

# Studievägledning och litteraturförteckning

BEHÖRIGHETSGIVANDE UTBILDNING INOM  
FÖRETAGSHÄLSOVÅRD (15 SP)



## KONTAKTUPPGIFTER

### **Arbetshälsoinstitutet**

PB 40

00251 Helsingfors

Telefon: 030 4741 (växel)

E-post: [fornamn.efternamn@ttl.fi](mailto:fornamn.efternamn@ttl.fi)

### **Behörighetsgivande utbildning inom företagshälsovård**

Produktchef Helena Särkänlahti

### **Verksamhetspunkter**

Helsingfors, högkvarter

Besöksadress: Topeliusgatan 41 b, 00250 Helsingfors

Postadress: PB 40, 00032 Arbetshälsoinstitutet

Specialexpert Owe Österbacka, Helena Nyman

Helsingfors, Ärilsvägen

Besöksadress: Ärilsvägen 3 A, 00370 Helsingfors

Postadress: PB 18, 00032 Arbetshälsoinstitutet

Kuopio

Besöksadress: Forskningscentret Neulanan, Neulaniementie 4, 70210 Kuopio

Postadress: Arbetshälsoinstitutet, 70032 Arbetshälsoinstitutet

Specialexpert Kirsi Lappalainen

Tammerfors

Besöksadress: Technopolis, Universitetsbacken, Kalevavägen 2, 33100 Tammerfors

Postadress: Arbetshälsoinstitutet, 33032 Arbetshälsoinstitutet

Specialexpert Helena Särkänlahti

Uleåborg

Besöksadress: Kastellin tutkimuskeskus, Aapistie 1, 90220 Uleåborg

Postadress: Arbetshälsoinstitutet, 90032 Arbetshälsoinstitutet

Specialexpert Eija Mäenpää-Moilanen

Åbo

Besöksadress: Lemminkäinenengatan 14 – 18 B (DataCity), 20520 Åbo

Postadress: Arbetshälsoinstitutet, 20032 Arbetshälsoinstitutet

## Innehållsförteckning

1.	Utbildningens syfte .....	4
2.	Ansökan om studieplats.....	4
3.	Utbildningens pris .....	4
4.	Utbildningens omfattning och genomförande .....	4
5.	Utbildningens struktur och kravnivå .....	5
6.	Utvärdering av uppgifter och övningar.....	6
7.	Studiematerial .....	6
8.	Studievägledning .....	6
9.	Godkänt slutförande av fortbildningen.....	6
10.	Intyg .....	6
11.	Säkerhet.....	6
12.	Förteckning över litteratur och lagstiftning.....	7

## 1. Utbildningens syfte

Den multiprofessionella behörighetsgivande utbildningen inom företagshälsovård är ämnad för läkare, hälsovårdare, fysioterapeuter och psykologer. Den ger i enlighet med lagen om företagshälsovård (1383/2001) och statsrådets förordning (708/2013) behörighet att verka inom företagshälsovården.

## 2. Ansökan om studieplats

Fortbildningen ordnas av Arbetshälsoinstitutet i Helsingfors, Kuopio, Tammerfors och Uleåborg. Ansökan om studieplats görs via Utbildningskalendern på Arbetshälsoinstitutets hemsida. Ur kalendern framgår också ansökningstidpunkterna.

<https://www.ttl.fi/sv/utbildning/behorighetsivande-utbildning/>

Av den sökande krävs ovan nämnda grundexamen för personer inom hälso- och sjukvården. Behörigheten verifieras via Terhikki registret som upprätthålls av tillstånds- och tillsynsverket för social- och hälsovården Valvira innan en studieplats beviljas. Fortbildningen kräver inte arbetserfarenhet inom företagshälsovård, men uppgifter om arbetserfarenhet används som kriterier för beviljande av studieplatser, utfall att det finns ett större antal sökande än antalet studieplatser.

## 3. Utbildningens pris

Utbildningens pris fastställs årligen och uppgifterna finns på Arbetshälsoinstitutets webbsida

I priset ingår undervisning, material och de kaffepauser som finns angivna i programmet. Utbildningen faktureras i sin helhet efter närundervisningsperiod 1.

## 4. Utbildningens omfattning och genomförande

Utbildningens omfattning är 15 studiepoäng, vilket motsvarar 405 h arbete och består av

- när- och distansstudier som utförs självständigt och i grupp
- fem närundervisningsperioder som sammanlagt omfattar 14 dagar.

Utbildningen består av flerformsstudier och inkluderar uppgifter och övningar som utförs individuellt, i multidisciplinära grupper och i grupp med deltagarrepresentanter för den egna professionen. Distansstudierna kräver en arbetsinsats på ca 10 h per vecka.

