

Opetussuunnitelma

**TYÖTERVEYSHUOLTOON PÄTEVÖITTÄVÄ
KOULUTUS ASIANTUNTIJOILLE (2 OP)**



SISÄLLYSLUETTELO

SISÄLLYSLUETTELO	2
1. Tausta	3
2. Koulutuksen pedagogiset lähtökohdat.....	3
3. Työterveyshuollon koulutuksen osaamisvaatimukset	4
4. Kaikille eri alan asiantuntijoille yhteiset sisältöalueet	4
5. Koulutuksen toteutus	4
6. Koulutuksen suorittaminen.....	5

1. Tausta

Työelämän muutokset ovat aiheuttaneet sen, että työterveyshuoltoon on kohdistettu uusia odotuksia. Tämä näkyy muun muassa lainsäädännön muutoksissa. Suomen väestön ikääntyminen lisää kestävyysvajetta ja tarvetta työurien pidentämiseen. Se edellyttää työolosuhteiden kehittämistä ja lisääntyvää tarvetta työn sopeuttamiseen yksittäisen työntekijän voimavarojen mukaan.

Työterveyshuoltolaki (TthL1383/2001) määrittelee työterveyshuollon toiminnaksi, jonka tarkoituksena on työnantajan, työntekijän ja työterveyshuollon yhteistoimin edistää:

- työhön liittyvien sairauksien ja tapaturmien ehkäisyä
- työn ja työympäristön terveellisyyttä ja turvallisuutta
- työntekijöiden terveyttä sekä työ- ja toimintakykyä työuran eri vaiheissa
- työyhteisön toimintaa.

Valtioneuvoston asetus (708/2013) korostaa aikaisempaa enemmän työterveysyhteistyötä ja työkyvyn edistämistä, työkyvyttömyyden ehkäisyä ja työhön paluun tukemista. Lisäksi se edellyttää työterveysyksikkökohtaista hyvän työterveyshuoltokäytännön mukaista laatu-järjestelmää, toiminnan seuranta, arviointia sekä vaikuttavuuden osoittamista.

Hyvän työterveyshuoltokäytännön mukainen toiminta edellyttää moniammatillista ja moniteistä yhteistyötä. Työterveyshuollon moniammatilliseen tiimiin kuuluvat työterveyslääkärit ja -hoitajat sekä asiantuntijoina työfysioterapeutit ja työterveyspsykologit. Näiden ammattiryhmien lisäksi työterveyshuollossa toimii muita asiantuntijoita: työhygienian, sosiaalialan, ergonomian, teknisen, maatalouden, työnäkemisen, ravitsemuksen, puheterapian ja liikunnan alan asiantuntijat.

Työterveyshuollossa toimivalla asiantuntijalla tulee olla alan soveltuva korkeakoulu-, tai muu vastaava alan aikaisempi ammatillinen tutkinto ja lisäksi suoritettuna kahden opintopisteen laajuinen työterveyshuoltoon pätevöittävä koulutus. Sosiaalialan asiantuntijoilla pohjakoulutusvaatimuksena on sosiaalialan tai kuntoutuksen korkeakoulu-, tai muu vastaava alan aikaisempi ammatillinen tutkinto tai muun kuin sosiaali- tai kuntoutusalan tehtävään soveltuva tutkinto ja vähintään kolmen vuoden työkokemus työikäisten sosiaalivakuutuksen tai kuntoutuksen tehtävistä sekä sosiaalivakuutuksen ja kuntoutuksen täydennyskoulutusopintoja ([STM -opas 2016:10](#)).

2. Koulutuksen pedagogiset lähtökohdat

Koulutus rakentuu kunkin asiantuntijan aikaisemmin suorittaman perustutkinnon osaamiselle. Opetussuunnitelman lähtökohtana on sosiokonstruktivistinen käsitys oppimisesta monitieteisessä ja -amatillisessa kontekstissa. Oppimiskäsitys korostaa tiedon muodostumista sosiaalisessa vuorovaikutuksessa, jolloin opiskelijoiden syvällisempi ymmärrys käsiteltävistä asioista vahvistuu ja oppimisen mielekkyys lisääntyy.

