nenäpinne painaen kahdella sormella molemmilta puolilta nenää.
8. Pue päällesi tarvitsemasi muut suojaimet, silmälasit ja päähine.
9. Paina kämmenesi kevyesti suojaimen pintaa vasten estääksesi ilman kulkua.
10. Jos suojaimessa on uloshengitysventtiili, vedä syvään henkeä.
11. Jos suojaimessa ei ole uloshengitysventtiiliä, hengitä voimakkaasti.
12. Jos tunnet ilmavirran kasvoilla esimerkiksi nenänpielessä tai leuan alla, suojain vuotaa. Asettele suojain paremmin kasvoillesi ja kokeile uudelleen. Tarvittaessa vaihda toisen kokoinen tai toisen mallinen, yhtä tehokas hengityksen-suojain. Älä aloita työtä, jos et saa suojainta tiivistymään.



Lue käyttöohje ja pidä se tallella.  
Siinä on käytön ja säilytyksen ohjeet.



# Hoitohenkilökunnan suojaus (COVID-19)

Sairaanhoidossa on toimenpiteitä, joissa muodostuu aerosoleja.

Näissä toimenpiteissä hoitohenkilökunta tarvitsee

- hengityksensuojaimen
- suojavaatteet
- suojakäsineet
- kasvosuojuksen
- hoitotilaan tarkoitettut jalkineet



# Työterveyslaitos

## Kiitos!

@ErjaMakela



ttl.fi



@tyoterveys  
@fioh



tyoterveyslaitos



tyoterveys



Tyoterveyslaitos