Den webb-baserade inläringen sker via lärportalen Moodle. Lärportalen öppnas för studerande ungefär fyra veckor innan den första närundervisningsperioden. Vid samma tidpunkt får deltagarna ett informationsbrev per e-post med ytterligare information och vägledning.

Närundervisningsperiodernas tidtabell: närundervisningens första dag inleds vanligen kl. 09.00 och de påföljande dagarna kl. 8.30. Närundervisningsdagarnas program avslutas kl. 15.30 – 17.00. Periodernas program finns tillgängliga i lärportalen.

## 5. Utbildningens struktur och kravnivå

Den behörighetsgivande utbildningen är en fortbildning och strukturen bygger på yrkespersonernas och de sakkunnigas grundexamina. Inom utbildningen beaktas också erfarenhets- och verksamhetsbaserad kunskap.

Utbildningen är indelad i studieenheter, moduler

Modul 1. Företagshälsovårdens verksamhetsområde (2 sp)

Modul 2. Identifiering och utvärdering av risker och men för hälsan, belastande faktorer och resurser som arbetet medför (5 sp)

Modul 3. Att stöda hälsan, arbets- och funktionsförmågan (5 sp)

Modul 4. Utvärdering och utveckling (3 sp)

God företagshälsovårdspraxis är utbildningens hörnsten. Teman som genomsyrar utbildningen i sin helhet är författningar som berör företagshälsovården, kundorientering, multidisciplinär verksamhet, företagshälsovårdssamarbete, etik, dataskydd och kvalitet.



Examina och andra nationella referensramar för kompetensen stöder sig på referensramen för europeiska examina (EQF). Kompetenskraven för utbildningen i företagshälsovård motsvarar nivå 6 på EQF (European Qualifications Framework). En mer utförlig beskrivning på kravnivån och utbildningens innehåll finns att tillgå i läroplanen. Läroplanen finns tillgänglig i lärportalen och på Arbetshälsoinstitutets webbsida

<https://www.ttl.fi/sv/utbildning/behorighetsivande-utbildning/>

## 6. Utvärdering av uppgifter och övningar

Samtliga uppgifter som ingår i utbildningen bör vara godkänt slutförda.

Förutom uppgifter och övningar innehåller varje modul en uppgift som utvärderas (en självständig uppgift eller en uppgift i grupp). Utvärderingen för utbildningens första modul sker via en automatenkät/-tentamen i lärportalen. I de övriga modulerna sker utvärderingen av utbildaren enligt skalan Godkänt/Korrigera och komplettera.

## 7. Studiematerial

Som stöd för inläring används litteratur. En litteraturlista finns separat för utbildningshelheten. Tillgängligheten är värd att säkerställa inför utbildningen/aktuell modul. Dessutom nyttiggörs olika former av föreläsningmaterial och webb-baserat material, vilket finns tillgängligt via lärportalen.

Studiematerialet är tillgängligt under fortbildningens gång samt en månad efter avslutad utbildning. Materialet är avsett för personligt bruk och kan laddas ned eller skrivas ut. Informationen kan i inläringssyfte förmedlas inom den egna organisationen. Kommersiell användning eller användning av materialet utan korrekt källhänvisning till dess ursprung är förbjudet.

## 8. Studievägledning

Studievägledning sker under närundervisningsperioderna, via lärportalen och vid behov individuellt.

## 9. Godkänt slutförande av fortbildningen

Krav för godkänd utbildningsprestation

- deltagande under närstudiedagarna och i distansstudierna
- godkända prestationer i övningar och uppgifter

Om du av tvingande skäl blir tvungen att frånvara, kom överens med utbildningsledaren om hur frånvaron kompenseras. Utbildningen ska vara fullbordad inom två år efter att den har inletts.

## 10. Intyg

Ett intyg över godkänt slutförd fortbildning ges på finska, svenska eller engelska.

## 11. Säkerhet

Under den första närundervisningsperioden ges information om säkerheten och säkerhetsåtgärder på undervisningsplatsen.

Arbetshälsoinstitutet har en allmän ansvarsförsäkring för eventuella skador, orsakade av Arbetshälsoinstitutets verksamhet eller försummelse. Det är att rekommendera, att deltagare har en ikraftvarande personlig olycksfallsförsäkring.

Deltagaren bekräftar mottagandet av en studieplats inför fortbildningen och förbinder sig samtidigt att följa tystnadsplikten gällande de sekretessbelagda uppgifter som kommer till deltagarens kännedom under utbildningen.

## 12. Förteckning över litteratur och lagstiftning

Den mest centrala litteraturen för behörighetsgivande utbildning i företagshälsovård (15 sp)

Ytterligare litteratur och webb-baserat material finns i lärportalen. Litteraturförteckningen innehåller också i informationssyfte den litteratur som ingår den finska behörighetsgivande utbildningen inom företagshälsovård.