Asiantuntijuuden kehittyminen edellyttää kykyä reflektoida omaa toimintaa osana työterveyshuoltoa. Tämä on edellytys uuden oppimiselle ja aikaisempien käytäntöjen uudistamiselle. Koulutusta ohjaa näkemys osallistujasta aktiivisena ja oppimisestaan vastuullisena toimijana. Aikuiskoulutuksessa oppiminen nähdään tänä päivänä sekä ammatillisena että persoonallisena

kasvuna. Tavoitteena on sellainen oppiminen ja osaaminen, jonka avulla opiskelija kykenee vastaamaan työelämän ja yhteiskunnan nopeisiin ja ennakoimattomiin muutoksiin.

Koulutuksen aikana harjoitellaan oppimistehtävän avulla perustelevaan ja kehittämään omaa asiantuntijatoimintaa tutkimukseen ja teoreettiseen tietoon perustuen.

Koulutus toteutetaan kokonaisuutena, johon sisältyy lähiopetusta ja opiskelua verkkoympäristössä. Asiantuntijoiden työterveyshuollon koulutus koostuu kaikille ammattiryhmille yhteisestä ja eri ammattiryhmien eriytetystä osuudesta

3. Työterveyshuollon koulutuksen osaamisvaatimukset

Opiskelija hankkii valmiudet toimia oman alansa asiantuntijana työterveyshuollossa.

Koulutuksen käytyään opiskelija:

- tietää työterveyshuollon toimintaa ohjaavat säädökset ja hyvän työterveyshuollon mukaisen toiminnan periaatteet
- tietää miten työ vaikuttaa terveyteen, työ- ja toimintakykyyn sekä työhyvinvointiin
- syventää oman asiantuntijuusalan tietoa/osaamista työterveyden ja työkyvyn edistämisen näkökulmasta
- osaa soveltaa omaa asiantuntijatietoaan toimiessaan työterveyshuollon asiantuntijana
- tietää oman roolinsa työterveyshuollossa.

4. Kaikille eri alan asiantuntijoille yhteiset sisältöalueet

- Keskeiset työterveyshuoltoa ohjaava lait (Työterveyshuoltolaki 1383/2001, VnA hyvän työterveys-huoltokäytännön periaatteista, työterveyshuollon sisällöstä sekä ammattihenkilöiden ja asiantuntijoiden koulutuksesta 708/2013, Työturvallisuuslaki 738/2002)
- Työterveyshuolto Suomessa, työterveyshuollon tehtävät ja tavoitteet, työterveyshuollon perusprosessit, työkyvyn tuki, työterveysyhteistyö, Kelan korvaukset työterveyshuollon asiantuntijatyössä
- Työn vaikutus terveyteen ja työkykyyn
- Asiantuntijan rooli työterveyshuollon moniammatillisessa tiimissä

5. Koulutuksen toteutus

Koulutuksen laajuus on kaksi opintopistettä.

Koulutuksen toteutustavat:

Sosiaalialan, ravitsemuksen, liikunnan, puheterapian, ergonomian, työhygienian, työnäkemisen ja teknisen alan koulutus koostuu kahdesta lähijaksosta (kaksi päivää ja yksi päivä) sekä verkossa työstettävistä ennako- ja oppimistehtävästä.

Maatalouden asiantuntijoiden koulutus koostuu kahdesta koulutuksesta: Työterveyshuollon koulutus asiantuntijoille (kaksi päivää) ja Työolosuhdeselvitys maatilalla (kolme päivää). Lisäksi koulutukseen sisältyy ennakkolukemista ja oppimistehtävä.

6. Koulutuksen suorittaminen

Koulutuksen hyväksytyt suorittaminen edellyttää lähiopetukseen osallistumista ja opiskeluun liittyvien tehtävien tekemistä.