



Tutkimustiedote: EmoTyky-hankkeen etätöitä ja työkykyä koskeva kysely

Etätö ja monipaikkainen työ lisääntyy, mutta emme vielä tiedä miten se vaikuttaa terveyskäyttäytymiseen ja työkykyyn. Kutsumme sinut vastaamaan EmoTyky eli Työn uudet muodot ja työkyvystä huolehtiminen – terveyskäyttäytyminen etätöissä -hankkeen kyselyyn.

Mistä hankkeessa on kyse?

Tutkimme EmoTyky-hankkeessa etä- ja monipaikkaisen työn sekä työkyvyn ja terveyskäyttäytymisen yhteyttä. Tuotamme tietoa siitä, millaisia haasteita uudenlaisiin työn muotoihin voi liittyä ja kehitämme organisaatioiden kanssa työkyvystä huolehtimisen hyviä käytäntöjä, työkykyjohtamista ja työn organisointia.

Työterveyslaitos toteuttaa hankkeen 1.8.2020-31.3.2023. Hanketta rahoittavat Työsuojelurahasto, Alko, Elo, Ilmarinen, Keva ja Varma.

Hankkeen tutkimus- ja kehittämistoiminta

Tutkimus kohdistuu kuuteen organisaatioon, joissa tehdään etä- ja monipaikkaista työtä, ja sinun työpaikkasi on mukana hankkeessa. Tutkimuksessa toteutamme seuraavat toimet:

1. Tilastoanalyysija kansallisten tilasto- ja rekisteriaineistojen pohjalta.
2. **Henkilöstölle suunnattu kysely.**
3. Esihenkilöiden sekä henkilöstöhallinnon, työsuojelun ja työterveyshuollon edustajien haastattelut.
4. Työpajat, joissa kehitetään yhdessä hyviä käytäntöjä etä- ja monipaikkaisen työn johtamiseen ja organisointiin.
5. Kehitettyjen mallien arviointi, dokumentointi ja raportointi ja niiden levittäminen työpaikkojen käyttöön.
6. Viestintä tutkimustuloksista ja niiden tieteellinen raportointi.

MITÄ HYÖTYÄ?

Kyselyyn vastaamalla voit nostaa esiin kehittämistarpeita ja -ehdotuksia ja tuotat tärkeää tietoa tutkimuksen ja työpaikallasi tapahtuvan kehittämistyön tueksi.

Työpaikkasi saa tuoretta tietoa etä- ja monipaikkaisen työn vaikutuksista ja keinoista tukea työkykyä, organisoida ja johtaa sitä.

Työntekijät, esihenkilöt, johto ja työterveyshuolto saavat konkreettisia ehdotuksia toimenpiteiksi ja oman toimintansa kehittämiseksi.

LISÄTIETOJA

Mirkka Vuorento

tutkija
mirkka.vuorento@ttl.fi
+358 30 474 2712

<http://www.ttl.fi/emotyky>



Työsuojelurahasto
Arbetskyddsfonden
The Finnish Work Environment Fund

Tutkimuksen toteutus

Henkilöstölle suunnattu kysely

- Aiheena on etä- ja monipaikkainen työ ja sen vaikutukset, työn voimavarat ja kuormittavuus, palautuminen, terveystyötyminen sekä organisaation kehittämistarpeet.
- Vastaaminen tapahtuu organisaatiosta riippuen joko yleisen tai henkilökohtaisen Webropol-linkin kautta.
- Voit vastata kyselyyn työajalla sinulle sopivana ajankohtana, ja se vie n. 20 minuuttia.
- Vastaaminen on vapaaehtoista ja luottamuksellista.
- Kysely lähetetään joko koko työpaikkasi henkilöstölle tai erikseen HR:n kanssa sovittujen etä- ja monipaikkaista työtä tekevien yksiköiden kaikille työntekijöille.
- Kysely toteutetaan kevään 2021 aikana.

Tutkimusaineiston analysointi

Hankkeeseen osallistuvat Työterveyslaitoksen tutkijat analysoivat kyselyvastaukset. Kysely auttaa ymmärtämään etä- ja monipaikkaisen työn yhteyttä terveystyötyymiseen ja työkyvystä huolehtimiseen ja sitä, minkälaisia haasteita työn organisointiin ja johtamiseen liittyy ja miten näitä haasteita voidaan ratkaista. Kyselystä saatavat tiedot täydentävät tilastoanalyysistä ja haastatteluista saatavaa tietoa sekä tuottavat kehittämisehdotuksia työpajoissa tapahtuvan yhteiskehittämisen tueksi

Luottamuksellisuus

Tutkimuksessa kerättyjä tietoja käsitellään ehdottoman luottamuksellisuina ja ne tulevat tutkimuksen kaikissa vaiheissa ainoastaan tämän tutkimuksen tutkijaryhmän tietoon ja käyttöön. Tutkimusryhmän jäsenet käsittelevät aineistoa tietoturvaliselle verkkolevylle tallennettuina tiedostoina, joista ei ilmene vastaajien henkilötietoja. Tulokset julkaistaan muodossa, jossa yksittäisiä henkilöitä tai organisaatioita ei voida tunnistaa.

Jos sinulle lähetetään henkilökohtainen linkki kyselyyn, yhteystietosi tallentuvat väliaikaisesti järjestelmään. Yhteys sulkeutuu ja yhteystietosi poistetaan järjestelmästä, kun olet lähettänyt vastauksesi. Voit halutessasi keskeyttää kyselyyn vastaamisen ja jatkaa sitä myöhemmin, jolloin järjestelmä säilyttää verkkoyhteystietosi, kunnes olet lähettänyt vastauksesi.

Ratkaisujen kehittäminen etä- ja monipaikkaisen työn tueksi

Henkilöstölle jaetaan tietoa kyselyn tuloksista. Lisäksi hanke järjestää kaksi työpajaa vuonna 2021. Näissä ideoidaan ja kehitellään eteenpäin tutkijoiden laatimia alustavia kehittämisehdotuksia. Työpajoihin voidaan kutsua esimerkiksi esihenkilöitä sekä työterveyshuollon, työsuojelun, työeläkevakuuttajan ja henkilöstön edustajia. Työpajoissa käytetään osallistavia kehittämismenetelmiä ja niiden perusteella organisaatiossa toteutetaan kehittämiskokeilu. Sen toteutumista ja antia arvioidaan kolmannessa työpajassa, joka järjestetään alkuvuodesta 2022.

Hankkeen tulokset ja niiden saatavuus

- Hankkeen tulosten pohjalta kirjoitetaan yleistajuisia julkaisuja ja oppaita, minkä lisäksi tuloksia julkaistaan tieteellisissä artikkeleissa.
- Tuloksista viestitään seminaareissa, verkossa mm. blogikirjoituksissa ja sosiaalisessa mediassa.
- Hankkeen tuloksena kehitetään malleja ja välineitä, joiden avulla voidaan tukea etä- ja monipaikkaisesti tapahtuvaa työtä johtamisen ja työn organisoinnin keinoin.
- Hankkeen tuottamat kehittämisehdotukset ovat avoimesti hyödynnettävissä.

Lisätietoa hankkeesta löydät hankkeen verkkosivulta www.ttl.fi/emotyky. Sivulta löydät myös hankkeen tietosuojailmoituksen, josta ilmenevät tutkimusaineiston kerääminen, käsittely, raportointi ja arkistointi, tutkittavien oikeudet ja tietosuojakäytännöt.

Virpi Ruohomäki
vanhempi tutkija
tutkimuksesta vastaava johtaja