Uitti Jukka (Red.) 2016. God företagshälsovårdspraxis. Arbetshälsoinstitutet, Social- och hälsovårdsministeriet.

Leino Timo, Laaksonen Maire, Österbacka Owe (Red.) 2016 Nyckeln till kvalitet. Arbetshälsoinstitutet.

Kirsi Karvala, Timo Leino, Panu Oksa, Tiina Santonen, Markku Sainio, Jari Latvala, Jukka Uitti (Red.) 2019. Exponeringsbaserad uppföljning av hälsa i arbetet. Arbetshälsoinstitutet.

Työterveyshuolto Suomessa vuonna 2015 – ja kehitystrendi 2000-2015

Svensk resumé: s. 82-83.

[https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/131293/Ty%C3%B6terveyshuolto\\_Suomessa\\_vuonna\\_2015.pdf](https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/131293/Ty%C3%B6terveyshuolto_Suomessa_vuonna_2015.pdf)

Työterveyshuollon toiminta ja laatu Suomessa 2018. Svensk resumé: s. 5-6.

<https://www.julkari.fi/handle/10024/138566>

Statsrådets principbeslut. Hälsa i arbete 2025 – arbetsförmåga och hälsa genom samarbete. Helsingfors, 2016. Social- och hälsovårdsministeriets publikationer 2017:2.

[https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/bitstream/handle/10024/79474/02\\_2017\\_SR\\_principbeslut\\_TT2025\\_ruotsi.pdf?sequence=1](https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/bitstream/handle/10024/79474/02_2017_SR_principbeslut_TT2025_ruotsi.pdf?sequence=1)

Den litteratur som ingår i den finska behörighetsgivande utbildningen.

Uitti Jukka (Toim.) 2014. Hyvä työterveyshuoltokäytäntö. Työterveyslaitos, Sosiaali- ja terveysministeriö.

Martimo, K-P., Antti-Poika, M., Uitti, J. (toim.) 2010. Työstä terveyttä. Työterveyslaitos ja Duodecim.

Pääkkönen R., Rantanen S. & Uitti J. 2005. Työn terveysturvallisuuden tunnistaminen. Työterveyslaitos. Sosiaali- ja terveysministeriö.

Taskinen Helena (Päätoim.) 2006. Terveystarkastukset työterveyshuollossa. 2. painos. Työterveyslaitos, Sosiaali- ja terveysministeriö, Helsinki.

Työ ja terveys Suomessa 2015 – ja kehitystrendi 2000-2015.

Valtioneuvoston periaatepäätös Työterveys 2025 – yhteistyöllä työkykyä ja terveyttä, Helsinki, 2016. Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisu 2017:1.

Kirjallisuus lääkäreille ja terveydenhoitajille

Starck J., Kalliokoski P., Kangas J., Pääkkönen R., Rantanen S., Riihimäki V. & Karhula A-L. 2008. Työhygieniä. Työterveyslaitos. Uitti J. & Taskinen H. 2012. Työperäiset sairaudet. Työterveyslaitos.

Martimo, K-P., Antti-Poika, M., Uitti, J. (toim.) 2010. Työstä terveyttä. Työterveyslaitos ja Duodecim.

Pääkkönen R., Rantanen S. & Uitti J. 2005. Työn terveysturvallisuuden tunnistaminen. Työterveyslaitos. Sosiaali- ja terveysministeriö.



## Litteratur för fysioterapeuter

Heijne (von) Wiktorin Christina, Nordin Margareta. 2012 (Andra upplagan). Tillämpad biomekanik. Kapitel 9

Tamminen-Peter L, Wickström G. 2014. Patientförflyttning. En skicklig vårdare aktiverar och hjälper. Arbetshälsoinstitutet.

Toomingas A, Mathiassen S, Tornqvist E (Red.). 2008. Arbetslivsfysiologi. Studentlitteratur.

Den litteratur som ingår i den finska behörighetsgivande utbildningen.

Järvikoski A & Härkäpää K. Kuntoutuksen perusteet. WSOYpro 2011.

Kauranen K & Nurkka N. 2010. Biomekaniikkaa liikunnan ja terveydenhuollon ammattilaisille. Liikuntalääketieteellisen seuran julkaisu nro 166. Tampere.

Keskinen K, Häkkinen K & Kallinen M. Kuntotestauksen käsikirja. Liikuntalääketieteellisen seuran julkaisu. Tampere 2007.

Kukkonen R., Hanhinen H., Ketola R., Luopajarvi T., Noronen L., Helminen P. (toim.). 2001. Työfysioterapia. Yhteistyötä työ- ja toimintakyvyn hyväksi. Työterveyslaitos.

Launis M. & Lehtelä J. (Toim.). 2011. Ergonomia. Työterveyslaitos.

Launis M. & Lehtelä J. 2009. Ergonomiaopas koneiden ja työvälineiden hankintaan, käyttöön ja tarkastamiseen. Työterveyslaitos.

Väyrynen S, Nevala N, Päivinen M. Ergonomia ja käytettävyys suunnittelussa. Tampere 2004.

## Litteratur för psykologer

Friis Andersen Malene, Brinkmann Svend (Red.). 2015. Nya perspektiv på stress. Studentlitteratur. Kapitel 2,5,6,8,9 och 10

Kaufmann Geir, Kaufmann Astrid. 2016 (Fjärde upplagan). Psykologi i organisation och ledning. Kapitel 9 – 12

Lennéer Axelson Barbro, Thylefors Ingela. 2013 (Andra utgåvan). Konflikter. Natur och Kultur. Kapitel 7 – 12.

Vartia Maarit, Gröndahl Maisa, Joki Marjut, Lahtinen Marjaana, Soini Sinikka. 2014. Utmanande situationer i chefsarbetet. Arbetshälsoinstitutet.

Weman-Josefsson Karin, Berggren Tomas. 2013. Psykosocial arbetsmiljö och hälsa. Studentlitteratur. Kapitel 2,3,4 och 6.

Den litteratur som ingår i den finska behörighetsgivande utbildningen.

Ahola Kirsi, Kivistö Sirkku, Vartia Maarit (Toim.). 2006. Työterveyspsykologia. Työterveyslaitos.

Ahola Kirsi. 2011. Tue työkykyä – käsikirja esimiestyöhön. Työterveyslaitos

Kallio Eila ja Kivistö Sirkku. 2013. Mieli työssä. Työterveyslaitos.

Toppinen-Tanner, S. & Ahola, K. (toim.) 2012: Kaikkea stressistä. Työterveyslaitos.

Central lagstiftning för behörighetsgivande utbildning i företagshälsovård

Arbetarskyddslag

738/2002

<http://www.finlex.fi/sv/laki/ajantasa/2002/20020738>

Arbetarskyddslagen – tillämpningsguide. Institutet för arbetshygien. 2002.

Lag om tillsynen över arbetarskyddet och om arbetarskyddssamarbete på arbetsplatsen  
44/2006

<http://www.finlex.fi/sv/laki/ajantasa/2006/20060044>

Lag om företagshälsovård

1383/2001

<http://www.finlex.fi/sv/laki/ajantasa/2001/20011383>

Lagen om företagshälsovård. Handbok för tillämpning av lagen om företagshälsovård.  
Social- och hälsovårdsministeriets publikationer 2004:13.

<https://julkari.fi/handle/10024/126593>

Statsrådets förordning om principerna för god företagshälsovårdspraxis,  
företagshälsovårdens innehåll samt den utbildning som krävs av yrkesutbildade personer  
och sakkunniga

708/2013

<http://www.finlex.fi/sv/laki/alkup/2013/20130708>

Statsrådets förordning om hälsoundersökningar i arbete som medför särskild fara för  
ohälsa

1485/2001

<http://www.finlex.fi/sv/laki/alkup/2001/20011485>

Lag om olycksfall i arbetet och om yrkessjukdomar

459/2015

<http://www.finlex.fi/sv/laki/alkup/2015/20150459>

Statsrådets förordning om invaliditetsklassificeringen enligt lagen om olycksfall i arbetet  
och om yrkessjukdomar

768/2015

<http://www.finlex.fi/sv/laki/alkup/2015/20150768>

Statsrådets förordning om förteckningen över yrkessjukdomar

769/2015

<http://www.finlex.fi/sv/laki/alkup/2015/20150769>

Lag om Folkpensionsanstaltens rehabiliteringsförmåner och  
rehabiliteringspenningförmåner

566/2005

<http://www.finlex.fi/sv/laki/ajantasa/2005/20050566>

Lag om pension för arbetstagare  
395/2006  
<http://www.finlex.fi/sv/laki/ajantasa/2006/20060395>

Lag om integritetsskydd i arbetslivet  
759/2004  
<http://www.finlex.fi/sv/laki/ajantasa/2004/20040759>

Statsrådets förordning om utförande av narkotikatester  
218/2005  
<http://www.finlex.fi/sv/laki/ajantasa/2005/20050218>

Sjukförsäkringslag  
1224/2004  
<http://www.finlex.fi/sv/laki/ajantasa/2004/20041224>

Folkhälsolag  
66/1972  
<http://www.finlex.fi/sv/laki/ajantasa/1972/19720066>

Hälso- och sjukvårdslag  
1326/2010  
<http://www.finlex.fi/sv/laki/ajantasa/2010/20101326>